



SŁUPSK • USTKA • DAMNICA • DĘBNICA KASZUBSKA • GŁÓWCZYCE • KOBYLNICA • KĘPICE • POTĘGOWO • SMOŁDZINO

wakacje ZBLIŻENIA

Nakład 10 000 egz.

www.zblizenia.pl

DWUTYGODNIK REGIONALNY

Nr 10 (141) • 18 lipca 2014

POŻYCZKA DLA SENIORA

Tylko teraz!
Pożyczka z darmowym Pakieciem Medycznym

Zadzwoń i sprawdź!
600 400 311

Koszt połączenia wg taryfy operatora
Infolinia czynna codziennie od 7.00 do 21.00
Provident Polska S.A. www.provident.pl

PROVIDENT
Jesteśmy, kiedy potrzeba

Warunkiem udzielenia pożyczki jest pozytywny wynik oceny zdolności kredytowej konsumenta. Szczegóły w regulaminie promocji i Szczególnych Warunkach Ubezpieczenia „Pakiet medyczny dla Klientów Provident” indeks nr PR/2014/03/01, dostępnych w siedzibie głównej Provident Polska S.A., Oddziałach i u Doradców Klienta. Promocja trwa od 28 maja do 29 sierpnia 2014 r.



str. 8-9

Jubileusz „Jantar” i „Stolonu”

W tym roku „Jantar” świętuje swoje ćwierćwiecze, a „Stolon” jubileusz 125-lecia.



str. 15

Piłkarska więź

Rzadkością jest więź sportowców, którzy ponad pół wieku temu uganiali się za futbolówką i to w jednej drużynie. O kogo chodzi? O słupskich Cieślaków.



Wielki plac budowy str. 3

Fot. Zbigniew Bielecki



POŻYCZKA DLA SENIORA

Tylko teraz!
Pożyczka z darmowym Pakieciem Medycznym

Zadzwoń i sprawdź!

600 400 311

Koszt połączenia wg taryfy operatora
Infolinia czynna codziennie od 7.00 do 21.00
Provident Polska S.A. www.provident.pl

PROVIDENT

Jesteśmy, kiedy potrzeba

Promocja „Pakiet medyczny senior” trwa od 28 maja do 29 sierpnia 2014 r. włącznie. W promocji biorą udział wyłącznie osoby fizyczne, urodzone między rokiem 1920 a 1954, które zawarły z organizatorem konsumentką umowę pożyczki w Pakiecie Gotówka lub Pakiecie Przelew o całkowitej kwocie pożyczki w wysokości co najmniej 2000 zł oraz podpisały deklarację przystąpienia do umowy grupowego ubezpieczenia. Uczestnik promocji nie może otrzymać prawa do nagrody więcej niż 3 razy. Nagrodą w promocji jest ochrona ubezpieczeniowa Umowy Grupowego Ubezpieczenia Klientów Provident Polska S.A. oferowana przez AXA TUIR S.A. Szczegóły promocji oraz nagroda zostały określone w regulaminie promocji oraz Szczególnych Warunkach Ubezpieczenia nr PR/2014/03/01 (m. in. okres ochrony ubezpieczeniowej, dostępne świadczenia medyczne, limity świadczeń, sumy ubezpieczenia), które znajdują się w siedzibie głównej Provident Polska S.A., Oddziałach i u Doradców Klienta. Pakiet medyczny obejmuje następstwa nieszczęśliwych wypadków oraz następstwa nagłych zachorowań. Promocja nie dotyczy osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą.

Z policjantami i strażakami do Ustki

Z przedszkola do szkoły – taki był motyw edukacyjnej wycieczki, na którą słupski PKS zaprosił najstarsze grupy ze słupskich przedszkoli nr 12 przy Koszalińskiej i 19 z ul. Norwida. Dzieci pojechały ciesząc się ogromną popularnością piętrowym autobusem si-rius, wypożyczonym od słowackiego producenta Troliga Bus, który ufundował eskapadę.

Sens edukacyjny przedsięwzięcia polegał na pogadankach przedstawicieli policji i straży pożarnej podczas jazdy. Aspirant **Anna Kowalik** i mł. asp. **Tomasz Radzimirski** z wydziału prewencji słupskiej policji opowiedzieli przyszłym uczniom o znakach drogowych, przechodzeniu przez jezdnię i fotelikach w autach osobowych. – *Dopóki nie macie 12 lat, a największe z was, jak słyszę, ma 138 cm wzrostu, trzeba jeździć w fotelikach* – mówiła policjantka.

W Ustce przedszkolaki budowały zamki na plaży, a w drodze powrotnej słuchały rad aspirant Iwony Lenart z wydziału operacyjnego słupskiej straży pożarnej – jak się zachować na wakacjach w lesie i nad wodą oraz



jak zgłosić przez telefon, że

dzieje się coś niedobrego, gdy nie ma rodziców. – *I pa-*

dopóki pani albo pan nie powie wam, co macie robić – przypominała asp. Lenart.

