

- Również z zajęciami komorniczymi, emeryci, renciści, prowadzący działalność, rolnicy
- Wypłata natychmiast
- Dogodne warunki spłat
- Możliwość prolongowania terminu płatności

Zapraszamy!

SŁUPSK • DAMNICA • DĘBNICA KASZUBSKA • GŁÓWCZYCE • KOBYLNICA • DARŁOWO • POTĘGOWO • SMOŁDZINO • USTKA

ZBLIŽENIA

Nakład 10 000 egz.

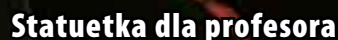
DWUTYGODNIK REGIONALNY

Nr 3 (124) • 23 marca 2012



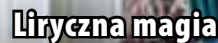
Wspomóżmy lokalne instytucje pożytku publicznego!

str.5



Roman Nowicki - honorowy
ambasador Ustki z So-
potu

str. 7



Rozmowa z Jolantą Nitkowską-Węglarz na temat jej nowej książki. **str. 9**

str. 9



Fot. Wojciech Bielecki



- 👓 **Duży wybór opraw okularowych i okularów przeciwsłonecznych**
- 👓 **Soczewki okularowe w pełnej gamie**
- 👓 **Soczewki kontaktowe i płyny pielęgnacyjne**
- 👓 **Zrealizujemy każdą receptę na okulary**
- 👓 **Umowa z NFZ**

Słupsk, ul. Jaracza 9
tel. 59 842 58 48
Ustka, ul. Kopernika 19 (Okraglak)
tel. 59 814 41 56

**p. Hilary**
OPTYK
EYBEC



**CENTRUM
NARZEDZI**

Slupsk, ul. Grottgera 17d, tel. 59/843-28-93
SERWIS 59/841-79-93

AUTORYZOWANY DEALER **STIHL®**

**PROMOCJE
WIOSENNE**
Najtaniej.



Sprawdź nasze ceny.

Teraz pilarki STIHL już od 712,00

www.kneblewski.pl

EMERYCIE!

PRZEZNACZ REWALORYZACJĘ NA SPŁATĘ
DOGODNEJ POŻYCZKI

Otrzymujesz 1036 zł
Płacisz 72 zł/miesięcznie



662 286 706*

Wszystkie wyniki dla wartościowego przykładu (200) dla różnych liczb powłok (10, 15, 20) pokazano w Tabeli 1. Wyniki dla 10 powłok (1000) i 15 powłok (1500) są przedstawione dla przykładu, który jest przedstawiony w poprzednim przykładzie. Widać, że wyniki dla 10 powłok (1000) i 15 powłok (1500) są bardzo podobne. Wyniki dla 20 powłok (2000) są przedstawione dla przykładu, który jest przedstawiony w poprzednim przykładzie. Widać, że wyniki dla 20 powłok (2000) są bardzo podobne do wyników dla 10 powłok (1000) i 15 powłok (1500).

MARZEC

TRIUMFALNY MIESIĄC TOYOTY

- Yaris został nr 1 wśród samochodów małych wg **Auto Motor i Sport***, samochodów miejskich wg **Auto Świat**** oraz samochodów małych i miejskich wg magazynów **Motor** oraz **Auto Moto*****
- Toyota po raz kolejny ma najwięcej niezawodnych modeli w **rankingu TÜV**
- Po Wielkiej Premierze prezentujemy w salonach nową **Toyotę Avensis**

PRZYJDŹ DO SALONU I SPRAWDŹ NASZE RÓWNI TRIUMFALNE PROMOCJE!



www.toyota.pl



AMS Anetta i Mariusz Staniuk Sp. J.
76-200 Słupsk, ul. Szczecińska 42
tel. 59 848 20 01

STACJA KONTROLI POJAZDÓW ●
SERWIS ●
LAKIERNIA ●
BLACHARNIA ●

* Toyota Yaris zwycięzcą polskiej edycji europejskiego plebiscytu BEST CARS 2012 w kategorii samochody małe. ** Toyota Yaris zwycięzcą w polskiej edycji plebiscytu Złota Kierownica 2011 w kategorii auta miejskie. *** Toyota Yaris zwycięzcą plebiscytu AUTO LIDER 2011 w kategorii auta małe i miejskie. Toyota Yaris – zużycie paliwa i emisja CO₂ (UE 80/1268 z późn. zm.) w zależności od wariantu i wersji auta: od 3,9 do 5,4 l/100 km i od 103 do 123 g/km (cykl mieszany). Toyota Avensis – zużycie paliwa i emisja CO₂ (UE 80/1268 z późn. zm.) w zależności od wariantu i wersji auta: od 4,5 do 7,0 l/100 km i od 119 do 170 g/km (cykl mieszany). Informacje o działaniach dotyczących odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji: www.toyota.pl.



KOMPUTERY

SKLEP - KOMIS - SERWIS

76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 1
tel. 59 840 20 80

- KOMPUTERY NOWE I UŻYWANE
- MODERNIZACJA KOMPUTERÓW, NAPRAWA, WYMIANA
- SKUP I SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
- KOMIS KOMPUTEROWY
- DORADZTWO (SPECJALNOŚĆ: ZESTAWY DLA GRACZY I KARTY GRAFICZNE)

premio Opony-Serwis

WYMIANA OPON NA LETNIE



opony
Zapraszamy do zakupu i wymiany opon na letnie

mechanika
zawieszenia, amortyzatory, hamulce
oleje, rozrządy i inne

Delon-Serwis 2 s.c.
76-200 Słupsk
ul. Piłsudskiego 42
tel.: 0-59 84 55 130
pn.-pt. 8⁰⁰ - 20⁰⁰, sob. 8⁰⁰ - 15⁰⁰

zapraszamy

Ulotki w prokuraturze

W związku z pojawieniem się na ulicach miasta ulotek zawierających treść i fotomontaż obrażające i wyszydzające prezydenta Słupska Macieja Kobylińskiego, do prokuratury rejonowej zostało złożone doniesienie o możliwości popełnienia przestępstwa znieważenia funkcjonariusza publicznego z artykułu 226 Kodeksu karnego.

Ponadto, zgodnie z normami prawnymi zawartymi w Kodeksie wyborczym, prokuratura została zawiadomiona o podejrzeniu popełnienia wykroczenia przez prowadzenie agitacji referendalnej na terenie Urzędu Miejskiego w Słupsku przez umieszczenie ulotek bez zgody właściciela lub zarządcy nieruchomości, obiektu albo urządzenia, a także przez

zaniechanie umieszczenia na materiałach oznaczenia osób od których pochodzą.

Szata graficzna ulotki uwłacza wszelkim normom współżycia społecznego. Ponadto anonimowi autorzy ulotki do swoich celów wykorzystują tragedię i powagę śmierci, dają wyraz braku jakiejkolwiek kultury osobistej i dobrego smaku. Tego typu

materiały graficzne obrażają nie tylko prezydenta Macieja Kobylińskiego, ale także Słupszczyzan.

Organizatorzy zbierania podpisów za przeprowadzeniem referendum zdecydowanie odcięli się od treści i formy tej ulotki. Na swojej stronie internetowej informują, „że Inicjator Referendum nie ma nic wspólnego z tą ulotką i nie jest jej autorem. Bardzo cieszy nas, że Słupszczyanie z własnej inicjatywy działają na rzecz referendum, ale zwracamy się z uprzejmą prośbą, aby uzgadniali z nami swoje działania, ponieważ niektóre z nich mogą bardziej szkodzić, niż pomagać w akcji zbierania podpisów. Przypominam, że to już druga taka akcja. Pierwszą był pomysł zrzucania ulotek z motolotni nad Słupskiem, który również nie był naszym pomysłem”. (opr. hrk)

Komentarz

Znów ściany mają uszy



Zapowiada się kolejna spektakularna burza parlamentarna. A wszystko to po publikacji w gazecie „Dziennik Gazeta Prawna”, która podała, że dwa miliony razy, czyli o 700 tys. razy więcej niż w 2010 roku, o nasze dane występowały uprawnione służby w minionym roku. Dzieje się więc dokładnie odwrotnie, niż zapowiadała Platforma Obywatelska, która obiecywała ograniczenie inwigilacji Polaków. Klub Solidarnej Polski już zapowiedział złożenie do laski marszałkowskiej wniosku, aby na najbliższym posiedzeniu Sejmu rząd przedstawił informację na temat - jak to określił rzecznik klubu SP Patryk Jaki - „inwigilowania Polaków”.

I może nie zajmowałbym się tym problemem, gdyby nie to, że z innej publikacji dowiedziałem się, że Polacy są najbardziej inwigilowanym narodem w Europie. No, ale jeżeli w naszym kraju działa dziewięć służb, które mają prawo stosować podsłuchy i korzystać z innych sposobów inwigilacji obywateli... Należą do nich chociażby policja, prokuratura, ABW i CBA. W tym kontekście przestałem dziwić się żądaniom podawania wszelkich danych osobistych przez niemal każdą instytucję, do której wkraczam jako petent. Przykład idzie z góry! I to tej zasłoniętej szczelną kurtyną, ale rzucającej gromy na swoich obywateli.

Ciekawe, co jest takiego w moich pobratymcach, że niemal każdy chce mieć ich „na oku”. To prawda, że bywamy niepokorni, z trudem zginamy kark, a jeśli już do tego dochodzi, to potrafimy „odbić” jak sprężyna. Nawet, gdy wykazujemy anielską wręcz cierpliwość! Naszej reakcji rządzący obawiają się tak, jak „uśpionego” wulkanu.

A wszystkie te myśli przyszły mi do głowy, gdy usłyszałem rozmowę w autobusie na temat składania podpisów pod wnioskiem o przeprowadzenie referendum w sprawie odwołania prezydenta Słupska. Jeden z panów przekonywał drugiego, że nie ma się co wychylać, bo prezydent i tak pozna wszystkie nazwiska tych, którzy chcieli jego odwołania. Drugi ripostował – z niezwykłą wręcz docieklivością jak naszą powszechnie okazywaną świadomość prawną – że to niemożliwe, bo listy z podpisanymi trafiają do komisarzy wyborczego! Ba! Zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych nikt inny do nich nie ma dostępu. I wtedy usłyszałem: „A jak myślisz? W czyich rękach są służby? Obywateli czy rządzących? Uważasz, że prezydent nie ma swoich ludzi albo dojść, żeby się dowiedzieć o szczegóły?” Na takie dictum adwersarz już nie odpowiedział. Zapatrzył się przed siebie, jakby już w tej chwili był... podsłuchany i odnotowany.

Coś jednak w tym musi być, że w innym mieście, w którym także zamierzają zorganizować referendum w sprawie odwołania ich władarza, ludzie do tego stopnia boją się „panującego”, że nawet nie zatrzymują się przy stolikach z listami. Tym bardziej, że miasto jest małe i – jak mówią między sobą – nie wiadomo kto, kogo podsłuchuje, śledzi... Aby nie podpaść władarzowi miasta, starannie omijają tych, którzy stanowią jego jawną opozycję...

Przyznam, że wcześniej ze zdziwieniem patrzyłem na te sytuacje, ale kiedy przeczytałem ostatnie doniesienia prasowe, to i mnie mina zrzędała.

Ryszard Hetnarowicz

Strefa się powiększa

Nowe rozporządzenie poszerzające Słuską Specjalną Strefę Ekonomiczną przyjęła w tym tygodniu Rada Ministrów. Przewiduje ono poszerzenie SSSE wokół Słupska o 120 ha. Zapowiada to nowe inwestycje i – co najbardziej ucieszy mieszkańców regionu – nowe miejsca pracy.

Tereny, o które powiększona zostanie strefa obejmują okolice Wieszyna (80 ha) i Ustki oraz poblizsze ul. Bohaterów Westerplatte w Słupsku. Optymistyczne szacunki zakładają powstanie na całym obszarze inwestycji o wartości sięgającej 3 mld. zł. Wnioskowanie o dodatkowe tereny związane były z faktem niemal całkowitego wykorzystania terenów już należących do SSSE. Szczególnie na obszarze przylegającym do miasta. W istniejących tam zakładach pracują nie tylko słupszczyanie, ale i mieszkańcy regionu. Dynamikę inicjatyw gospodarczych zwiększyć ma również powstający w SSSE Inkubator Technologiczny. Od początku jego budowy zakłada się, że zrzeszać on będzie także firmy inicjujące nowe technologie.

Obecne unormowania prawne przewidują funkcjonowanie w Polsce stref ekonomicznych do 2020 roku. Jednakże i zainteresowanie nimi przedsiębiorców, i powiększanie przez rząd ich terenów wskazuje na możliwość zdecydowanego wydłużenia tego terminu. (hrk)

Fot. Wojciech Bielecki



„Ziemia Słupska” ma prezesa

Rozstrzygnięto konkurs na nowego prezesa Agencji Promocji Regionalnej „Ziemia Słupska”. Najlepszym spośród pięciu kandydatów okazał się Remigiusz Łoś.

Nowy prezes jest absolwentem Wydziału Zarządzania i Ekonomii Politechniki Gdańskiej. Ma za sobą także studia podyplomowe m.in. na Wyższej Szkole Administracji i Biznesu w Gdyni. Do APR „Ziemia Słupska” Remigiusz Łoś przechodzi z Narodowego Centrum Żeglarstwa Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku.

Agencja Promocji Regionalnej „Ziemia Słupska” powstała w lipcu 2011 roku, a pierwszym jej prezesem został Tomasz Ziomek.

W styczniu br. roku został przez radę nadzorczą agencji odwołany, a przez dwa miesiące obowiązki prezesa pełnił Dariusz Poręba. Misją agencji jest promocja Słup-

ska i Ziemi Słupskiej. APR odpowiada, m.in. za budowa rozpoznawalnej marki Słupska i Ziemi Słupskiej, organizowanie imprez promocyjnych, reprezentowanie subregionu na targach branżowych, prowadzenie Centrum Informacji Turystycznej oraz przygotowywanie publikacji promocyjnych. (opr. hrk)

DWUTYGODNIK



REGIONALNY

ZBLIŻENIA

Nakład: 10000 egz.
ISSN 138-0745

Wydawca:
AUH FOTECH
76-200 Słupsk
al. Sienkiewicza 1/2

Druk: Polskapresse, Gdańsk

Redaktor naczelna
Leokadia Lubiniecka

Sekretarz redakcji
Ryszard Hetnarowicz

Dyrektor wydawnictwa
Zbigniew Bielecki

Skład i grafika
Ilona Gostyńska-Rymkiewicz

Redakcja i Biuro Reklamy:

al. Sienkiewicza 1/2, 76-200 Słupsk
tel./fax 059 842 98 20
tel. kom 601 635 813, 697 855 000
e-mail: redakcja@zblizenia.pl
www.zblizenia.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.

Kolportaż

Czasopismo kolportowane jest w gminach i miastach powiatu słupskiego. Dostępne także w redakcji.

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych i zdjęć bez zgody wydawcy jest zabronione.

AGENCJA WYDAWNICZO-REKLAMOWA

FOTECH

www.reklama.słupsk.pl
www.fotografia.słupsk.pl

Zaproszenie dla Czytelników!

Dlaczego związek otwarty?

Ten spektakl zapowiada się jako wydarzenie. Świadczą o tym nie tylko towarzyszące mu znakomite recenzje krytyków, ale i ogromne zainteresowanie publiczności. Już 21 kwietnia o godz. 18 i 20 na scenie Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica w Słupsku aktorzy Izabela Noszczyk i Robert Latusek z Teatru Jaracza w Łodzi zaprezentują „Związek otwarty”.

Dla naszych Czytelników mamy niespodziankę. Na spektakl o godz. 18 organizator – słupski Teatr Impresariat – przekazał nam podwójne zaproszenie. Będzie ono wręczone w redakcji „Zbliżeń” (al. Sienkiewicza 1) tej z osób, która pierwsza zgłosi się z tym wydaniem naszej gazety. A że warto pofatygować się po zaproszenie i zobaczyć ten spektakl, niech świadczą chociażby fragmenty poniższej recenzji.

„Antonina jest bardzo puszysta, ale przy tym słodka, pogodna i obdarzona dziewczęcym głosem. Jej mąż to totalnie znudzony instytucją małżeństwa główny księgowy, który przechodzi kryzys wieku średniego, zwany przez jego małżonkę pogardliwie okresem „rui”. Przemierza miasto w poszukiwaniu nowych kobiecych trofeów i, o dziwo, zbiera imponujące żniwo. Ale najgorsze nie jest to, że zdradza

zonę niemal tak często, jak oddycha, ale to, że relacjonuje jej wszystkie swoje podboje z chirurgiczną precyzją i pikantnymi detalami, podkreślając, że to tylko nic nie znaczące akty seksualne, natomiast dla niej ma zawsze mnóstwo znaczenia. Z tym, że ona wolałaby, aby rzucił ją na podłogę w szale pożądania, niż szanował jak, nie przymierzając, matkę rodzicielkę.

Po wielu nieudanych próbach samobójczych, Antonina, której mąż złamał nawet nogę w kostce powstrzymując ją przed rzuceniem się z okna, zgadza się na związek otwarty w którym oboje mają odtąd swobodnie spełniać swoje potrzeby. Łatwo się domyślić kto rzuca się natychmiast w wir ich zaspokajania.

Sztuka Dario Fo opowiada o kolejności uczuć, które następują w związkach, kiedy minie już faza totalnego, romantycznego zauroczenia.

Ta kolejność jest nieunikniona, ale tak zwany nowoczesny związek otwarty to tak naprawdę bilet w jedną stronę a nie szansa na uratowanie małżeństwa. Poza tym „jeśli otwarty związek ma funkcjonować, może być otwarty tylko z jednej strony: po stronie mężczyzny! Bo jak się związek otworzy z obu stron to powstanie przeciąg!”.

I ten przeciąg pojawia się w życiu naszej Tosi (świetna Izabela Noszczyk!) w postaci super wrażliwego, inteligentnego, cudownie zbudowanego fizyka jądrowego, który w wolnych chwilach komponuje od niechcenia rockowe hity. Jak na ten chodzący ideał zareaguje juryn, chmurny mąż? Tego nie zdradzę. Ale podpowiem, że sztuka „Związek otwarty” to świetne remedium na chandrę w chłodne wiosenne wieczory. (opr. hrk)

Fot. TI



Innowacyjne rozwiązania

Fundacja Partnerstwo Dorzecze Słupi w imieniu Katedry Efektywności Innowacji, Wydziału Zarządzania i Ekonomiki Usług Uniwersytetu Szczecińskiego zaprasza na dwugodzinne spotkanie dotyczące dotacji dla mikro i małych firm na innowacyjne rozwiązania z zakresu wdrożenia, rozwoju produktu i technologii (w tym technologii informatycznych).

Spotkanie odbędzie się 29 marca br. o godz. 13 w Wyższej Hanceatyckiej Szkole Zarządzania (sala 68) przy ul. Jana Koźmiewskiego 6 w Słupsku.

Osoby zainteresowane udziałem w spotkaniu proszone są o kontakt z Piotrem Pradella (tel. 59 81 32 201, e-mail: p.pradella@pds.org.pl) do dnia 27 marca br. do godz. 15. (I)



PIZZERIA MARINA



Dowóz na telefon – Słupsk i okolice

Słupsk, ul. Starzyńskiego 2
tel. 59 725 61 45

pizze 40cm w cenie 17-21 zł
pizza 56cm już od 33 zł
Dla każdego dziecka
upominek-niespodzianka



Centrum Edukacji Dorosłych

76-200 Słupsk
ul. Grodzka 9
tel. 598 424 935



ISO 9001:2000

ZAKŁAD DOSKONALENIA ZAWODOWEGO W SŁUPSKU

ZAPRASZA NA KURSY:

- **NOWOŚĆ:** opiekunka w żłobku lub w klubie dziecięcym
- obsługa komputera (podstawowa i zaawansowana)
- podstawy księgowości, kadry i płace
- kucharz-kelner, minimum sanitarne z „HACCP”
- obsługa kas fiskalnych
- sprzedawca
- pedagogiczne
- palacz CO
- elektroenergetyczne (komisje URE przy ZDZ) Gr. I, II, III
- kierowca kategorii A, B
- instruktor nauki jazdy
- TAXI
- przewóz towarów niebezpiecznych ADR
- przewoźników krajowych i międzynarodowych osób i rzeczy
- kwalifikacyjne dla kierowców wykonujących przewóz drogowy
- szkolenia okresowe dla kierowców
- wszelkie inne pod potrzeby i na życzenie klienta

Przedшкоlaki śpiewały

W Młodzieżowym Domu Kultury w Słupsku odbył się Międzyprzedszkolny Przegląd Piosenki Dziecięcej „Rozśpiewane Przedszkolaki”. Celem konkursu jest upowszechnianie kultury muzycznej, umożliwienie prezentacji uzdolnień dzieci, przełamywanie ich tremy przed występami publicznymi, wzmacnianie więzi i wspólna zabawa z rówieśnikami.

W tym roku po raz pierwszy regulamin określił tematykę przeglądu. Dzieci miały prezentować piosenki o wiosnie. Przedszkolaki przedstawiły urozmaicony repertuar, od muzyki poważnej, „Wiosna” z Czterech Pór Roku Vivaldi’ego, do współczesnego rock’a. Przedszkola wykazały się dużą kreatywnością w swoich prezentacjach. Dzieci grały na instrumentach, inscenizowały muzykę ruchem i tańcem. Atmosferę wiosenną tworzyły, poza repertuarem, kolorowe stroje i urozmaicone akcesoria. Wszyscy uczestnicy Przeglądu zostali nagrodzeni

za niepowtarzalne występy. Przeglądowi towarzyszył konkurs plastyczny pt. „Sukienka Pani Wiosny”. Prace dzieci z przedszkoli numer 1, 3, 4, 7 i 25 zostały nagrodzone. Tworzyły one dodatkową, oryginalną dekorację sceny.

Organizator przeglądu, Przedszkole Miejskie Nr 25 im. Kubusia Puchatka w Słupsku otrzymało od przedstawiciela Pomorskiego Kuratorium Oświaty tablicę i tytuł „Szkoły Odkrywców Talentów. Jest on nadawany przez Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie placówkom wspierającym rozwój talentów dzieci i młodzieży. (I)

Mieszkania czekają!

Słupszczanie mają kolejną szansę na swoje przysłowiowe cztery kąty. Z informacji nadesłanej przez Przedsiębiorstwo Gospodarki Mieszkaniowej Sp. z o.o. w Słupsku wynika, że w jeszcze tylko do 29 marca 2012r. przyjmowane będą wnioski o zasiedlenie lokali mieszkalnych w budynku przy ul. Mochnackiego.

Wnioski można składać w Referacie Mieszkaniowym przy ul. Placu Zwycięstwa 4 w Administracji Zasobów Gminnych, bądź w sekretariacie PGM Sp. z o.o. w Słupsku przy ul. Tuwima 4. Wnioski można pobrać w w/w administracjach bądź wydrukować ze strony internetowej www.pgm.słupsk.pl

W budynku ogółem jest 48 lokali, w tym 13 jednopokojowych oraz 35 dwupokojowych. W ramach lokali dwupokojowych dwa lokale przystosowane są do potrzeb osób niepełnosprawnych. W pierwszej kolejności lokale zasiedlane będą w wyniku zamiany dotychczas zajmowanego lokalu socjalnego na lokal w w/w budynku. Po wyczerpaniu listy osób chętnych do zamiany, lokale będą proponowane osobom umieszczonym na liście osób oczekujących na najem lokalu socjalnego.

O zamianę może ubiegać się osoba, która spełnia łącznie następujące warunki:

1. Posiada prawo najmu do zajmowanego lokalu socjalnego w zasobie mieszkaniowym Miasta Słupska,
2. Najemca lub współnajemca nie posiada tytułu najmu lub prawa

własności do innego lokalu mieszkalnego lub domku jednorodzinnego na terenie Miasta.

3. Opróżni i wyda wynajmującemu lokal dotychczas zajmowany w dobrym stanie technicznym, z wyjątkiem lokali usytuowanych w budynkach przeznaczonych do rozbiórki, co powinno być potwierdzone przez służby techniczne PGM Sp. z o.o. w Słupsku.

4. W okresie jednego roku poprzedzającego rozpatrzenie wniosku najemca nie miał zaległości w czynszu i opłatach świadczeń za okres dłuższy niż jeden miesiąc.

5. Posiada stałe źródło dochodów, a średni udokumentowany miesięczny dochód na jednego członka gospodarstwa domowego w okresie trzech miesięcy poprzedzających złożenie wniosku, na dzień jego rozpatrzenia wynosi nie więcej niż: a) gospodarstwo jednoosobowe – 160 %

najniższej emerytury, b) gospodarstwo 2-4 osobowe – 135 % najniższej emerytury, c) gospodarstwo 5-cio osobowe i więcej – 100 % najniższej emerytury,

6. Wywiązuje się z obowiązku utrzymania dotychczas zajmowanego lokalu we właściwym stanie technicznym i sanitarnym oraz przestrzega regulamin porządku domowego, co powinno być potwierdzone na piśmie przez zarządcę.

Szczegółowe informacje uzyskać można w Referacie Mieszkaniowym Przedsiębiorstwa Gospodarki Mieszkaniowej Sp. z o.o. w Słupsku, przy Placu Zwycięstwa 4. (I)



Placówka
Meritum Banku ICB SA
ul. Zamenhofa 4, 76-200 Słupsk
tel. 59 842 41 20

pon-pt. 9.00 – 17.00

KREDYT DLA ROLNIKA

meritumbank^{ICB}

Kredyt
dla rolnika

Skorzystaj z promocji!

-2%



- kwota od 5 000 zł do 200 000 zł
- nawet na 10 lat
- możliwość obniżenia oprocentowania o 2%
- oferta dostępna w kilka minut
- minimum formalności

Zaangażuj swój 1% lokalnie!

W obecności przedstawicieli słupskich organizacji pożytku publicznego 12 marca br. w ratuszu odbyła się konferencja prasowa, podczas której Prezydent Maciej Kobyliński zwrócił się apelem do mieszkańców naszego Miasta, aby wypełniając zeznanie podatkowe za 2011 rok, pamiętali o rodzimych organizacjach pożytku publicznego.

- Organizacje pożytku publicznego pełnią bardzo ważną i pożyteczną rolę w życiu miasta. To one niosą ulgę cierpiącym, chorym pomagają w rehabilitacji i powrocie do zdrowia. Wspierają słupszczan, którzy znaleźli się na życiowym zakręcie, bądź też promują młode talenty – mówi **Maciej Kobyliński**, prezydent Słupska – Organizacje pożytku publicznego są jednymi z najlepszych przykładów budowania społeczeństwa obywatelskiego. Jednak czasami pomocy potrzebują nawet instytucje na co dzień pomagające innym. Dlatego gorąco zachęcam każdego słupszczanina, aby przekazał 1% swojego podatku dochodowego na rzecz słupskich organizacji pożytku publicznego. Nic nas to nie kosztuje, a możemy dzięki temu uczynić wiele dobrego dla ludzi żyjących obok nas, często naszych sąsiadów – dodaje.

Również obecni na konferencji przedstawiciele organizacji pozarządowych, podczas rozmów z przedstawicielami lokalnych mediów, zachęcali Słupszczan do przekazywania 1% podatku dochodowego

na rzecz lokalnych organizacji. Lista słupskich organizacji uprawnionych do otrzymania odpisu podatkowego oraz instrukcja – krok po kroku – jak przekazać 1% podatku na wybraną organizację pożytku publicznego, znajduje się na specjalnie utworzonej stronie internetowej poświęconej kampanii 1%.