W jedną stronę na górę jechała jedna grupa, a z powrotem druga. – *Dzieci wolą być u góry* – przyznały dyrektorki przedszkoli. Pię-



wakacje, ale ponieważ cieszy się wielką popularnością, prezes PKS Mirosław Kaźmierski rozważa przedłużenie umowy z Troligą na użyczenie lub nawet na zakup

czerwonego siriusa. Słupski przewoźnik, korzystając z uprzejmości przedstawicieli różnych instytucji, chce kontynuować edukacyjne akcje dla dzieci. (MZ)

OSIEDLE NAD STAWEM

Mieszkania, w których drzemią uczucia...

Słupsk
ul. Zamiejska

**I ETAP
REALIZACJI**

Sprzedaż mieszkań
tel. 662 299 342
www.oktaninvestment.pl

OKTAN
INVESTMENT

Najlepsza lokalizacja

Super ceny!

Wielki plac budowy

Trwają prace przy budowie ringu miejskiego w Słupsku. Największe osiedle mieszkaniowe - Niepodległości, przypomina gigantyczny plac budowy. Niesie to za sobą wiele utrudnień dla mieszkańców i kierowców. Warto je znieść, by potem układ komunikacyjny był bardziej przyjazny i dla zmotoryzowanych, i dla pieszych, i dla rowerzystów.

Budowa ringu została podzielona na trzy etapy. Na każdym z nich już prowadzone są roboty. Na etapie pierwszym trwają prace związane z wymianą gruntu na odcinku od ul. Poznańskiej do ul. Przemysłowej, wyburzono kolidujące budynki na terenie Zarządu Inwestycji Miejskich w Słupsku, rozebrano estakadę ciepłowniczą nad ul. Przemysłową, ciepłociąg został przeniesiony pod jezdnię ulicy, wykonano palowanie przyczółków wiaduktu nad linią kolejową 202. Trwają roboty związane z przebudową trakcji kolejowej. Na ulicy Koszalińskiej kończą się prace związane z przełożeniem kolidującego wodociągu.

Na drugim etapie inwestycji pod topór poszły drzewa, trwają roboty ziemne i instalacyjne na odcinku ulicy Rejtana od ul. Piłsudskiego do Banacha. Powstało także około 300 metrów kanalizacji deszczowej na odcinku ulicy Rejtana od ul. Grunwaldzkiej do ul. Konarskiego.

Zakończono wycinkę drzew poza terenami ogrodów działkowych. Trwa budowa kanalizacji deszczowej na odcinku ulicy Rejtana od ul. Grunwaldzkiej do ul. 3 Maja. Prowadzone są prace związane z usunięciem kolizji i przełożeniem sieci uzbrojenia terenu przy ul. Piłsudskiego.

Przy ul. 11 Listopada i Piłsudskiego prowa-

dzone są prace montażowe, natomiast od ul. Rejtana prace ziemne pod przyszłe jezdnie, chodniki i drogi dla rowerów. Przy ul. 11 Listopada trwają prace związane z przebudową kolidujących sieci uzbrojenia terenu (sieci ciepłownicze, teletechniczne i kanalizacyjne) oraz budową kanalizacji deszczowej i sieci elektrycznej. Na odcinku ulicy Piłsudskiego oraz Rejtana do al. 3 Maja trwają prace ziemne pod przyszłą drogę oraz budowa infra-



struktury podziemnej. Wykonano ogrodzenie działek przy ul. Rejtana, usunięto kolizje elektroenergetyczne, trwa budowa przykrycia kanalizacji deszczowej.

Na trzecim etapie trwają prace ziemne oraz budowa kanalizacji deszczowej na odcinku od ul. Braci Staniuków do torów PKP oraz budowa kanalizacji deszczowej i sanitarnej na odcinku od ul. Braci Staniuków do ul. Portowej. Rozpoczęto prace przy wykonaniu nasypów na odcinku od ul. Braci Staniuków do linii kolejowej 405. Prace instalacyjne związane z budową i przebudową infrastruktury prowadzone są na odcinku od torów kolejowych do ulicy Portowej.

Łącznie w pierwszym etapie powstanie 1840 metrów drogi, wiadukt kolejowy i dwa ronda. W drugim etapie 3400 metrów drogi i sześć rond, w trzecim – 1500 metrów drogi, wiadukt nad torami i trzy ronda. Generalnym wykonawcą inwestycji jest Budimex Budownictwo Sp. z o.o. z Warszawy. Planowany całkowity koszt realizacji ringu przekracza 190 mln złotych, zaś dofinansowanie unijne wyniesie ponad 160 mln złotych.

(I)

Fot. Zbigniew Bielecki

Akademia zdobywa fundusze

Akademia Pomorska w Słupsku uzyskała dofinansowanie z Funduszy Norweskich do projektu, którego celem jest określenie zasad nowej współpracy z Norges Arktiske Universitet w Tromsø w Norwegii. Docelowo współpraca ta ma opierać się na prowadzeniu wraz z tą uczelnią norweską wspólnych badań i programów edukacyjnych oraz uruchamianiu nowych kierunków w języku angielskim.