Jak podkreślił **Rafał Jeka**, pełnomocnik prezydenta ds. organizacji pozarządowych, ważne jest, aby w kampanię 1% zaangażowała się jak najliczniejsza grupa mieszkańców

uprawniona do dokonania odpisu podatku dochodowego. Z informacji Urzędu Skarbowego w Słupsku wynika, że słupszczanie rozliczając się za 2010 rok, przekazali 1.700.000 zł na rzecz

organizacji pożytku publicznego. Jednocześnie słupskie organizacje otrzymały łącznie tylko 570 tys. zł. Oznacza to, że większość słupszczan dokonuje odpisu na rzecz organizacji spoza naszego miasta. Jednocześnie Ministerstwo Finansów wskazuje, że niespełna 39% podatników dokonuje odpisu 1% podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego. Wspólnym zaangażowaniem w trwającą w mieście kampanię 1% możemy odmienić los podopiecznych słupskich organizacji, które działają w zakresie rozwiązywania lokalnych problemów lub zajmują się aktywizacją mieszkańców.

W tegoroczną kampanię włączyli się słupscy parlamentarzyści, którzy także zachęcają do odpisu 1% podatku na rzecz lokalnych, słupskich organizacji pożytku publicznego. (opr. hrk)

Fot. UM Słupsk



Atuty w edukacji, umiejętności w pracy

Zespół Szkół Informatycznych w Słupsku należy do nielicznej grupy placówek oświatowych, w których powstawanie każdego nowego kierunku poprzedzone było badaniami regionalnego rynku pracy. Uznając za priorytet przygotowanie uczniów do podjęcia studiów wyższych, kadra pedagogiczna realizuje jednocześnie programy dające młodzieży konkretne umiejętności zawodowe, pozwalające na elastyczne dostosowanie się do potrzeb pracodawców.

Zmieniająca się sytuacja gospodarcza kraju dla absolwentów ZSI nie jest zaskoczeniem, bowiem opuszczają oni mury szkoły przygotowani do pracy w zawodach, w których studia wyższe mogą być kolejnym etapem rozwoju osobistego i realizacji kariery zawodowej. W bardzo wielu sytuacjach propozycje edukacyjne wkraczają w aktualne nisze rynku pracy. Tak jest w wypadku Technikum Weterynaryjnego, uruchomionego w 2007 r., które należy do grupy bardzo nielicznych w kraju. Absolwenci znajdują zatrudnienie w zakładach przetwórstwa spożywczego, są zatrudniani jako asystenci lekarzy weterynarii.

Podjmując studia wyższe na kierunkach weterynaryjnych mają znacznie bogatszą wiedzę zawodową, niż ich koledzy – absolwenci ogólniaków. Praktykę zawodową zdobywają w licznych placówkach współpracujących ze szkołą.

pozwalające na założenie własnych firm oferujących usługi dekoratorskie, fotograficzne, projektowania wnętrz czy grafiki komputerowej. Jednak większość uczniów wybiera drogę dalszej edukacji na uczelniach artystycznych. I nie ma się czemu dziwić, bowiem kadra dydaktyczna to przede wszystkim pracownicy naukowcy uczelni gdańskich, koszalińskich i słupskich. *- Jesteśmy bardzo dumni z sukcesów naszych uczniów na wielu ogólnopolskich konkursach artystycznych – dodaje dyrektor Zajac. - Świetnie sobie radzą z konkurentami, nie mają także problemów z zaliczaniem przedmiotów na studiach plastycznych.*

Coraz większą popularność zdobywa w regionie Liceum Policyjne, istniejące od 2009 r.

Zapewne dzieje się tak za sprawą bliskiej współpracy z jedną z najlepszych w Polsce Słupską Szkołą Policji. W ramach specjalnej



STOJĄ PRZED TOBĄ OTWOREM:

**Technikum Weterynaryjne
Technikum Informatyczne
Liceum Plastyczne
Liceum Policyjne**

**Zespół Szkół Informatycznych w Słupsku
ul. Koszalińska 9, tel. 59 845 60 70
e-mail: sekretariat@zsi.slupsk.pl**

Istniejące od 11 lat Technikum Informatyczne wyróżnia się na tle szkół podobnego typu bardzo dużą ilością zajęć specjalistycznych. *- Realizujemy innowacyjny autorski program, w którym zajęcia z konkretnych przedmiotów informatycznych prowadzą wysokiej klasy specjaliści. Dotyczy to grafiki komputerowej, aplikacji internetowej, administrowania sieciami, bazami danych – informuje Robert Zajac, dyrektor administracyjny. – Ilość zajęć zawodowych zwiększyliśmy aż do 14 godzin tygodniowo. Ponadto nasi uczniowie mają dostęp do wielu profesjonalnych programów komputerowych, które z powodu wysokich kosztów są niedostępne dla uczniów szkół publicznych.*

W działającym od 2003 r. Liceum Plastycznym uczniowie zdobywają zawodowe doświadczenie

umowy nasi uczniowie odbywają praktyki zawodowe razem z jej słuchaczami, korzystając z wiedzy wykładowców i bazy technicznej Słupskiej Szkoły Policji. Absolwenci mogą zasilić szeregi służb mundurowych – policji, straży pożarnej, straży granicznej lub wojska. Ambicją kierownictwa liceum jest jak największa liczba absolwentów podejmujących studia. Niedawno podpisano umowę z Akademią Pomorską w Słupsku zapewniającą młodzieży kontynuację edukacji zawodowej na miejscu.

Zespół Szkół Informatycznych jest prywatną placówką edukacyjną, która daje niezamożnej młodzieży możliwości korzystania z bogatego systemu stypendialnego, a wśród wielu gratyfikacji uzyskiwanych za wysokie oceny są także zwolnienia z opłat czesnego.



Statuetka dla profesora

Do honorowej nagrody Ambasadora Ustki z wielu zgłoszonych kandydatów nominowano trójkę tych, którzy zdaniem Wysokiej Kapituły najbardziej zasłużyli sobie na to zaszczytne wyróżnienie, przyznawane od 14 lat. Uroczystość wręczenia nagród w miejscowym Domu Kultury uświetnił zespół muzyczny Zegan Acoustic.

W tym roku formuła wyróżnienia została zmieniona. Dotychczas wręczano cztery statuetki w różnych dziedzinach. Teraz statuetką Ambasadora Ustki może zostać uhonorowany tylko jeden kandydat za całokształt swojej działalności. W tym roku najwięcej głosów otrzymał i tym samym dostał główną nagrodę prof. dr hab. n. med. **Roman Nowicki** z Sopotu. Z Ustką związany on jest poprzez cykliczne spotkania i sympozja w dziedzinie dermatologii i alergologii na które do nadmorskiego kurortu zaprasza setki lekarzy i specjalistów z kraju i zza granicy. – Serdecznie dziękuję władzom Ustki za umożliwienie mi organizowania w nadmorskim kurorcie tych ważnych i pożytecznych spotkań, na które mogę zapraszać profesorów z kraju i z różnych zakątków świata. Zobowiązuję się w dalszym ciągu promować uroczą Ustkę.

*Bardzo sobie cenię wyróżnienie i dziękuję tym wszystkim którzy na mnie głosowali – powiedział profesor. Swojego zadowolenie z przyznania statuetki profesorowi Nowickiemu nie krył burmistrz miasta **Jan Olech**. – Wręczenie statuetki Ambasadora Ustki dla tak*

zaczęj osoby jaką jest dla nas pan profesor, jest dla nas zaszczytem. Liczymy, że w dalszym ciągu poprzez zapraszanie znanych ludzi do Ustki będzie pan w ten sposób promował nasze miasto – powiedział burmistrz.

Do nagrody nominowany był również komandor porucznik rezerwy **Tadeusz Konopacki** z Ustki,



prof. Roman Nowicki

obecnie członek słupskiego Oddziału Związku Sybiraków, znany z wielu publikacji o jego przeżyciach i tułaczce na obczyźnie w latach II wojny światowej, gdy był jeszcze nastoletnim chłopcem. Nie obcy mu jest trud syberyjskiego życia oraz doli i niedoli młodego człowieka w krajach afrykańskich m.in. w RPA i Iranie. Po długoletniej służbie wojskowej teraz odpoczywa udzielając się w życiu społecznym. Drugim nominowanym kandydatem jest dobrze znany w Ustce i nie tylko, harcerski zespół „Muszelki” prowadzony od lat przez nauczycielkę i instruktorkę muzyki **Urszulę Tamulis**. Ma wiele sukcesów na swoim koncie. Wielokrotnie wyróżniany na festiwalach i ogólnopolskich przeglądach muzycznych. Uczestniczący w uroczystościach mieszkańcy Ustki, mieli okazję posłuchać muzyki w wykonaniu świetnego zespołu Zagan Acoustic z Gdańska. Na przybyłych gości czekał też poczęstunek. (rym)

Fot. Ryszard Mazur



Nagrodę prof. R. Nowickiemu wręczają burmistrz Jan Olech i przewodniczący Rady Miasta Adam Brzózka

Zdążyć przed sezonem

Z każdym dniem zmienia się stare i nadwyżone nabrzeże uszteckiego portu. Od kilku miesięcy firma Warbud prowadzi tam prace remontowe. Część nabrzeża firma chce wyremontować przed rozpoczęciem sezonu letniego.

Prace remontowe nabrzeża rozpoczęły się od części w okolicach latarni morskiej i kapitanatu, czyli od strony wschodniej portu. Firma Warbud z Warszawy z odcinkiem tym chce zdążyć jeszcze przed rozpoczęciem sezonu, czyli do czerwca. Później roboty przeniosą się na część portu po stronie zachodniej. Najbardziej z remontowanego nabrzeża cieszą się rybacy i żeglarze. Ustka nie będzie musiała się wstydzić przed żeglarzami dobijającymi do kei portu, szczególnie tymi z krajów nadbałtyckich, którym sen z powiek spędzały od lat przyłącza energetyczne. Teraz to się zmienia.

Nabrzeże wyłożone zostanie brukową kostką i będzie spełniało rolę bulwaru spacerowego, oświetlonego stylowymi lampami.

Zakończenie wszystkich prac remontowych przewiduje się w 2013 roku. (rym)

Fot. Ryszard Mazur



Pieszko, rowerem, kajakiem...

Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe „Ustka” zaprasza mieszkańców miasta i powiatu słupskiego na rajd rowerowy, pieszki i spływ kajakowy pod hasłem „Powitanie wiosny – marzanna”. Impreza odbędzie się w najbliższą niedzielę (25 bm.).

W ramach imprezy otwierającej wiosenny sezon odbędzie się spotkanie przy ognisku nad rzeką Słupią, u Oli i Zbyszka w Wodnicy. Tutaj też odbędzie się konkurs na najładniejszą marzannę ekologiczną.

Zapisy i zbiórka chętnych do przebiecia tras rowerowej (15 km) i pieszej (6 km) odbędą się w dniu imprezy na terenie OSiR Ustka o godz. 10.15. Wymarsz przewidziany jest na godz. 10.30. Niestety tego dnia nie

będzie już możliwe wpisanie się na listę uczestników spływu kajakowego. Termin zgłoszeń upłynął przed wydaniem naszej gazety.

Każdy z uczestników imprezy zamierzający wyruszyć na trasę rowerową i pieszą powinien pamiętać o wpisowym. A to jest naprawdę symboliczne, bo wynosi 4 zł. Pamiętajmy jednak, że w ramach wpisu każdy uczestnik ma ubezpieczenie. (hrk)



Zawiadamia się mieszkańców Ustki, że w ramach pomocy dotyczącej

**rozliczania zeznań
podatkowych za 2011r.
pracownicy Urzędu Skarbowego
w Słupsku
będą pełnili dyżury
w siedzibie Urzędu Miasta Ustka
przy ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 3
(pokój nr 204)**

w dniach:

11.04.2012r. (środa)

w godzinach od 8.00 do 14.00

20.04.2012r. (piątek)

w godzinach od 8.00 do 14.00

Informujemy, że zeznania roczne P

**IT-28, PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38, PIT-39 za 2011 rok
można składać w formie elektronicznej bez użycia kwalifikowanego podpisu.**

**Szczegółowe informacje i wskazówki dla podatnika,
dotyczące składania zeznań rocznych
za 2011 rok drogą elektroniczną bez kwalifikowanego
podpisu, zawierają dodatkowe**

**instrukcje zamieszczone na stronie
www.e-deklaracje.gov.pl
w zakładce „Instrukcje”.**

MIX-BUD**Daniel Trawicki****POSADZKI
MASZYNOWE****SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO****tel. 502 101 110****KSIĘGOWA z dużym doświadczeniem szuka pracy
tel. 606 908 614****Gabinet Medycyny Estetycznej**Słupsk ul. Kotarbińskiego 7/1
dr Małgorzata Lewicka-Kisiel

- botox
- wypełnianie zmarszczek
- modelowanie ust i policzków
- rewitalizacja dekoltu i dłoni
- likwidacja nadpotliwości pach
- mezoterapia
- lifting twarzy

BEZPŁATNA KONSULTACJA

Zapraszamy panie i panów

www.botulinum.pl
Rejestracja 505-905-196**Nowo Otwarta Okręgowa Stacja
Kontroli Pojazdów GS/012**Słupsk ul. Bauera 1 (zjazd od Kaszubskiej)
tel. 500 77 97 97Wykonujemy pełny zakres badań technicznych
"rejestracyjnych" pojazdów do i powyżej 3.5t**WIOSENNE SPRAWDZANIE: USTAWIENIA
ŚWIATEŁ, HAMULCÓW, AMORTYZATORÓW -
GRATIS!!!**czynna pn-pt **8-17** sobota **8-14****ZAPRASZAMY****TELEWIZJA NOWEJ GENERACJI****oraz Telewizja na kartę**

Słupsk, Al. Wojska Polskiego 37

tel./fax 59 840 29 47 e-mail: infera@onet.eu

Dekoder HD aktywacja 0 zł**Multiroom do 6 telewizorów • 34 kanały HD**

krótka umowa - 12 miesięcy - abonament do 3 miesięcy 0 zł



- sat-akcesoria
- car-audio
- telewizory
- telewizja DVB - T

**serwis, wymiana, zwroty, upgrade,
doładowania TNK**

Proza i poezja polska

W Słupskim Ośrodku Kultury odbyły się eliminacje rejonowe do XXIX Wojewódzkiego Konkursu Recytatorskiego Prozy i Poezji Polskiej. Jury w składzie Iwona Korab-Kowalska, Joanna Stoike-Stempkowska, Andrzej Guziński i Jan Zdziarski przyznało nagrody w następujący sposób:

W I kategorii Turnieju Recytatorskiego: I nagrodę oraz nominację do Eliminacji Wojewódzkich otrzymali **Dominika Smuga** oraz **Zofia Danielkiewicz**, II nagrodę wywalczyła **Wiktoria Szreter**, a III Nagrodą wyróżniono **Małgorzatę Poprawę**. Wyróżnienia I stopnia otrzymali **Jakub Traczyk**, **Zofia Klata** i **Martyna Stankiewicz**.

Wyróżnieni zostali: **Mikołaj Kotwica**, **Julia Skalska**, **Dominika Nowakowska** oraz **Paweł Imilkowski**.

W II kategorii Turnieju Recytatorskiego: I Nagrodę oraz nominację

do Eliminacji Wojewódzkich otrzymali: **Patrycja Karwowska** i **Jakub Hadryś**, II Nagrodę przyznano **Oliwii Krawczyk** Specjalne wyróżnienia otrzymali **Monika Milewczyk** oraz **Kacper Kubis**.

W III kategorii Turnieju Recytatorskiego: I Nagrodę oraz nominację do Eliminacji Wojewódzkich przyznano **Aleksandrze Stoltz**. II Nagrodę oraz nominację do Eliminacji Wojewódzkich otrzymała **Olga Czekirda**.

III Nagrody zdobyły **Katarzyna Prynkiewicz** oraz **Nela Pakuła**. Wyróżnione zostały **Anna Jakubowska** i **Hanna Świtek**.

W Turnieju Poezji Śpiewanej:

I Nagrodę oraz nominację do Eliminacji Wojewódzkich otrzymała **Aleksandra Hulecka**. II Nagrodę oraz nominację do Eliminacji Wojewódzkich zdobyła **Agata Kobylecka**, a III nagrodę wywalczyła **Aleksandra Budlewska**.

Nagrodzeni otrzymali wartościowe nagrody książkowe, ufundowane przez Słupski Ośrodek Kultury, Centrum Edukacji Regionalnej w Warcinie oraz albumy przekazane przez Starostwo Powiatu Słupskiego. (SOK)

FOTECH

Agencja Reklamowo-Wydawnicza

Słupsk, ul. Sienkiewicza 1/2 tel./fax 59 842 98 20
e-mail: maketing@reklama.slupsk.pl
www.reklama.slupsk.pl

ALBUMY, PLAKATY,
STANDY REKLAMOWE, WIDOKÓWKI,
FOLDERY HOTELOWE, ULOTKI,
PAPIERY LISTOWE, WYDRUKI CYFROWE, KALENDARZE,
BANERY, NAKLEJKI MAGNETYCZNE
GADŻETY, DŁUGOPISY, WIZYTÓWKI,
BIZNES KARTY PLASIKOWE,
USŁUGI FOTOGRAFICZNE

reklama to nasza pasja...

Liryczna magia

Rozmowa z Jolantą Nitkowską-Węglarz o jej najnowszej książce „Dwanaście tańczących księżniczek. Słupskie bajki, baśnie i legendy”



- Skąd wziął się pomysł napisania książki ?

- Ze zwyczajnej potrzeby... Jakies dwa lata temu uczestniczyłam w konkursie czytelnicy dla przedszkolaków. Motywem głównym konkursu była jedna z moich książeczek napisana dla dużo starszych dzieci. Zobaczyłam wtedy, jak wiele pracy muszą włożyć nauczycielki przedszkoli, by maluchy dobrze zrozumiały treść baśni. Ponieważ w tym przedsięwzięciu brały udział wszystkie przedszkola, złożyłam publicznie obietnicę, że stworzę specjalnie dla najmłodszych dzieci zbiór bajeczek związanych ze Słupskiem. Potem byłam gościem biblioteczki organizujących imprezę „Z biblioteką przez Słupsk”, podczas której w zabytkowych obiektach czytano uczniom moje baśnie pasujące do klimatu odwiedzanych miejsc. Panie bibliotekarki już po raz kolejny prosiły mnie o teksty baśniowe możliwe do wykorzystania w edukacji uczniów szkół podstawowych. Trzecim kręgiem ludzi mobilizujących mnie do pracy nad nową książką z baśniami byli księgarze z „Ratuszowej” – moi długoletni mecenasowie. No, i jeszcze jedna siła „nacisku” – pani Grażyna Zblewska – właścicielka „Grawipolu”, która podjęła się roli wydawcy, obiecując piękne graficzne wydanie książki, byleby tylko ją napisała! Miał to być specjalny prezent dla jej malutkiej wnuczki-Poli. Jak więc widać - było bardzo wielu ludzi, którzy uznali, że pilnie trzeba dać dzieciom słupską książkę wprowadzającą do miasta klimat niezwykłości i baśniowych emocji, więc i siła nacisku była duża. Ponadto stałam się stypendystką prezydenta miasta i marszałka województwa pomorskiego, bowiem władze uznały, że taka książka jest potrzebna w kształtowaniu lokalnej tożsamości. Postanowiłam więc napisać książkę dla wszystkich- od przedszkolaków do ich dziadków. Dla najmłodszych są krótkie bajeczki, których przeczytanie zajmie kilka minut, dla do-

rosłych są natomiast długie baśnie, gdzie pojawia się wiele znanych z życia tematów. Mam nadzieję, że każdy słupszczanin coś tam znajdzie dla swoich dzieci i dla siebie. A jeżeli nie znajdzie, to przynajmniej zdziwi się, że ja „zaczarowałam” tyle miejsc w mieście, które sam mija nie zauważając ich urody...

- Czy łatwo jest napisać książkę z bajkami ograniczoną do jednego miasta?

- Z ręką na sercu przyznam – piekielnie trudno!! Do „zaczarowania” nadają się tylko miejsca mające specyficzny klimat, działające na emocje i wyobraźnię. Na pierwszym miejscu są, oczywiście, stare budowle i przyroda. A więc w mojej książce pojawiają się ulubione przez słupszczan obiekty - zamek, Baszta Czarownic, kościoły – mariacki i św. Jacka czy ratusz, ale obok nich są domy np. na ul. Wileńskiej, Piekiełko, Starym Rynku albo młyn nad Słupią. Niezwykle są dla mnie i warte „zaczarowania” słupskie laski- północny i południowy, a także obszary nad rzeką. Zabytkowe obiekty, laski i rzeka będą dominować w zbiorze. Jednak obok wielu motywów wykorzystujących stare zapisy etnograficzne, które od dawna w swoich słupskich baśniach podejmowałam, czytelnik znajdzie także realia dzisiejszego miasta pokazane w niecodziennej odsłonie. Jedną z baśni wywiedziona jest z przepięknego obrazu artysty - plastyka, inna z fotografii mojego przyjaciela, jeszcze inne odwołują się do opowieści mojego ojca. Ale wszystkie łączą zachwyt nad niezwykłością Słupska, szacunek dla pracy i rodziny, chrześcijański dekalog, miłość do rodzinnej ziemi, pokora wobec sił przyrody.

Kilka lat temu podczas spotkania z przedwojennymi mieszkańcami Słupska zapytałam o bajki i baśnie znane z ich dzieciństwa. Sądziłam, że istnieje jakiś „zestaw tematów bajkowych” przypisanych do miasta. Okazało się, że Niemcy bardzo skrupulatnie uczyli dzieci

historii miasta i to z dzieciństwa zapamiętali moi rozmówcy. Nadal jestem przekonana, że bajkowe historyjki musiały istnieć, dlatego w mojej książce przytoczyłam kilka znanych mi tekstów źródłowych, które pozwalają sądzić, że moja hipoteza jest uzasadniona. Jeszcze dwadzieścia lat temu słupszczanie nie znali najśłynniejszego syna miasta- Heinricha von Stephana. Dziś dzieci uczą się o nim w szkole. Podobnie może być ze starymi bajkami – pewnego dnia ktoś je odnajdzie i wróci na swoje miejsce, uzupełniając brakujące ogniwa.

- Jak mówisz, napisanie książki łatwe nie było... a jak ją postrzegasz w swoim dotychczasowym dorobku?

- To jest moja 22 książka i chyba nie skłamię, gdy powiem, że to mój artystyczny testament złożony na ręce słupszczan...

- testament?...

- Może nie brzmi to najlepiej, ale książka ujrzy światło dzienne przed moimi 60 urodzinami. Wkraczam w tym roku w czas wielkiego niepokoju. Nie mam na myśli starości, bo ona ma swoje uroki - niczego już nie muszę, zapominam czy zjadłam tabletki, nie pamiętam nazwisk i liczb, ale już mogę podzielić się z innymi życiowym doświadczeniem i przemyśleniami.

Boję się jednak nadchodzącego czasu, bo wkrótce po przekroczeniu granicy 60. lat śmierć zabrała mi dwoje najbliższych ludzi- najpierw mamę, później męża. Pisałam więc tę książkę z myślą, że sama zaraz stanę przed tą granicą...

- Kiedy będzie można kupić książkę?

- Promocja książki przewidziana jest 28 marca o godz. 17.00. w Zamku Książąt Pomorskich. Niestety, do księgarń ta książka nie trafi tak szybko, więc jeżeli komuś na jej posiadaniu zależy, powinien skorzystać z promocyjnej możliwości kupna w muzeum podczas spotkania „Magiczna liryka - liryczna magia”. Jest to wspólne przedsięwzięcie słupskiego oddziału Związku Literatów Polskich i Muzeum Pomorza Środkowego. Bogaty program tego spotkania przewiduje promocję tomiku poetyckiego „Jesienne igraszki” Jolanty Rubiniec, polski debiut

książkowy amerykańskiego fotografa - Wally'ego Kulaka - autora zdjęć, koncert bardzo zdolnych słupskich uczniów śpiewających piosenki poetyckie: Adriany Kuczun, Kamili Lewickiej i Olafa Domaszka, którymi zaopiekował się muzyk ze słupskiej orkiestry - Tadeusz Picz. Całości dopełnia wizyta Marka Wawrzkiwicza i Ryszarda Ulickiego - prezesa i wiceprezesa Związku Literatów Polskich. Podczas tego spotkania moją książkę będzie

można opatrzyć autografem autorki. Od siebie chciałabym dodać, że pod względem graficznym jest to bajecznie piękne wydawnictwo, za sprawą niezwykle obrazów artysty plastyka - Adama Wajerczyka, które zdobią teksty. Obrazy pana Adama od dawna mnie fascynowały, więc jestem bardzo zadowolona, że mogły pojawić się w mojej książce. Mam nadzieję, że nasza praca przypadnie słupszczanom do gustu!

- Proszę zatem przyjąć od redakcji życzenia pomyślnej promocji i wszelkiej pomyślności na 60. urodziny!

Dziękuję za rozmowę.



Już dziś Twój czas w Rytuały & Day Spa!

Zatrzymać czas inteligentną recepturą anti-aging !

Starzenie się pod wpływem środowiska zewnętrznego – fotostarzenie (promieniowanie UV, praca przed komputerem, przebywanie w pomieszczeniach sztucznie oświetlanych i inne) rozpoczyna się wraz z pierwszym spacerem noworodka, a nie jak powszechna opinia ok. 20 roku życia.

Obydwa procesy starzenia zarówno biologiczne, jak i fotostarzenie ściśle się ze sobą wiążą i decydują o pełnym obrazie starzejącej się skóry. Powodują one odmienne zjawiska degradacji skóry, ale z pewnością ich połączenie jest równe przyspieszonemu wizualnemu starzeniu.

Około 40 roku życia zmniejsza się gęstość włókien kolagenowych. Kolagen stanowi aż 70% suchej masy młodej skóry. Z wiekiem jego zawartość w skórze na jednostkę powierzchni maleje ok. 1% z każdym rokiem życia dorosłego człowieka. Zmniejszenie zawartości kolagenu typu III w starzejącej się skórze powoduje utratę jej prawidłowego napię-

cia i tworzenie głębokich zmarszczek.

Do potwierdzonych naukowo i klinicznie, skutecznych składników anti aging należą: retinoidy, hydroksykwas, peptydy, witaminy antyutleniające C i E, koenzym Q10, flawonoidy.

Wyżej wymienione składniki anti aging w produktach Environ™, których celem jest stymulacja własnego kolagenu i działanie antyutleniające w otaczającym nas środowisku, z pewnością są w stanie opóźnić zegar biologiczny,

ZMIEŃ SWOJĄ SKÓRĘ. ZMIEŃ SVOJE PRZYZWYCZAJENIA! NIE ZWLEKAJ. ZAREZERWUJ SOBIE CZAS NA RELAKS JUŻ DZIŚ!

Gabinet kosmetyki profesjonalnej Rytuały & Day Spa

Słupsk ul. Biernackiego 15

Rejestracja telefoniczna
tel. 608 308 091

Pełna oferta www.rytualy-spa.vot.pl



a nawet go cofnąć i zatrzymać na jakiś czas. Na jaki – zależy tylko od nas.

Bądź piękna nie tylko na święta! Zmień swoją skórę już dziś! Nie zwlekaj i zarezerwuj sobie czas na relaks!

Serce i zmysły

Rozmowa z Krzysztofem Lewandowiczem z Ustki, mistrzem akupresury, autorem poradników jak żyć długo i zdrowo.

W swojej książce pt. „Serce i zmysły” pisze pan, że o zdrowiu powinno się myśleć wtedy, gdy nic nam nie dolega. Jednak profilaktyka jest zarazem prosta i trudna, bo wymaga dużej dyscypliny.

- Życie każdego człowieka dzieli się na cztery biologiczne etapy: dzieciństwo, młodość, dojrzałość i starość. Już od młodości należy pracować nad sprawną starością. Sprzyja temu ruch i rozsądna dieta. Kuchnia winna być apteką. Trzeba pilnować właściwej wagi i w porę

eliminować to, co szkodzi organizmowi. Wtedy mamy szansę na długie życie i sprawną starość.