W ramach projektu przewiduje się również zwiększenie mobilności studentów i kadry naukowej obu uczelni, jak również organizację staży i praktyk. Ponadto uczelnia uzyskała dofinansowanie z Międzynarodowego Funduszu Wyszehradzkiego do projektu, dzięki któremu możliwa będzie współpraca oraz wymiana doświadczeń przedstawicieli z Węgier, Czech, Słowacji i Polski w dziedzinie edukacji i kultury.

Projekt przewiduje organizację międzynarodowej konferencji naukowo-metodycznej w październiku br., w której udział

wzmą najwybitniejsi specjaliści w dziedzinie pedagogiki muzycznej krajów Europy Środkowej: Polski, Czech, Słowacji, Węgier, jak również Niemiec, Austrii i Ukrainy. Konferencji będą towarzyszyły wystawy, koncerty oraz warsztaty muzyczno-dydaktyczne.

Dzięki realizacji tych projektów Akademia Pomorska w Słupsku będzie mogła w większym stopniu realizować proces umiędzynarodowienia oraz umacniać swoją pozycję na arenie europejskiego szkolnictwa wyższego. (KMP)

Wsparcie dla bezrobotnych

Powiatowy Urząd Pracy w Słupsku otrzymał prawie 400 tys. zł z Funduszu Pracy na zakładanie spółdzielni socjalnych.

Sześć powiatowych urzędów pracy z województwa pomorskiego ubiegało się o wsparcie finansowe z Funduszu Pracy, którym dysponuje Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej. Dodatkowe pieniądze posłużą aktywizacji zawodowej bezrobotnych i zakładaniu spółdzielni socjalnych. Aby otrzymać dodatkowe środki, urzędy pracy musiały przygotować projekty, których realizację uzasadnia analiza sytuacji na lokalnym rynku pracy. Wnioski musiał zaopiniować pozytywnie marszałek województwa. Słupski PUP otrzymał największą dotację – 393 tysiące złotych. Pieniądze trafiły też do PUP w Pucku, Nowym Dworze Gdańskim, Chojnicach, Sztumie i Gdyni.

Pieniądze z Funduszu Pracy zostaną przeznaczone na założenie spółdzielni socjalnych. Spółdzielnie mogą zakładać

osoby zagrożone wykluczeniem społecznym ze względu na bezrobocie, bezdomność, niepełnosprawność, uzależnienia oraz przez osoby prawne. Żeby założyć tego rodzaju działalność, wystarczy pięć osób. Z informacji Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Gdańsku wynika, że ze wsparcia skorzysta około 70 bezrobotnych z naszego województwa. (I)



DWUTYGODNIK



REGIONALNY

ZBLIŻENIA

Nakład: 10000 egz.
ISSN 138-0745Wydawca:
AUH FOTECH
76-200 Słupsk
al. Sienkiewicza 1/2

Druk: „RONDO” Koszalin

Redaktor naczelna

Leokadia Lubiniecka

Redaguje zespół

Dyrektor wydawnictwa

Ewa Bielecka

Skład i grafika

Ilona Gostyńska-Rymkiewicz

Redakcja i Biuro Reklamy:

al. Sienkiewicza 1/2, 76-200 Słupsk
tel./fax 59 842 98 20
tel. kom 601 635 813, 697 855 000
e-mail: redakcja@zblizenia.pl
www.zblizenia.plRedakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.

Kolportaż

Czasopismo kolportowane jest w gminach i miastach powiatu słupskiego. Dostępne także w redakcji.

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych i zdjęć bez zgody wydawcy jest zabronione.

AGENCJA WYDAWNICZO-REKLAMOWA

FOTECH

www.reklama.slupsk.pl
www.fotografia.slupsk.pl



Nauczmy Twoje dziecko profesjonalnej jazdy

**Survival na wesoło
Pozytywna dawka emocji**

**Akademia
Małej Optymistki**

**Certyfikowany Ośrodek
Polskiego Związku
Jeździeckiego**
kom. 507 504 424

Palac pod Bocianem Uniaadem

Biuro:
tel.: 59 811 51 49
kom.: 602 445 113
e-mail: biuro@runowo.pl
www.runowo.pl

WWW.RUNOWO.PL

Aktywnie na wczasach

Wakacje wcale nie muszą kojarzyć się z leżeniem plackiem na plaży. Wręcz przeciwnie! To świetny czas na ruch. Sprawdź, jakie płyną z tego korzyści!

PLYWANIE. To idealny sposób na za-
dbanie o całe ciało. W wodzie ciężar ciała
„zmniejsza się” nawet o 90% jest to najmniej
kontuzyjny sport i... idealne lekarstwo na
większość kontuzji. Pływając odciążasz swo-
je stawy a jednocześnie angażujesz do pracy
mięśnie całego ciała. Możesz pływać powoli
dla relaksu lub szybciej, co poprawi Twoją
wytrzymałość. Woda wymasuje zmęczone
treningami lub zawodami ciało zatem wizyta
na basenie jest idealnym pomysłem na re-
generację na przykład po ciężkich biegach.