Wiele uwagi poświęca pan nie-domaganiom sercowym i krążeniowym...

- Serce to jeden z najważniejszych organów ludzkiego organizmu. Niestety, jest często bezmyślnie niszczone, na przykład poprzez palenie tytoniu czy nadużywanie alkoholu. Tymczasem nasze serce musi wykonać ogromną pracę każdego dnia! Pompując około 10

tysięcy litrów krwi przez całe ciało uderza codziennie 100 tysięcy razy! Z kolei naczynia krwionośne tworzą w ciele perfekcyjną sieć dystrybucji krwi, dzięki której każda komórka jest przemyta, odżywna i dotleniona, a zbędne produkty przemiany materii zostają przetransportowane do organów wydalniczych. Czasami organizm wydała mniej lub więcej, niż potrzeba. I wtedy dochodzi do zakłóceń, a co za tym idzie – chorób.

Wspomniał pan, że kuchnia powinna być apteką. Jedna trzecia Polaków choruje z powodu złego odżywiania. Czego zatem należy unikać?

- Już przy zakupie żywności trzeba się zastanowić czy przyniesie ona pożytek czy szkodę organizmowi.

Odpowiednia dieta zapobiega chorobom serca i nowotworom. Podstawą pożywienia powinny być warzywa i owoce, jeśli to możliwe na wpół surowe, produkty zbożowe, grube kasze, razowe pieczywo, rośliny strączkowe, otręby, groch, kukurydza, bób – jednym słowem produkty bogate w błonnik, które obniżają wchłanianie tłuszczów i cholesterolu i zapobiegają choro-



bie wieńcowej i rakowi jelita grubego. Należy unikać żywności konserwowanej chemicznie, ograniczać tłuszcze, słodczy, sól.

Przez wiele lat poznawał pan tajemnice ludzkiego ciała poprzez wiedzę Wschodu, medycynę niekonwencjonalną oraz współczesną wiedzę medyczną. Doprowadziło to pana do przekonania, że receptory umieszczone na stopach są bardzo ważne w zapobieganiu i leczeniu różnych chorób.

- W stopach znajdują się zakończenia nerwów powiązanych ze wszystkimi narządami i układami naszego organizmu, stąd akupresura, czyli odpowiedni masaż stóp, uznawana jest za bardzo potrzebną i pożyteczną dla utrzymania dobrego zdrowia. Powinno się ją stosować codziennie, a jeśli to niemożliwe – od dwóch do czterech razy

w tygodniu. Masaż musi trwać od kilku do kilkunastu minut, a nawet dłużej. Masować trzeba obie stopy. Prawie wszystkie receptory są takie same w obu stopach. Wyjątek stanowi receptor wątroby znajdujący się w stopie prawej oraz receptory serca i śledziony znajdujące się w stopie lewej. Receptor serca należy masować niezbyt mocno, zwłaszcza u osób starszych. To samo dotyczy receptorów kręgosłupa. Każdy masaż należy rozpoczynać od receptorów nerek, przewodu moczowego i pęcherza, aby nagromadzone w tych narządach szkodliwe substancje zostały wydalone z organizmu.

Czy akupresura jest bezpieczna?

- Tak. Można ją stosować bez obawy o skutki uboczne. Nie wolno jej stosować tylko wówczas, gdy mamy otwarte rany, poważne choroby skórne lub złamania kości. W ogóle akupresura to wspaniała rzecz, należy jedynie umieć z niej korzystać.

Proszę jeszcze powiedzieć co to są mudry.

- To inaczej joga małych palców – jedno z najprostszych i najłatwiejszych ćwiczeń do wykonania. Palec wskazujący składamy tak, by czubkiem dotknął podstawy kciuka, równocześnie składamy opuszkami palec środkowy, serdeczny i kciuk. Mały palec pozostaje wyprostowany. Mudry powinny być wykonywane bez naprężenia.

Rozmawiała: Leokadia Lubiniecka

Kobiety, badajcie się!

Lekarze uświadamiają kobietom, że nowotwór szyjki macicy nie musi oznaczać wyroku. Wystarczy przynajmniej raz na dwa lata, zgłaszać się do ginekologa na badania cytologiczne. A te można wykonać w każdym gabinecie ginekologicznym.

Jedną z istotnych przyczyn występowania raka szyjki macicy jest infekcja wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV). Z badań wynika, że około 70 procent dorosłych ma kontakt z tym wirusem, ale infekcje przebiegają u nich łagodnie lub bezobjawowo. Niekiedy jednak układ immunologiczny nie jest w stanie zwalczyć zakażenia i wówczas może rozwinąć się proces nowotworowy. Jednak wczesne wykrycie tego procesu pozwala na całkowite wyleczenie. Dlatego kobiety powinny badać się systematycznie. Najlepiej raz do roku.

Ginekolodzy ostrzegają, że powstawaniu zmian nowotworowych w obrębie szyjki macicy sprzyja wczesne rozpoczynanie współży-

cia płciowego, częsta zmiana partnerów seksualnych, niski poziom higieny osobistej, palenie tytoniu i jednocześnie stosowanie doustnej antykoncepcji hormonalnej. Najczęstszą metodą leczenia raka szyjki macicy jest zabieg chirurgiczny. Niekiedy leczenie chirurgiczne jest skojarzone z chemioterapią i radioterapią.

Na polskim rynku jest dostępna szczepionka zapobiegająca powstaniu raka szyjki macicy. Jest ona jednak zalecana głównie kobietom młodym, dopiero rozpoczynającym współżycie.

Niestety, nie jest ona refundowana przez NFZ i decydując się na nią, należy się liczyć z kilkuset złotowym wydatkiem. (LL)




**Obiad
Gratias!**



JADAC
Z NAM!
WSPOMAGASZ
DOMY DZIECKA

Godzinne wyjazdy:

**Holandia
Niemcy
Belgia
Anglia**





Przewóz
paczek

503 198 446

www.transglass.eu

pożyczka STARTER

Uruchamiana zdalnie: do wypłaty 1.200zł,
spłata w 4 ratach miesięcznych "z dołu" po 390zł.

Spłata umożliwia dostęp do całej oferty (pożyczki od
10 dni do 12 miesięcy w kwotach 300 – 4.000zł).

biuro@mini-firma.eu, GG 36986456, tel. 514 691 727

Szybka procedura i wzór umowy: www.mini-firma.pl



PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

ZHPU „ALICJA”
86-170 Nowa, ul. Główna 26
tel. 058 535-15-96
tel. 601-193-777

WWW.GARAZYKI.PL



RATY!

Gdy wiosna coraz bliżej, odczuwamy wieczne zmęczenie. Pojawiają się problemy z koncentracją, ciągle chce się spać, serce kołacze, głowa boli, w kościach łamie... Ze skutkami przesilenia wiosennego można jednak skutecznie walczyć. Na wiosenne zmęczenie pomoże dieta, napary, niwelowanie stresu i terapia światłem.

Wiosenne przesilenie

Średnio co piąta osoba ma dolegliwości nazywane syndromem zmęczenia wiosennego. To zmniejszenie sprawności połączone z wyczerpaniem fizycznym, utratą inicjatywy, nadmierną pobudliwością i wyraźną zmiennością nastroju. Najczęściej, aby poczuć ulgę, wystarczy wzmocnić organizm i zmniejszyć zimowe nawyki.

stość, suchość skóry, łamliwość paznokci i wypadanie włosów. Dlatego wiosną w codziennym jadłospisie powinny się znaleźć: ryby, nabiał, owoce, warzywa, pełnoziarniste pieczywo i kasze, orzechy, pestki słonecznika i dyni. Na wiosnę warto założyć domową uprawę kiełków, najlepiej z nasion rzodkiewki, lucerny, rzeżuchy i

odpornościowego i obniża poziom cukru we krwi.

Natomiast herbatki ziołowe i owocowe, w skład których wchodzi suszone owoce aronii, głogu, jarzębiny, a także listki melisy, mięty i kwiatostany głogu, wpłyną korzystnie na pracę serca. Herbatka z owoców róży, zawierająca potas, magnez, cynk pomoże dotlenić mięsień sercowy.

Na wiosenne zmęczenie bardzo dobrym lekarstwem jest sen. Ostatnie badania dowodzą, że dorosły człowiek potrzebuje od siedmiu do ośmiu godzin snu na dobę. Bardzo wskazane są też popołudniowe, krótkie drzemki, nie dłuższe niż pół godziny. Warto także żyć spokojniej, gdyż ciągły pośpiech nie służy zdrowiu, za to powoduje stresy. Życie w długotrwałym napięciu wywołuje chwiejne nastroje, lęki, depresję, wyczerpanie, zaburzenia układu trawiennego, krążenia.

Gorszy nastrój, jaki dopada nas w chłodne pory roku, wynika z niedostatku naturalnego światła. Dlatego wiosną warto korzystać z każdego słonecznego dnia. Wnikając do mózgu, słońce stymuluje pracę przysadki - gruczołu produkującego serotoninę nazywaną hormonem szczęścia. Stamtąd bodźce świetlne przesyłane są do układu nerwowego, który pobudza lub hamuje przemianę materii, wydzielanie hormonów i usprawnia pracę układu krwionośnego. **(opr. LL)**



Oslabienie fizyczne i psychiczne spowodowane jest wieloma czynnikami, między innymi dietą ubogą w witaminy i brakiem słońca. Zimowy sposób odżywiania, zwykle nie obfitujący w witaminy i mikroelementy, powoduje pogorszenie pamięci, niedokrw-

pszenicy, które są bogate w witaminy z grupy B, a także witaminy A, C, E oraz składniki mineralne: cynk, wapń, fosfor, potas i magnez. Magnez pomaga zwalczyć stres. Cynk poprawia stan włosów i paznokci. Chrom przywraca prawidłowe funkcjonowanie układu

Na włosy, rzęsy i paznokcie

Olejek rycynowy stosowany regularnie może poprawić kondycję naszych włosów, brwi, rzęs i paznokci. Pozyskuje się go z nasion tropikalnego drzewa *ricinus communis* - rącznik pospolity.

Sama rycyna jest trująca, lecz olejek rycynowy nie zawiera szkodliwych substancji. Otrzymuje się go z nasion rącznika pospolitego przez wyciskanie oleju na zimno i wygotowanie z wodą. Proces ten umożliwia rozkład toksycznej rycyny obecnej w nasionach, dzięki czemu olejek można bezpiecznie stosować i to z doskonałym skutkiem.

Olejek dobrze nawilża stopy i powoduje, że stają się one delikatne. Jeśli skóra stóp jest twarda, a pięty zrogowaciałe, warto nacierać je olejkami rycynowymi na noc. Można także moczyć stopy w ciepłej wodzie z dodatkiem płynu do kąpieli i kilku kropel olejku rycynowego. Po takich zabiegach skóra stanie się miękka i aksamitna.

Olejek rycynowy jest również znaną od lat i cenioną odżywką do brwi i rzęs, szczególnie gdy używamy codziennie tuszu. Warto na noc nakładać odrobinę olejku, a przy jego systematycznym stosowaniu pojawia się naprawdę zadziwiające efekty.

Równie skutecznie można olejkami rycynowymi pielęgnować dłonie i paznokcie. Wystarczy podgrzać trochę olejku w miseczce i zanurzyć całe dłonie.

Olejek wzmocni także włosy narażone na codzienne działanie szkodliwych czynników i wysuszenie. Jeśli mamy zniszczone końcówki, zalecane jest smarowanie ich na noc olejkami, a następnego dnia rano dokładne umycie głowy szamponem.

Olejek rycynowy może być także używany jako odżywcza maseczka. Do miski damy 1 żółtko, 1 łyżkę oleju rycynowego i 1 łyżkę oliwy z oliwek. Wszystko to mieszamy ze sobą, można także lekko podgrzać. Taką miksturę nakładamy na głowę, na to ubieramy czepek i owijamy ręcznikiem. Maskę pozostawiamy na noc (można też na godzinę). Następnie zmywamy szamponem. Do zmywania można dodać trochę soku z cytryny lub octu jabłkowego. Sok z cytryny można także dodać do maseczki.

Kilka kropel olejku rycynowego można również dodawać serwując sobie kąpiel. Po takiej kąpieli skóra będzie bardziej nawilżona. **(opr. LL)**



Choroba na całe życie

Nadciśnienie tętnicze jest najczęstszą chorobą układu krążenia w społeczeństwach rozwiniętych. Większość chorych nawet nie podejrzewa, że choruje na nadciśnienie. Według szacunków prof. **Janiny Stępińskiej** i prof. **Zbigniewa Gaciąga** w Polsce na nadciśnienie cierpi już nawet około 10 milionów ludzi!

Wielkość ciśnienia tętniczego zmienia się w zależności od czynników zewnętrznych oraz potrzeb organizmu.

Wysiłek fizyczny czy stres wywołują wzrost ciśnienia. Wahanie muszą się jednak mieścić w bezpiecznych granicach. Tak jak nadmierny spadek ciśnienia tętniczego wiąże się z niedokrwieniem narządów, tak jego zbyt duży wzrost grozi ich uszkodzeniem.

Sytuacja, w której spoczynkowe ciśnienie tętnicze, mierzone w ściśle określonych warunkach, stale przekracza ustalone wartości, uznawana jest za nadciśnienie tętnicze. Uznaje się, że ciśnienie skurczowe (górne) nie powinno przekraczać 140 mm Hg, a rozkurczowe (dolne) 90 mm Hg. Choć

wysokie ciśnienie może powodować bóle głowy, to na ogół nie powoduje żadnych objawów. Wysokie wartości ciśnienia skutkują jednak stopniowym, trwającym latami uszkodzeniem wszystkich narządów.

Skutkiem nie leczonego nadciśnienia tętniczego są: choroba niedokrwienna serca, zawał serca, niewydolność serca; udar krwotoczny i niedokrwienny, otępienie naczyniowe oraz niewydolność nerek.

Leczenie nadciśnienia tętniczego ma za zadanie przede wszystkim zapobiegać tym powikłaniom. Obniżenie wartości ciśnienia jest najłatwiejszym do oceny efektem terapii, lecz wynikające z niej korzyści są o wiele dalej idące. Współczesna medycyna dysponuje skutecznymi metodami obniżania ciśnienia do wartości bezpiecznych. Jednak i bez pomocy leków możemy sobie skutecznie obniżyć ciśnienie. Jak?

Po pierwsze zdrową dietą i zrzuceniem zbędnych kilogramów. Po drugie – wysiłkiem fizycznym. Wystarczy jedna godzina dziennie marszu, aby zauważyć pozytywne skutki. **(opr. LL)**

Nawet jeśli wartości ciśnienia w trakcie terapii uległy normalizacji nie oznacza to, że choroba została usunięta, lecz jedynie, że terapia jest skuteczna. U większości pacjentów raz podjęte leczenie przeciwnadciśnieniowe może, a nawet powinno być korygowane, ale musi trwać przez całe życie.



„Usteckie Towarzystwo Budownictwa Społecznego” Sp. z o.o. w Ustce

w najbliższym czasie wystąpi z ofertą sprzedaży mieszkań i lokali usługowych przy ul. Krótkiej w Ustce.

Obecnie Spółka posiada w ciągłej sprzedaży budynki rewitalizowane przy ul. Kosynierów 11, 1,7, Kaszubskiej 4 w Ustce.

Szczegóły na: www.utbs.pl

lub w siedzibie Spółki przy ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 5 w Ustce.

Studium Praktycznej Nauki Języków Obcych Akademii Pomorskiej kierowane przez Bożenę Sypiańską, zorganizowało szkolenie metodyczno -psychologiczne z udziałem wykładowców, nauczycieli różnych szkół z takich miejscowości jak Lębork, Chojnice, Bytów, Rumia, Łupawa i Redzikowo oraz studentów neofilologii AP.

Warsztaty z emocjami!



Frekwencja dopisała, a to m.in. dzięki osobistemu zaangażowaniu wykładowcy j. łacińskiego Ewie Pędzich, która nawiązała długoletnią współpracę ze Stowarzyszeniem na Rzecz Podwyższania Jakości w Nauczaniu Języków Obcych PASE z Warszawy (zjawilo się ponad osiemdziesiąt osób).

Dużym zainteresowaniem cieszyły się tematy warsztatów, a wśród nich praca z uczniem z ADHD, w których zwrócono uwagę przede wszystkim na funkcjonowanie mózgu ucznia z ADHD oraz umiejętność postępowania w takich przypadkach, aby osiągnąć jak najlepsze rezultaty.

Warsztaty „Umysł jako skarbnica pamięci” pozwoliły uczestnikom wzbogacić swoją wiedzę o tech-

nikach zapamiętywania słownictwa i metodach najefektywniejszego zapamiętywania materiału leksykalnego (rysunki, tworzenie historyjek, kojarzenia nowego materiału ze starym czyli korelacja w odświeżonym wydaniu). Podkreśliły także wykorzystanie piosenki w nauczaniu języka. Okazało się, że możliwości w tym temacie są nieograniczone, a głównym jej aspektem jest wykorzystanie emocji dla wzmocnienia pamięci.

Przeprowadzone zajęcia stały na najwyższym poziomie, mocno aktywizując odbiorców. Potraktowane zostały kreatywnie z modną ostatnio burzą mózgów oraz formami zabawy z silnymi emocjami, które najbardziej wzmacniają naszą pamięć. (opr. hrk)

Fot. AP

Złota Księga w internecie

Od 19 marca 2012 roku „Złotą Księgę Miasta Słupska” będzie mógł przeczytać każdy, nawet w najdalszej części świata. Pod warunkiem, że ma dostęp do internetu. Książka umieszczona już jest na platformie www.bibliotekacyfrowa.eu.

Złota Księga Miasta Słupska (Goldenes Buch der Stadt Stolp/P.) znajduje się w zasobach Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku. Mimo, że ma dopiero nieco ponad 100 lat, dla muzealników jest niezwykle cennym eksponatem ze względu na swoją olbrzymią wartość historyczną. Została подарowana ówczesnym władzom miejskim przez Regiment Kawalerii Huzarów Blüchera z okazji 600-lecia miasta.

Pierwszy wpis w księdze z 1910 roku należy do cesarza Wilhelma II i jego małżonki Augusty, którzy uczestniczyli w obchodach 600-lecia miasta (był on ostatnim cesarzem, abdykował w 1918 roku). Kolejne wpisy na kartach złożyli Paul Hindenburg feldmarszałek Rzeszy (w 1926 został prezydentem Rzeszy Niemieckiej), a w 1927 roku wpisała się w księgę załoga żaglowca szkoleniowego Niobe (zatoniony w 1932 roku). Załoga podejmowana była w Słupsku bardzo uroczysto, a punktem kulminacyjnym stały się zawody na stadionie miejskim. Rok później (16 kwietnia 1928) do księgi wpisał się Umberto Nobile, włoski konstruktor sterowców, który był dowódcą ekspedycji na biegun północny sterowca Italia (ekspedycja nie powiodła

się, sterowiec uległ katastrofie). W księdze widnieją również podpisy członków jego załogi.

Wpis z 6 IV 1945 roku otwiera nową kartę w historii miasta – na karcie umieszczony został herb i wizerunki bram miejskich. W kolejnych latach (do 1960 r.) dokonywane były wpisy przez uczestników delegacji odwiedzających miasto, a wśród nich m. in. delegacji z Chin. Wpis delegacji chińskiej jest też ostatnim dokonany w księdze.

Bałtycka Biblioteka Cyfrowa działa od 8 grudnia 2009 roku. Jest największą pod względem liczby udostępnianych publikacji regionalną biblioteką cyfrową w województwie pomorskim. Dostęp do zgromadzonych na witrynie internetowej www.bibliotekacyfrowa.eu publikacji jest nieodpłatny, a znaleźć tam można wszelkiego rodzaju publikacje związane z Pomorzem, od XVI wiecznych starych druków po publikacje współczesne. W BBC znajduje się m.in. 210 pasteli Stanisława I. Wikiewicza, stare zdjęcia i pocztówki, kartografię, czasopisma, książki i wiele innych dokumentów.

Bałtycką Bibliotekę Cyfrową tworzy obecnie 20 instytucji (z zachodniopomorskiego i pomorskiego) m.in. Miejska Biblioteka Publiczna

w Słupsku – koordynator projektu, Archiwum Państwowe w Koszalinie wraz ze słupskim oddziałem, Muzeum Pomorza Środkowego, Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna im. Josepha Conrada Korzeniowskiego w Gdańsku, Muzeum Zamek Książąt Pomorskich w Darłowie, Muzeum w Koszalinie, Słupskie Towarzystwo Społeczno-Kulturalne, Zrzeszenie Kaszubsko-Pomorskie, Muzeum Regionalne w Szczecinku, Biblioteka Publiczna Gminy Wejherowo im. Aleksandra Labudy w Bolszewie, Państwowy Teatr Lalki „Tęcza”, wydawnictwa, stowarzyszenia i organizacje pozarządowe. (opr. hrk)



Laureaci recytacji

W Słupskim Ośrodku Kultury zakończyły się eliminacje powiatowe 57. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego. W turnieju recytatorskim w kategorii młodzieży zwyciężył Michał Sierosławski, a w kategorii dorosłych Monika Jasiak. Michał i Monika przechodzą tym samym do eliminacji wojewódzkich konkursu.

W turnieju wywiedzione ze słowa pierwszą nagrodę i nominację do dalszego etapu otrzymał **Mikołaj Prynkiewicz**. Wśród występujących

w turnieju poezji śpiewanej najlepsza okazała się **Aleksandra Cybula**, a w turnieju teatrów jednego aktora przyznano dwie równorzędne nagrody

Michałowi Prynkiewiczowi i **Hannie Kochańskiej**. Wszyscy zwycięzcy wystąpią w sopockim „Teatrze na plaży” podczas eliminacji wojewódzkich. (I)

PROFESJONALNE ZWALCZANIE GRYZONI: SZCZURÓW, MYSZY, NORNIC

ORAZ

OS, SZERSZENI, KOMARÓW, MESZEK, MRÓWEK I INNYCH INSEKTÓW.

DEZYNFEKCJA STUDNI I URZĄDZEŃ WODOCIĄGOWYCH, SYSTEM HACCP, MONITORING, DOKUMENTACJA.



Tomasz Groński - członek PSPDDID
ZAKŁAD DEZYNSEKCJI, DEZYNFEKCJI I DERATYZACJI

tel. 59/842-08-27
601 66 50 54

KLUCZ SERWIS

KRZYSZTOF WIÓRKO

ul. Starzyńskiego 6-7
(w Podkowie)
w Słupsku
tel. 602 332 365

Dorabiane u nas klucze lepsze od oryginałów!



- pracujemy na obrabiarkach cyfrowych
- awaryjne otwieranie zamków samochodowych i mieszkaniowych
- kopiowanie i odtwarzanie kluczy
- programowanie kluczy samochodowych z immobilizerem

Chwieduka „Wiersze przebrane”

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Słupsku odbył się wieczór literacki, którego bohaterem był Grzegorz Chwieduk, autor książki pt. „Że brak śmiechu. Wiersze przebrane”. Nasi czytelnicy doskonale pamiętają pierwsze spotkanie z autorem, podczas którego prezentował debiutancki tomik pt. „Limerykowisko polskie”.

Grzegorz Chwieduk jest aktywnym członkiem nieformalnej grupy poetyckiej „Wtorkowe Spotkania Literackie”, utworzonej przez Starostwo Powiatowe w Słupsku. Jest poetą, szczęśliwym mężem i ojcem trójki dzieci, prześmiewcą, mechanikiem piszącym fantastyczne baj-

ki dla dzieci i dorosłych. Jak sam twierdzi, lubi zaszyć się niekiedy w kącie i w samotności napisać kilka wierszy, w których króluje ludzka głupota. A tej nie brakuje w codziennej egzystencji każdego z nas. Grzegorz Chwieduk celnie i w sposób bardzo pogodny krytykuje przywary

życia codziennego. Potrafi rymowaną nutką refleksji dotrzeć do czytelnika, wywołując szczery uśmiech na jego twarzy. Już sam tytuł i okładka zdradzają w pewnym sensie zawartość książki, w której autor umieścił wiersze w kilku rozdziałach. – *Jest to moja indywidualna interpretacja oraz spojrzenie na dyscypliny sportowe, anatomię człowieka, na zwierzęta oraz na zawody, jakimi parają się ludzie. Książki tej nie powinno się czytać od początku do końca. Czytelnik, dla poprawy nastroju, otwiera ją na przypadkowej stronie, czyta parę kartek, odkłada książkę i z porcją energetycznego optymizmu przystępuje do swoich obowiązków. Śmiech to zdrowie!* – przekonuje autor.

Spotkanie w bibliotece prowadziła słupska pisarka, przewodnicząca Oddziału Słupskiego Związku Literatów Polskich **Jolanta Nitkowska-Węglarz**. Podczas prezentacji książki odbył się recital autorski Grzegorza Chwieduka przy współudziale **Tadeusza Picza** – altowiolisty Polskiej Filharmonii „Sinfonia Baltica” w Słupsku. Ponadto miały miejsce wspólnie występy wokalne **Adriana Kuczun, Kamili Lewickiej i Anny Pożlewicz**, które zachwyciły licznie przybyłych gości. Wsłuchując się w słowa piosenek oraz tembr głosu artystów można z całą pewnością stwierdzić, że życie bywa piękne, jeżeli potrafimy znaleźć w nim miejsce na nasze pasje. – „(...) Największą satysfakcję sprawia mi pisanie krótkich wierszowanych form, gdzie bawię się słowem, rymem i rytmem. To mój sposób na nabranie większego oddechu i odskoczenia od tego zwariowanego tempa (...)” – stwierdza autor „Wierszy przebranych”.

Danuta Sroka
Fot. MBP

Kurs z „guru scenarzystów”

Do 15 kwietnia można zapisywać się na czterogodzinny kurs scenariuszowy, który podczas 37. Gdynia Film Festival. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych poprowadzi Syd Field, legenda teorii scenariuszowych.

- Syd Field to legendarny teoretyk i konsultant scenariuszowy, który na przełomie lat 70. i 80. XX wieku skodyfikował teorię trzyaktowej struktury scenariusza filmowego. Jego podejście zrewolucjonizowało sposób myślenia o scenariuszu filmowym i na kolejne dekady stało się zasadniczym punktem odniesienia zarówno dla praktyków jak i teoretyków scenopisarstwa –

informuje **Kinga Dąbrowska**, rzeczniczka festiwalu. – *Wśród wydanych przez niego książek, nazywanych „bibliami scenarzystów”, są takie pozycje jak „The Screenwriter’s Notebook”, czy „Screenplay”. Przetłumaczono je na 19 języków (również na język polski), a ich światowa sprzedaż przekroczyła milion egzemplarzy.*

Syd Field jest od lat konsul-

tantem scenariuszowym takich studiów filmowych, jak 20th Century Fox, Disney, czy Universal. Od lat prowadzi także wykłady, warsztaty scenariuszowe oraz kursy. Hollywood Reporter nazywa go „najbardziej wziętym nauczycielem scenopisarstwa na świecie”. Kurs z Sydem Fieldem podzielony będzie na dwie dwugodzinne sesje i będzie miał miejsce 9 i 10 maja

podczas 37. Gdynia Film Festival. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych.

Termin zapisów upływa 15 kwietnia. Liczba miejsc jest ograniczona. Wykłady prowadzone będą w języku angielskim (z symultanicznym tłumaczeniem na język polski). (LL)

Zapisy oraz szczegółowe informacje na stronie: **www.festiwalgdynia.pl**

Spotkajmy się z Garderobianym!