JAZDA NA ROWERZE. To z kolei wspa-
niały pomysł na wspólne aktywne spęd-
zanie czasu z rodziną. Ponadto jest to
idealny sposób na powrót do formy po
długotrwałej kontuzji (jazda na rowerze
nie obciąża stawów tak jak bieganie). Jazda
na rowerze doskonale trenuje mięśnie
nóg oraz... pośladków.

NORDIC WALKING. Ostatnio bardzo
modny w Polsce, chociaż większość osób
spacerujących z kijkami robi to nieprawid-
łowo (powiedzmy sobie szczerze uprawia
„spacerowanie” a nie „nordic walking”). Praw-
idłowy marsz powinien odbywać się na
lekko ugiętych nogach a każdemu krokowi
powinno towarzyszyć intensywne odpycha-
nie się kijkiem (naprzemiennie – lewa noga
+ prawe ramię z przodu – i na odwrót). Taki
marsz angażuje praktycznie całe ciało, za-
tem sprzyja poprawieniu ogólnej kondycji.

TENIS. Sport bardzo dynamiczny i wzmac-
niający kondycję. Pamiętaj tylko, aby przed
treningiem dobrze rozgrzać całe ciało ponie-
waż w tenisie bardzo łatwo o kontuzję. Jeśli
nigdy wcześniej nie byłeś na korcie, musisz
uzbroić się w cierpliwość, bo gra w tenisa wy-
maga trochę techniki i nie od razu będziesz
„mistrzynią rakiety”. Dobrym pomysłem jest
wzięcie chociaż kilku lekcji instruktażowych.

SIATKÓWKA. Fantastyczny pomysł na ak-
tywność zespołową, szczególnie jeśli jesteś
akurat na wczasach. W Polsce to bardzo popu-
larny sport, zatem mniej lub bardziej profesjo-
nalne boisko znajdziesz niemal wszędzie. Wi-
działś kiedyś polską miejscowość nadmorską,
gdzie latem nie gra się w siatkówkę plażową?
Od biedy nie potrzeba do tego nawet siatki,
wystarczy piłka, dobrana grupa ludzi i trochę
chęci żeby wszyscy świetnie się bawili. A przy
okazji popracowali nad kondycją.)

ĆWICZENIA CARDIO W FINTESS CLUBIE.
Większości osób słowo „siłownia” kojarzy
się z napakowanymi facetami wyciskającymi
sztangi. W nowoczesnym fitness klubie jest
jednak zawsze dobrze wyposażona strefa
ćwiczeń cardio, gdzie z powodzeniem moż-
esz wykonać trening wytrzymałościowy.
Masz do dyspozycji bieżnię mechaniczną,
orbitrek (idealne na rozruszanie całego cia-
ła), rowerki stacjonarne oraz steppery (wspa-
niale ćwiczą mięśnie nóg i pośladków).

(Żana)

PESTOX

**SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD
Dezynfekcji, Dezynsekcji i Deratyzacji**

Krzysztof Fiedot

CZŁONEK POLSKIEGO STOWARZYSZENIA PRACOWNIKÓW DDD



Specjalistyczny zakład DDD
w Ustce oferuje kompleksową obsługę zakładów
i obiektów w zakresie higieny sanitarnej:
odkażania, tępienia owadów i odszczurzenia.

76-270 Ustka-Grabno, ul. Leśna 7
tel. 59 81 44 085, fax 59 84 94 810
tel. kom. 601 643 677
e-mail: biuro@pestox.com.pl

NAGROBKI

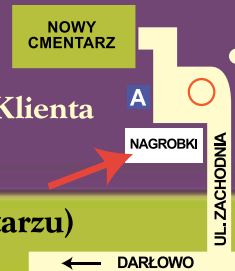
Wojciech Kupis

- NAGROBKI GRANITOWE
- UKŁADANIE POLBRUKU

Formalności
załatwiamy u Klienta

Słupsk, ul. Zachodnia (przy Nowym Cmentarzu)

tel. 602 485 199, tel. 606 441 196



OŚRODEK ZDROWIA PROMOTION

- PRYWATNA PORADNIA**
- OGÓLNA
 - DZIECIĘCA
 - SPECJALISTYCZNA
 - OBSŁUGA KOLONII
TURNUSÓW, OŚRODKÓW



**USŁUGI MEDYCZNE
DLA PRYWATNYCH
UBEZPIECZEŃ
ZDROWOTNYCH**



NIEPUBLICZNY Z.O.Z.

Aleksandra i Rudolf Greczko

**tel. 604 532 601
604 648 944**

84-360 ŁEBA, ul. Powstańców Warszawy 32
tel. 59 866 18 88, tel./fax 59 866 27 77
mail: nzoz_leba@wp.pl

PRALNIA Primo

po pierwsze czystość!

- pralnia chemiczna i wodna
- pranie indywidualne
- dowóz do klienta gratis



Łeba-Nowęcín, ul. Żwirów 1, tel. 694 181 413

Akademia zdobywa fundusze

Akademia Pomorska w Słupsku uzyskała dofinansowanie z Funduszy Norweskich do projektu, którego celem jest określenie zasad nowej współpracy z Norges Arktiske Universitet w Tromsø w Norwegii.