Słupski Nowy Teatr im. Witkacego jest w przededniu premiery sztuki, która wielu renomowanym scenom sprawiła spore trudności. To „Garderobiany” Ronalda Harwooda. Reżyserii i opracowania muzycznego tego spektaklu podjął się Krzysztof Galos, scenografia jest dziełem Zofii de Ines i Sławomira Lewczuka, a na scenie zobaczymy aktorów sceny słupskiej. Premiera odbędzie się 31 marca o godz. 18.

Na nieco ponad tydzień przed pokazem premierowym zorganizowana została w teatrze konferencja poświęcona temu wydarzeniu. - *Spektakl wpisuje się w obchody Międzynarodowego Dnia Teatru, który przypada na 27 marca – mówi Krzysztof Galos, reżyser „Garderobianego”. - I to w sposób bardzo specyficzny, bo w postaci Ireneusza Kaskiewicza, aktora o wybitnych dokonaniach artystycznych. A przecież robimy przedstawienie nie tylko o niezwykłości, wspaniałości teatru, ale i o cenie, którą za tę wartość*

placimy jako aktorzy. A przy tym jest to spektakl o widzu i dla widza. Tym razem scena będzie należała także do publiczności, który będzie mógł zajrzeć za teatralne kuliszy. Dosłownie i w przenośni. A ta dosłowność może być dla niego zaskakująca.

Realizatorzy słupskiej premiery „Garderobianego” zapowiadają spektakl o odwiecznych problemach takich, jak miłość i kariera. A te w życiu scenicznym mają szczególny wydźwięk. Przedstawienie ma mieć charakter lekki i dowcipny, co w zderzeniu z tragizmem

postaci przydaje mu szczególnego ciepła. Zbliży do widza. A ten będzie miał wyjątkową okazję poznać także... tradycyjne (nawet XIX-wieczne) techniki charakteryzacji i tworzenia teatralnego nastroju.

Będzie to obnażanie kulis teatralnych, odzieranie z iluzji ale... - *Okrucieństwo Harwooda polega na tym, że w osobiste losy aktora wplątuje tragizm scenicznego króla Leara – dopowiada I. Kaskiewicz, aktor kreujący główną rolę. - Jest to nieprawdopodobne wyzwanie. Niezwykle trudne aktorsko. I to nie tylko*

dla mojej postaci! Bo przecież nie można zapominać, że ona nie istnieje bez tytułowego bohatera, czyli Garderobianego (Adam Jędrasz). One ze sobą są tak silnie powiązane, że wzajemnie decydują o swoich wartościach. To spektakl wyzwanie dla całego zespołu.

Poza I. Kaskiewiczem i A. Jędraszem sceniczne postaci dramatu Ronalda Harwooda kreować będą **Bożena Borek, Igor Chmielnik, Paulina Fonferek, Jerzy Karnicki, Krzysztof Kluzik, Hanna Piotrowska i Marta Turkowska**. (hrk)

PION KULTURALNY

Wakarecy w Słupsku

Dzisiaj (23 bm. o godz. 19) po raz pierwszy zagra w Słupsku Paweł Wakarecy, objawienie ostatniego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina w Warszawie. Orkiestrę Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica w Słupsku poprowadzi Jan Miłosz Zarzycki, dyrektor Filharmonii w Łomży.

Paweł Wakarecy, jest przez krytyków, dyrygentów i, co rzadkie, kolegów po fachu bardzo wysoko oceniany za swoją muzykalność, uczuciowość, pasję i talent. Pianista urodził się w 1987 roku w Toruniu. Kształcił się w Akademii Muzycznej im. Feliksa Nowowiejskiego w Bydgoszczy, w klasie Katarzyny Popowej-Zydroń.

Laureat polskich konkursów pianistycznych m.in. w Szafarni i Koninie. Finalista Międzynarodowego Konkursu im. Fryderyka Chopina w Darmstadt (2009). Zdobył wyróżnienie na XVI Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. Fryderyka Chopina w Warszawie (2010). Koncertował z recitalami oraz jako solista z orkiestrą w wielu miastach Polski i zagranicą, m.in. w Niemczech, Chinach, Bułgarii, Rosji, Szwecji oraz w Gwadelupie.

W programie koncertu znajdą się: uwertura Uprowadzenie z seraju Mozarta, Koncert fortepianowy f-moll Chopina, VII Symfonia A-dur Beethovena. (opr. hrk)

Czerń czy biel?

Kabaretu Ani Mru-Mru chyba nie trzeba nikomu przedstawiać. W niezmiennym składzie od 2000 roku występują razem Marcin Wójcik, Michał Wójcik i Waldemar Wilkołek. Jak twierdzą ich wspólni znajomi, i tak kiedyś na pewno wpadliby na siebie na ulicy.



Program „Czerń czy biel” to zabawne rozważania na temat wyższości bieli nad czernią i odwrotnie. Dlaczego po białej nocy musi przyjść czarny poranek? Czy czarne myśli muszą być czarne? Kiedy warto coś sobie wyjaśnić, tak czarno na białym? Kabaret Ani Mru-Mru odpowiada na wszystkie te pytania i na wiele, wiele innych! A

swoje przemyślenia przedstawi słupskiej publiczności w najbliższy poniedziałek (26 bm.) o godz. 17.30 w sali Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica. (opr. hrk)

Aktorzy widzom i... sobie!

Z okazji Światowego Dnia Łalkarstwa przypadającego na 21 marca i Międzynarodowego Dnia Teatru Państwowy Teatr Łalki „Tęcza” przygotował dla swoich widzów kilka atrakcji.

Już jutro (24 bm. o godz. 11) zaprasza na spektakl „Baśń o...”. Akcja zbudowana jest na klasycznym, baśniowym motywie poszukiwania szczęścia. Jasiek, główny bohater, kojarzy je z bogactwem i dostatkiem. Czy Jasiek znajdzie szczęście? W spektaklu występują Izabela Nadobna-Polanek, Ilona Zaremba, Alicja Zimnowłocka, Maciej Gierłowski i Marek Huczyk. Po spektaklu rozpocznie się lekcja teatralna dla wszystkich widzów.

Po raz pierwszy w Państwowym Teatrze Łalki „Tęcza” zostaną przyznane nagrody aktorskie za najdziwniejsze role epizodyczne. Pomysł wyszedł od zespołu, który w ten dowcipny sposób pragnie zrekomensować sobie trud, jaki trzeba włożyć w każdy, choćby najmniejszy, element spektaklu. Złote Śmieci będą wręczane raz w roku z okazji Światowego Dnia Łalkarstwa przypadającego na 21 marca. W tym roku nominacje zostaną przyznane aktorom za całokształt pracy. Nagrody przyznawać sobie będą... aktorzy! (opr. hrk)

Dobry żart tynfa wart

Życie jest jak pudełko czekoladek.
Po ślubie wszystkie zżera Twoja żona.

* * *

- Wyobraż sobie, Heniu, wracam ja wczoraj wcześniej z delegacji. Otwieram szafę - pusto. Pod łóżkiem - nic. W kuchni - pusto.

- A zona co?

- Nie mam żony. Mieszkanie mi okradli.

* * *

- Celina, co ci kupić na Święto Kobiet?

- Futro.
- Kochana, nie zarabiam aż tyle.
- To nie wiem.
- Może maleńka podpowieść?
- OK. W naszym banku zepsuta

ę instalacja alarmowa.

* * *

- Aresztowaliśmy Pana żonę za zakłócanie porządku.
- Co mówiła?
- Jeszcze nic.
- To nie moja żona.

HOROSKOP 23.03 - 6.04.2012

Redaguje
Ilona Gostyńska-Rymkiewicz

♈ BARAN

Zwykle lubisz zdobywać, walczyć, pokonywać przeciwności robiąc coś konkretnego, co mobilizuje do działania i aktywności. Tym razem jednak warto zmienić taktykę, metody, sposoby i styl. Twoim atutem tym razem niekoniecznie będzie przebojowość. To czas na dalekosiężne, strategicznie planowanie, powrót do starych pomysłów, marzeń i wizji.

BYK

Jeszcze przed świętami czeka cię mnóstwo uciech, szaleństw, przygód, nowych znajomości, co sprawi, że ostatecznie pożegnasz się z negatywnymi wspomnieniami z przeszłości. To dobry moment na randkę i uczuciowe deklaracje. Przyjrzyj się też, czy temat pieniędzy nie nazbyt determinuje twoje codzienne zachowania.

II BLIŹNIĘTA

Zdrowotne i emocjonalne zawirowania to nie nadzwyczajnego o tej porze roku, więc nie ma sensu się tym specjalnie przejmować. Warto jednak o siebie zadbać, zwiększyć ilość snu, częściej odpoczywać, relaksując się i spędzając czas z bliskimi. Właściwa, optymalna dieta, dystans do negatywnych emocji to najważniejszy klucz do szczęścia.

69 RAK

Masz okazję do rozkręcenia energii, podkręcenia tempa działania i uzyskania świetnych wyników wszędzie tam, gdzie potrzeba jest skuteczność, zdecydowanie, ale też panowanie nad emocjami. To dobry czas na ciężką pracę, która wszakże nie przyniesie ci aż tak dużego obciążenia, by trzeba było rezygnować z ulubionych przyjemności.

Ω LEW

Łatwo teraz o depresję, smutek i przygnębienie, co spowodowane jest poczuciem braku miłości i szczeniaka. Jeśli znużenie i wyczerpanie zaczynają ci mocno doskwierać, jest to wyraźny znak, że teraz warto odpuścić, zając się sobą, zmniejszyć obciążenia i nadmiar pracy. Najgorsze co teraz możesz uczynić, to ulec swoim emocjom i niezdrowym pasjom.

 PANNA

Praca, codzienne obowiązki i powinności wiążą się z dużym wysiłkiem, stresem i irytacją. To jednak dobry moment na to, by zacząć terapię, zmienić dietę, pójść do lekarza, porzucić stare schematy działania i myślenia. Jeśli zaś czujesz, że nie możesz się dogadać z bliskimi, nie staraj się ich zmieniać, naprawiać, tłumaczyć im ich błędy. Opuść.

X RYBY

Masz szansę przetrwać trwającą już od pewnego czasu negatywną passę. Nie wiodło ci się ostatnio najlepiej, co boleśnie dało się odczuć – zwłaszcza w finansach. Ale na polu uczuciowym też trudno było mówić o sukcesach i szczęściu. Konflikty, rozczarowania, żal zbyt często gościły w twoim życiu. Jest jednak realna szansa na zdecydowaną poprawę.

KRZYŻÓWKA

GŁOSUJE		SWETER		WCZESNA PORADNIA		DO ZATYKANIA BUTELEK		WIŚNIÓWKA		LEPKA, CIAGLIWA SUBSTANCJA		SKRZYŃKA WYBORCZA	
TAM DYŻURUJE	1	GALARETA							18	WYOBRAZENIE, POJĘCIE		15	
								DYKTATOR III RZESZY					3
OKRĄGŁY PIEN DRZEWA						KOC				ZAMEĆ, ROZGAŁDIASZ		ZACZYŃ	
						MAŁA URSZULA							
								AWERS					
TYP STARO-SWIECKIEGO POLAKA		NADMIERNE POWIEKSZENIE TARCZYCY			7			BOLESNE UDERZENIE				MAŻ STANU	KOSZY-CZEK KWIATU ŁOPIANU
NAJWYŻSZY SZCZYT GERLACH	16	STOLICA ESTONII		GÓRY Z MONT BLANC						APOP-LEKSJA			
PŁASZCZ ZIMOWY		ZDRÓBNIAŁE OD ATMOSFERA		GRA NA KORCIE	6	SAMO-GWAŁT				POLNY GRYZOŃ		BEZBAR-WNY GAZ PALNY	20
										TAŚMA NA MUCHY			
										NAZWA LITERY "J"			
SKŁAD-NIK POWIET-RZA													CHORO-BĄ ZAKAŻNA
WYRAZ TWARZY										TSE-TUNG, CHIŃSKI PRZY-WODCA			
						MEDAL, ORDER		ODDCIEŃ RÓŻU					
								PRZY-MIERZE					
MIASTO NAD WARTĄ		CUDÓW ŚWIATA								SAKIEWKA, TRZOS, KABZA		KOPIA, LANCA, PIKA	
NAMIĘT-NY; MIŁOŚNIK MUZYKI		HODOWANA ZE WZGLEDU NA WEŁNĘ I MIĘSO				ATAK SZAŁU		SKLEPIE-NIE ŁUKOWE WSPARTE NA DWÓCH SŁUPACH					4
SAMARA		JAMES, ŻEGLARZ - ODKRYW-CA		PLECION-KA	10					IMIĘ KAREWI-CZA, AKTORA			19
								NAKLAD-KA					
						OSTRA KRA-WĘDŹ				GWAŁTO-WANE NATA-RCIE			

Litery z zaznaczonych krutek, uszeregowane od 1 do 22 utworzą rozwiązanie.
Nagrodą jest obiad lub kolacja dla dwóch osób w restauracji „**Franciszkańska**” w Słupsku, przy ul. Jedności Narodowej 3.

Rozwiązanie prosimy dostarczyć
(osobiście lub listownie)
do 2 kwietnia 2012 r.
pod adresem:
Redakcja „Zbliżenia”
76-200 Słupsk
al. Sienkiewicza 1/2.

Nagrodę za rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego numeru wylosowała pani **Monika Gołębiowska** ze Słupska.
Po odbiór nagrody zapraszamy do naszej redakcji.

Gratulujemy!

DOR
Styl

ZAPRASZAMY

Szycie, montaż. Pomiar GRATIS!

Oferujemy:

-firany

-karnisze

-tkaniny dekoracyjne

-rolety

**ul. Murarska 3 (wejście od Anny Łajming), 76-200 Słupsk
dorota.bredla@interia.pl, tel. 600 913 290**



III liga Bałtycka

Gryfa porażka na początek

Pojedynkiem z Cartusią Kartuszy piłkarze Gryfa Słupsk rozpoczęli rundę wiosenną sezonu 2011/2012. Na stadion przy ul. Zielonej przyszło ponad 1000 kibiców.