Docelowo współpraca ta ma opierać się na prowadzeniu wraz z tą uczelnią norweską wspólnych badań i programów edukacyjnych oraz uruchamianiu nowych kierunków w języku angielskim.

W ramach projektu przewiduje się również zwiększenie mobilności studentów i kadry naukowej obu uczelni, jak również organizację staży i praktyk. Ponadto uczelnia uzyskała dofinansowanie z Międzynarodowego Funduszu Wyszehradzkiego do projektu, dzięki któremu możliwa będzie współpraca oraz wymiana doświadczeń przedstawicieli z Węgier, Czech, Słowacji i Polski w dziedzinie edukacji i kultury.

Projekt przewiduje organizację

międzynarodowej konferencji naukowo-metodycznej w październiku br., w której udział wezmą najwybitniejsi specjaliści w dziedzinie pedagogiki muzycznej krajów Europy Środkowej: Polski, Czech, Słowacji, Węgier, jak również Niemiec, Austrii i Ukrainy. Konferencji będą towarzyszyły wystawy, koncerty oraz warsztaty muzyczno-dydaktyczne. Dzięki realizacji tych projektów Akademia Pomorska w Słupsku będzie mogła w większym stopniu realizować proces umiędzynarodowienia oraz umacniać swoją pozycję na arenie europejskiego szkolnictwa wyższego.

(KMP)

Kaplica w remoncie

9 lipca zaczął się remont kaplicy na Starym Cmentarzu. Ma potrwać do 17 sierpnia, ale prace mogą się przedłużyć. Główne prace to oczyszczenie elewacji wraz z jej impregnacją, wymiana uszkodzonych cegieł, częściowa izolacja fundamentów, wymiana rynien i rur spustowych, wymiana tynków i malowanie wewnątrz obiektu. Koszt prac wynosi około 118 tys. złotych.



- W związku z remontem następuje zmiana harmonogramu wynajmu kaplicy. W tym czasie dla pochówków zaplanowanych na terenie Starego Cmentarza wystawienie i ceremonia będą się odbywać w kaplicy na Nowym Cmentarzu. Kaplica będzie zamknięta dla ceremonii – informuje **Marcin Grzybiński**, zastępca dyrektora Zarządu Infrastruktury Miejskiej w Słupsku. - W celu zminimalizowania uciążliwości remontu do dyspozycji osób, które będą chciały się przenieść między Starym a Nowym Cmen-

tarzem zorganizowany będzie bezpłatny okazjonalny transport autobusem komunikacji miejskiej. Do autobusu będzie można wsiąść przy Alei Świerkowej (na terenie cmentarza) i osoby zainteresowane zostaną dowieszone na ceremonię wystawienia na Nowy Cmentarz. Kierowca będzie oczekiwał na zakończenie ceremonii i wraz z pasażerami odjedzie na Stary Cmentarz. Obowiązują wyłącznie dwa miejsca postojowe Stary i Nowy Cmentarz – dodaje M. Grzybiński. (I)

Charytatywnie dla niewidzących

Klub Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki Inwalidów Wzroku ZRYW w Słupsku zaprasza 18 lipca o godz. 18 do Teatru Rondo w Słupsku, gdzie odbędzie się koncert charytatywny na rzecz niewidomych i słabowidzących sportowców klubu ZRYW.

W koncercie wystąpią: kabaret DKD, **Patrycja Baczyńska** – członkini klubu ZRYW, wokalistka, finalistka programu Must be the Music, **Piotr Staszewski** – niewidomy członek klubu ZRYW, multiinstru-

mentalista, **Anna Sójkowska** – instrumenty klawiszowe, **Weronika Leszczyńska** – instrumenty klawiszowe, **Barbara Kowalczyk** – pianino.

(I)

Budżet obywatelski

Zakończył się nabór wniosków składanych przez mieszkańców Słupska do budżetu obywatelskiego. Słupszczanie drogą mailową i w formie papierowej złożyli 44 wnioski do budżetu obywatelskiego, w tym 32 wnioski na zadania infrastrukturalne i 12 na zadania społeczne. W sumie wartość wszystkich zadań to 7 509 000 zł, w tym zadania infrastrukturalne 7 114 000 zł i zadania społeczne 395 000 zł.

- Wśród zadań zgłaszanych do Słupskiego Budżetu Obywatelskiego najczęściej jest tych związanych z renowacją parków, a także remontami lub budową nowych ciągów komunikacyjnych, m.in. przebudowy ulic, wymiana nawierzchni, budowa lub modernizacja ścieżek rowerowych i ciągów pieszych oraz budowa miejsc parkingowych. Wśród tych bardziej nietypowych zadań zgłoszono np.: psi park z torem „agality”, osiedlowe strefy relaksu, rewitalizacja szlaku pieszo-rowerowego tzw. Drogi Książęcej, rekonstrukcja Baszty przy Furcie Klasztornej, ścieżka przyrodnicza „Nadrzeczne Łęgi” oraz letnie kino samochodowe – informuje rzecznik prezydenta Dawid Zielkowski.

W czasie konsultacji społecznych zasad Słupskiego Budżetu Obywatelskiego wprowadzonych zostało kilka innowacji. Jedną z najważniejszych jest umożliwienie składania wniosków na realizację zadań społecznych. Z ogólnej kwoty - 2 mln zł wyłączono 200 tys. zł, za które finansowane będą tylko zadania społeczne. - Słupszczanie chętnie wykorzystali nową możliwość w budżecie obywatelskim i złożyli kilka ciekawych propozycji zadań społecznych, wśród nich na szczególną uwagę zasługują: punkt darmowych zajęć edukacyjnych, kurs kroju i kreatywnego szycia, bliskie spotkania z Portugalią, pikniki edukacyjno-integracyjne „Śniadanie z Witkacym”, słupskie dni kultury klubowej oraz

plenerowe spotkania z historią Słupska – dodaje Dawid Zielkowski.

Teraz wnioski poddane są ocenie formalnej, to znaczy czy spełniają warunek realizacji zadania na nieruchomościach należących do miasta, czy wartość zadania nie przekracza kwoty maksymalnej i czy zadanie można zrealizować w trakcie jednego roku budżetowego. Powołany zostanie również zespół ds. budżetu obywatelskiego, którego członkami będą również przedstawiciele mieszkańców i organizacji pozarządowych. Zespół zatwierdzi zweryfikowane wnioski i przygotuje karty do głosowania. O tym, które zadania będą realizowane, słupszczanie zdecydują we wrześniu. (I)

Uczelniana „Karta Dużej Rodziny”

Akademia Pomorska została partnerem programu „Karta Dużej Rodziny”, realizowanego przez miasta: Bytów, Lębork, Słupsk, jak również gminy: Ustka, Kobylnica oraz Słupsk.

Program skierowany jest do rodzin wielodzietnych i ma na celu ich wsparcie w spełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej poprzez pakiet ulg i zniżek z zakresu edukacji, sportu i kultury.

- Uczelnia oferuje członkom rodzin wielodzietnych posiadającym „Kartę Dużej Rodziny” zwolnienie

z opłaty za dyplom ukończenia studiów, zwolnienie z opłaty za legitymację studencką, zwolnienie z opłaty za postępowanie rekrutacyjne związane z przyjęciem na studia, zniżkę w wysokości 50 % z tytułu opłaty za udział w zajęciach Uniwersytetu dla Dzieci, zniżkę w wysokości 10% z tytułu opłaty za

studia niestacjonarne - informuje **Katarzyna Mudryk-Praszcak**, specjalista ds. wizerunku i promocji słupskiej akademii.

Podstawą przyznania zniżki jest okazanie przez uprawnioną osobę „Karty Dużej Rodziny” wydanej przez miasto lub gminę.

(I)



Zakład Doskonalenia Zawodowego w Słupsku

ZAPRASZAMY NA KURSY:

1. Operatorów koparkoładowarek (kl. III, wszystkie typy)
2. Operatorów ładowarek jednonaczyniowych (kl. III)
3. Operatorów koparek jednonaczyniowych (kl. III)
4. Operatorów zagęszczarek i ubijaków wibracyjnych
5. Operatorów przecinarek do nawierzchni dróg
6. Montażu rusztowań
7. Operatorów obrabiarek sterowanych numerycznie

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Słupsku
ul. Szczecińska 57, tel. 59 845 27 27 wew. 411, pokój 107
www.zdz.słupsk.pl



Zapraszamy pracujące Panie w wieku 18-24 lata na bezpłatne szkolenie komputerowe, realizowane w ramach projektu "ECDL Start – szansą na rynku pracy w województwie pomorskim".

Ostatnie wolne miejsca!

Szczegółowe informacje: tel. 59 845 27 27

Galeria Rybacka

W Jezierzanach k. Jarosławca otwarta została Galeria Rybacka. To jedyny taki obiekt w okolicy. „Galeria Rybacka – rybołówstwo dawniej i dziś” - to projekt Leszka Kołakowskiego, który otrzymał dofinansowanie na jego realizację od Słowińskiej Grupy Rybackiej. Dzięki temu możliwe było wybudowanie obiektu i stworzenie atrakcyjnej ekspozycji związanej z rybołówstwem morskim.



Budynek powstał na potrzeby wyeksponowania gromadzonych latami zbiorów. Jest to miejsce, w którym poznać można tajniki pracy rybaka morskiego przez pryzmat przedmiotów i urządzeń stanowiących wyposażenie kutra rybackiego, niezbędnych do bezpiecznej wyprawy morskiej.