Pierwsza połowa meczu zakończyła się prowadzeniem podopiecznych trenera **Grzegorza Wódkiewicza**, a jedyną bramkę w tym okresie gry zdobył **Biegański**. Bramka cieszyła, ale nic dobrego nie wróżyła czerwona kartka **Marcina Kozłowskiego** (Gryf) już w 14 minucie meczu. Osłabiona drużyna ze Słupska prowadziła aż do 83 minuty, kiedy wyrównującą bramkę zdobył **Ryszard Dawidowski**. Gdy do zakończenia meczu pozostało tylko 5 minut, wydawało

się, że Gryf utrzyma chociaż remis. Niestety, piłkę do własnej bramki skierował **Wojciech Sterczewski** (85 min.) ustalając wynik meczu na korzyść przyjezdnych 2:1 i tym samym dość niespodziewanie trzy punkty wyjechały do Kartuz.

Kolejny mecz ligowy słupszczanie rozegrają już jutro (24 bm.) z Kaszubią Kościerzyna, która dość niespodziewanie w pierwszym pojedynku wiosny pokonała lidera Kołobrzeg. (rym)

Fot. Ryszard Mazur



I liga piłki ręcznej kobiet

Zacięty mecz

W rywalizacji zespołów I ligi piłki ręcznej o miejsca 1-4 Słupia Słupsk doznała już trzeciej porażki, tym razem z prowadzącym w tej grupie Samborem Tczew.

Słupia Słupsk – Sambor Tczew 27:29 (13:14)

Słupszczanki zagrały w składzie: Iwona Łoś, Joanna Zych – Anna Iliska 7, Aleksandra Olejarczyk 5, Katarzyna Cieśla 4, Agnieszka Łażańska – Korewo 4, Karolina Szczukowska 3, Aleksandra Lisiecka 2, Joanna

Dominiak 2, Patrycja Winiarska, Agnieszka Smutek.

Chociaż słupszczanki przegrały ten mecz różnicą dwóch bramek, to rozegrały bardzo dobry mecz i wcale nie musiały schodzić z parkietu pokonane. Jednak w pojedynku dwóch najlepszych zespołów więcej szczęścia miały tczewianki. One wprowadziły częściej w obu odsłonach prowadziły, ale gdy słupszczanki zdołały odrobić straty, piłkarki ręczne Sambora znów zdobywały przewagę. W końcówce przyjezdny zespół więcej zachował rozwagi i wywiół ze Słupska dwa punkty. (rym)

Puchar Polski

Sprawdzian przed ligą

Jantar Ustka zakończył przygodę pucharową już w V rundzie wojewódzkiej edycji. Ustczanie na własnym boisku przegrali z Murkamem Przodkowo.

Na tydzień przed rozgrywkami ligowymi czwartoligowcy z Ustki przegrali mecz pucharowy 0:3 (0:0) z Murkamem Przodkowo, drużyną z tej samej klasy piłkarskiej. Tym samym zakończyli swój udział w pucharowych rozgrywkach. Jedynie do przerwy ustczanie starali się dotrzymać kroku drużynie przyjezdnej.

Mecz ten był niejako sprawdzianem przed mającymi się jutro (24

bm.) rozpocząć rozgrywkami w IV lidze regionu pomorskiego. Niczego dobrego forma odmłodzonego zespołu z Ustki nie wróży. Już w pierwszym pojedynku rundy wiosennej Jantar zmierzy się z silnym zespołem Vietcisia Skarszewy, zajmującym trzecie miejsce w tabeli. Jantar plasuje się na ostatnim miejscu. Mecz odbędzie się na wyjeździe. (rym)

Niczego nie obiecuję

Rozmowa z Piotrem Górniewiczem, trenerem IV ligowej drużyny Jantara Ustka.

Piotr Górniewicz w krótkim czasie został trzecim z kolei trenerem Jantara. Trzy lata temu ukończył Akademię Wychowania Fizycznego w Gdańsku. Ma 25 lat, jest nauczycielem w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Słupsku. Gdy obejmował funkcję pierwszego szkoleniowca, uesteka drużyna była w rozsypce. W przerwie między rundami zbudował nowy zespół, w którym większość stanowią juniorzy starsi tego klubu.

Gdzie zdobywał pan doświadczenie trenerskie po ukończeniu studiów?

- Podczas studiów licencjackich zdobyłem trenera II klasy. Wtedy rozpocząłem pracę w Atlasie Goręczyno, w pierwszej grupie V ligi gdańskiej. Najpierw byłem grającym II trenerem, a przez jakiś czas pierwszym szkoleniowcem zespołu seniorów. Kolejnym moim epizodem trenerskim była praca z juniorami starszymi w Jantarze Ustka.

Teraz podjął pan pracę z drużyną, która znajduje się na ostatnim miejscu w IV-ligowych rozgrywkach z bardzo mizernym dorobkiem. Wybronięcie Jantara od degradacji graniczy raczej z cudem.

- Trenerzy, którzy byli przede mną ugrali w sumie 6 punktów. Ile ja ich zdobędę z drużyną nie wiem,

może 12, a może więcej. Jednak ja nie obiecuję, że uchronię drużynę przed degradacją. Ja po prostu podjąłem się zadania, by zbudować zespół prawie od podstaw i grać dalej. Gdybyśmy zrezygnowali i wycofali się z rozgrywek, musielibyśmy zaczynać od A klasy. Zatem lepszym wyjściem jest spadek tylko o klasę niżej. Wszyscy zdajemy sobie sprawę, w jakiej sytuacji się znaleźliśmy, ale będziemy grać. Z jakim skutkiem? Pokażą mecze.

W jakim składzie wybiegnie drużyna Jantara w pierwszych pojedynkach?

- W składzie zobaczymy przewagę juniorów starszych. Może zagra ich siedmiu a nawet ośmiu. Wzmocnienia są niewielkie. Do drużyny dołączyli **Tomasz Ciemniowski** i **Maciej Rekowski** (oba z Bytovii Bytów) oraz **Grzegorz Rządkiwicz** z Diamentu Trzebie-lino. Najsilniejszym naszym ogni-



wem powinna być linia pomocy. Wiele piłkarzy tej formacji świetnie operuje piłką, więc na nich bardzo liczę.

Rozegraliście dwa tygodnie temu pierwszy mecz z Murkamem Przodkowo w Pucharze Polski i przegraliście 0:3. Ten wynik na własnym boisku niczego dobrego nie wróży.

- Całkiem nieźle graliśmy w pierwszej połowie. Niestety nasz bramkarz w drugiej odsłonie grał z kontuzją, co wykorzystali piłkarze gości i zdobyli trzy bramki.

Dziękuję za rozmowę.

Ryszard Mazur

Fot. autor

Bój o I ligę koszykówki kobiet

Koszykarki Eko Energy Hitu Kobylnica stanęły przed szansą awansu do I ligi centralnej. Warunkiem jest dobre miejsce w turniejach barażowych.

Drużyna z Kobylnicy na pierw-

szy półfinałowy turniej uda się aż do Katowic gdzie 23/25 marca kobylniczanki będą musiały stoczyć bój z trzema zespołami: AZS Katowice, Politechnika Warszawa i Śląza Wrocław. Drugi półfinał

odbędzie się z udziałem Artego Bydgoszcz, JAS-FBG Sosnowiec, Wichoś Jelenia Góra i Basket Aleksandrów Łódzki. Po dwie pierwsze drużyny z obu turniejów awansują do finału. (rym)

Test Coopera

Tomasz Czubak zaprasza

Na tartanowej bieżni stadionu 650-lecia przy ul. Madalińskiego w Słupsku odbędzie się wielkie sprawdzanie formy wszystkich chętnych! Bez względu na wiek. Wystarczy przyjść na stadion i zapisać się na test Coopera.

Imprezę organizuje **Tomasz Czubak**, aktualny rekordzista kraju w biegu na dystansie 400 m (44.62). Sprawdzian zwany testem Coopera odbędzie się 31 marca (sobota), a rozpocznie się o godz. 9.30. Nikt z nikim nie będzie rywalizować. Każdy będzie walczył z samym sobą, aby w ciągu 12 minut przebiec jak najdłuższy dystans. Dla przykładu podajemy próbę biegową osób od 20 do 50 lat i więcej. Kto biega bardzo dobrze, w ciągu 12 minut powinien przebiec 2.800 m

i więcej. Test na ocenę dobrą to dystans 2400 – 2800 m, średnio 2200 – 2399, źle 1600 – 2199, bardzo źle 1600 m.

Warto przyjść i pobeć przez 12 minut by sprawdzić się i wyciągnąć wnioski dotyczące naszej formy. Może będzie warto założyć dres i potruchtać w lesie lub po plaży. (rym)

Fot. Ryszard Mazur



www.citroen.pl

KIEDY WYJĄTKOWY WYGLĄD SPOTYKA SIĘ Z NAJWYŻSZEGO STOPNIA KOMFORTEM, POWSTAJE SERIA LIMITOWANA SELECTION



CITROËN poleca TOTAL



CITROËN C3 SELECTION
Z PAKIETEM UBEZPIECZENIA GRATIS
JUŻ OD **290 zł** MIESIĘCZNIE

- klimatyzacja automatyczna
- radar cofania
- szyba panoramiczna Zenith
- radio CD z MP3 ze sterowaniem z kolumny kierownicy
- 6 poduszek powietrznych



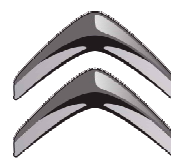
CITROËN C4 Picasso SELECTION
Z PAKIETEM UBEZPIECZENIA ZA POŁOWĘ CENY
JUŻ OD **490 zł** MIESIĘCZNIE

- dwustrefowa klimatyzacja automatyczna
- radar cofania
- ESP + ASR
- wspomaganie ruszania na wzniesieniu
- elektryczny hamulec postojowy

CITROËN C4 SELECTION

Z PAKIETEM UBEZPIECZENIA ZA POŁOWĘ CENY
JUŻ OD **390 zł** MIESIĘCZNIE

- dwustrefowa klimatyzacja automatyczna
- radar cofania
- ESP + ASR + wspomaganie ruszania na wzniesieniu
- zestaw głośnomówiący Bluetooth + gniazdo USB
- radio CD z MP3 ze sterowaniem z kolumny kierownicy



CITROËN

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

Oferta w autoryzowanych punktach sprzedaży biorących udział w promocji. Oferta zarezerwowana dla klientów indywidualnych. Promocja dotyczy samochodów rok prod. 2012, zamówionych od 5.03.2012 do 31.03.2012 i odebranych do 30.04.2012. Liczba samochodów, modeli i wersji objętych ofertą jest ograniczona. Modele prezentowane na zdjęciach mogą odbiegać od rzeczywistości. Założenia przyjęte do obliczenia RRSO: finansowana prowizja bankowa: 3,5% kwoty kredytu; miesięczna opłata administracyjna: 0 zł; czas obowiązywania umowy: 36 miesięcy. Citroën C3 Selection: cena pojazdu: 44 500 zł; wpłata własna: 20 025 zł; stopa oprocentowania kredytu: 7,11%; całkowita kwota kredytu: 25 331,63 zł (zawiera prowizję bankową); wysokość miesięcznej raty kredytu: 290 zł; ostatnia rata kredytu: 20 025 zł; RRSO: 8,87%; całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta (określona w sposób szacunkowy zgodnie z art. 8 Ustawy z dn. 12.05.2011 r. o kredycie konsumenckim): 30 175 zł. Citroën C4 Selection: cena pojazdu: 61 100 zł; wpłata własna: 27 495 zł; stopa oprocentowania kredytu: 6,80%; całkowita kwota kredytu: 34 781,18 zł (zawiera prowizję bankową); wysokość miesięcznej raty kredytu: 390 zł; ostatnia rata kredytu: 27 495 zł; RRSO: 8,54%; całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta (określona w sposób szacunkowy zgodnie z art. 8 Ustawy z dn. 12.05.2011 r. o kredycie konsumenckim): 41 145 zł. Citroën C4 Picasso Selection: cena pojazdu: 71 600 zł; wpłata własna: 32 220 zł; stopa oprocentowania kredytu: 7,85%; całkowita kwota kredytu: 40 758,30 zł (zawiera prowizję bankową); wysokość miesięcznej raty kredytu: 490 zł; ostatnia rata kredytu: 32 220 zł; RRSO: 9,70%; całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta (określona w sposób szacunkowy zgodnie z art. 8 Ustawy z dn. 12.05.2011 r. o kredycie konsumenckim): 49 370 zł. Zgoda na udzielenie kredytu jest uzależniona od zdolności kredytowej klienta ustalonej zgodnie z procedurami banku. Banque PSA Finance SA Oddział w Polsce ma prawo wymagać dodatkowych dokumentów w trakcie oceny zdolności kredytowej. Niniejsze propozycje nie stanowią oferty w rozumieniu artykułu 66 Kodeksu cywilnego. Prezentowane informacje zostały podane według stanu na marzec 2012. Pakiet ubezpieczeń komunikacyjnych za połowę ceny w porównaniu z 1. strefą ubezpieczeniową PZU SA (Warszawa, Poznań) dla klienta nieposiadającego zniżek. Oferta dotyczy ubezpieczeń komunikacyjnych OC/AC/NW, obejmuje samochody osobowe marki Citroën i jest skierowana tylko do klientów korzystających z finansowania w Citroën Bank oraz Citroën Business lub kupujących pojazdy za gotówkę. Ewentualne zwwyżki lub rozszerzenia zakresu są płatne przez klienta dodatkowo. Niniejsza promocja dotyczy klientów indywidualnych, do których należą: osoby fizyczne, w tym osoby prowadzące własną działalność gospodarczą, oraz firmy posiadające w parku mniej niż 20 samochodów i niekorzystające z rabatów dla klientów flotowych.

CONTINENTAL GOEBEL Sp.J, SŁUPSK, ul. Szczecińska 40, tel: 59 84 82 040, 59 84 53 245
www.dealer.slupsk.citroen.pl/slupsk-continental, e-mail: salon@citroen.slupsk.pl