Uroczystość otwarcia Galerii Rybackiej stanowiła wyjątkową okazję do poznania rybaka, który osobiście zgromadził eksponaty do swojego muzeum i który sam zaprojektował jego wnętrze. Można też było poznać historię poszczególnych eksponatów, ich

pochodzenie oraz przeznaczenie. Leszek Kołakowski podkreśla, że ekspozycja jest jeszcze kwestią rozwojową, nad którą nieustannie pracuje, ma także mnóstwo ciekawych pomysłów na atrakcje dodatkowe dla grup zorganizowanych.

Galeria Rybacka Leszka Kołakowskiego jest jednym z podmiotów współtworzących Słowiński Szlak Rybacki. Przez pryzmat tego typu działań promowany jest rybacki charakter obszaru Pobrzeża Słowińskiego. (I)

Fot. Dariusz Knapczyk

Słowińska Grupa Rybacka znalazła pomysł na wsparcie dla kurczącego się rybołówstwa – to pozyskanie dofinansowania w ramach programu „Zrównoważony rozwój sektora rybołówstwa i nadbrzeżnych obszarów rybackich”.

SGR wspiera więc organizacyjnie i finansowo rozwój innych niż łowienie ryb form aktywności zawodowej, działając aktywnie na rzecz mieszkańców 7 gmin: Kępice, Kobylnica, Słupsk, Smołdzińno, Postomino, miasto Ustka i gmina Ustka. Więcej informacji na www.sgr.org.pl

KALENDARZ IMPREZ W DARŁOWIE

21 – 27 lipca – XIV Festiwal Filmów Skandynawskich – seanse w kinie w Darłowie

21.07 – Dzień Norweski

Godz. 16 – Łowca trolli, godz. 18 – Mężczyzna prawie idealny, 19:30 – otwarcie festiwalu, godz. 20 – Obywatel roku

22.07 – Dzień Fiński

Godz. 16 – Samotny port – miłość, godz. 18.15 – Seks po fińsku, godz. 20.10 – Droga na północ

23.07 – Środa

Godz. 16 – Polowanie na ptaki, godz. 17.45 – Hipnotyzer, godz. 20 – Pocałuj mnie

24.07 – Czwartek

Godz. 16 – Mambo, Lula i piraci, godz. 17.30 – Happy, Happy, godz. 19.10 – Call Girl

25.07 – Piątek

Godz. 16 – Norweski ninja, godz. 17.30 – Dwa życia, godz. 19.20 – Scena zbrodni

26.07 – Sobota – Dzień Duński

Godz. 15 – Piękna / Płomyk i wacik / Piggy / Powalona - duńskie animacje i filmy krótkometrażowe, godz. 16.40 – Moon Rider, godz. 18.10 – Kobieta w klatce, godz. 20.00 – Nimfomanka I

27.07 – Niedziela

Godz. 16 – Festen, godz. 18 – Kochanek królowej, godz. 20.30 – zakończenie festiwalu, godz. 21 – Nimfomanka II

Seanse w DarłóWKu – Szwedzki weekend / Terminal Sztuki

26.07 – Sobota

Godz. 16 – Isdraken, godz. 17.30 – Palme, godz. 19.30 – Pod bezchmurnym niebem

27.07 – Niedziela

Godz. 16 – Avalon, godz. 17.30 – Banany! Ciąg dalszy, godz. 19.10 – Sąd o umarłym

KALENDARZ IMPREZ W USTCE

19 – 20 lipca

dni z miastem partnerskim Ustki Bielsko-Białą. Miejsce promenada nadmorska. Codziennie od godz. 14 występy, koncerty, konkursy z nagrodami, o godz. 20 koncert zespołu The Plodders. (I)

KALENDARZ IMPREZ W ŁEBIE

27 lipca

od 21 do 23 - koncert Marcina Stycznia – duet - kościół Wniebowzięcia NMP w Łebie. (I)

Gimnazjalistka z Kobylnicy najlepsza!

W Auli Biblioteki Głównej Uniwersytetu Gdańskiego w Gdańsku spotkali się absolwenci gimnazjów, którzy odnieśli największe sukcesy.

Tytuł laureata XII edycji Konkursu na najlepszego absolwenta gimnazjum gmin wiejskich i miasteczek województwa pomorskiego w roku szkolnym 2013/14 otrzymało 85 uczniów.

Bardzo wysokie lokaty zajęli uczniowie Gimnazjum im. Zjednoczonej Europy Zespołu Szkół Samorządowych w Kobylnicy.

Anna Jakubowska została uznana za najlepszego absolwenta

gimnazjum gmin wiejskich i miasteczek. Zajęła I miejsce w klasyfikacji generalnej i jako jedyna zdobyła nagrodę specjalną – rejs „Pogorią” - Fiordy Norweskie. Ania za swoje osiągnięcia zajęła również II miejsce w klasyfikacji naukowej i II miejsce w klasyfikacji artystycznej, otrzymując w tych kategoriach cenne nagrody rzeczowe.

X miejsce w klasyfikacji generalnej zajął **Krzysztof Kopania**. W nagrodę uczeń pojedzie na obóz żeglarski, gdzie będzie miał możliwość zdobycia patentu żeglarskiego. (I)

ZAKŁAD KAMIENIARSKI

P.W. „U WIEŚKA”
Wiesław Kordasiński
Ustka, ul. Słupska 7
tel. 605 207 859

Najtaniej na Pomorzu!

WANGA

Kazimierz Ciszewicz

w swojej ofercie posiadamy:

- szeroki asortyment nagrobków
- jedną z największych wystaw (ponad 100 szt.)
- atrakcyjne ceny
- fachową obsługę
- nagrobki na zamówienie

Ustka, ul. Słupska 12,
ul. Darłowska 29
tel./fax 59 814 54 24, kom. 784 773 786, 880 144 250



„Nadmorski przewodnik rowerowy”

Pierwszy tegoroczny letni weekend w Ustce był zadedykowany przede wszystkim rowerzystom. Spotkali się w Centrum Informacji Turystycznej na premierze „Nadmorskiego przewodnika rowerowego” - trzeciego już, poprawionego i uzupełnionego wydania tej publikacji, której autorem jest dziennikarz Ireneusz Wojtkiewicz, a wydawcą Wydawnictwo Region w Gdyni.



Okladka przewodnika rowerowego z rekomendacją wydawcy

Przewodnik uchodzi wśród cyklistów za turystyczny bestseller. Na ponad 160 stronach opisuje i obrazuje (wraz z mapkami) 15 tras rowerowych w pasie Wybrzeża od Jarosławca po Łebę przez Słowiński Park Narodowy oraz trasy w głąb lądu z Ustki i Słup-

ska po Bytów przez Park Krajo-
brazowy „Dolina Słupi”, czy szlak
najstarszych elektrowni wodnych
w Europie. Do przejechania w su-
mie 600 km, w tym ponad 100 km
wzdłuż Bałtyku. Za szczególnie
atrakcyjną uchodzi ponad 20-ki-
lometrowa trasa Ustka – Rowy,
nazwana „Szlakiem zwiniętych to-
rów”. Prowadzi głównie nasypami
poniemieckich linii kolejowych,
które po II wojnie światowej zo-
stały zdewastowane i rozkradzio-
ne. To, że obecnie nie popadły w
zupełną ruinę i służą uprawianiu
turystyki rowerowej, jest zasługą
zarówno autora przewodnika, jak
i Klubu Turystyki Rowerowej „Bez-
kres” w Ustce. Obecnie ta trasa
stanowi odcinek Międzynarodo-
wego Szlaku Rowerowego wokół
Bałtyku, znanego także jako Nad-
morski Szlak Hanzeatycki. Pomy-
śleć, że to wszystko jest dziełem
przypadkowego spotkania na tra-
sie autora przewodnika z uestecki-

mi rowerzystami, którzy zmówili
się właśnie w sprawie zrobienia
czegoś atrakcyjnego dla promocji
nadmorskiej turystyki rowerowej.
Takiej, której formy byłyby odpor-
ne na kaprysy letniej aury, sku-
tecznie konkurowały z leżeniem
plackiem na plaży.

Na premierze przewodnika ro-
werzyści narzekali, że walory tury-
styczne, krajobrazowe i przyrodni-
cze okolic Słupska i Ustki nie są tak
pielęgnowane i promowane jak
na to zasługują. Mimo różnych za-
powiedzi władz samorządowych,
obietnic i przymiarek, nie ma i nie
wiadomo kiedy będą ścieżki rowe-
rowe wzdłuż szosy Słupsk – Ustka.
Nowo budowane trasy rowerowe to
na razie drogi donikąd. O nich autor
wspomina w swoim przewodniku,
preferując jazdę z dala od niebez-
piecznych dla cyklistów szos. Podpi-
sał wiele egzemplarzy najnowszego
wydania przewodnika.

Po premierze rowerowa brać
przemieściła się przez
kładkę w porcie na za-
chodnią stronę Ustki
– do Bunkrów Blüchera,
poniemieckiej twierdzy
z czasów II wojny świa-
towej, którą teraz do-
wodzi **Joanna i Marcin
Barnowscy**. Szczęśliwcy
wylosowali 10 egzem-
plarzy przewodnika
z gratisowej puli autor-
skiej. A z kotłów kuchni
polowej poszło w mig
trzysta litrów pysznej gro-
chówki, którą gospodarze
twierdzy uraczyli swych
gości. (I)

Fot. Włodzimierz Wolski



Autor Ireneusz Wojtkiewicz podpisuje przewodniki

W czołówce rankingu

Ustka po raz kolejny zajęła trzecie miejsce w rankingu najlepszych polskich plaż, który opracował największy polski portal internetowy onet.pl.

Ekipa portalu już szósty raz przejechała całe polskie wybrze-
że. Dziennikarze odwiedzili ponad
70 nadmorskich miejscowości, by
mieć kompletny obraz kurortów
i stworzyć ranking najlepszych
polskich plaż. - Wszystkie miejsc-
wości odwiedzamy praktycznie w
tym samym czasie - mówi **Marcin
Mroczko**, wydawca działu podró-
że w onet.pl. - Dzięki temu łatwiej
nam porównać funkcjonowanie

kurortów, a tym samym precyzyj-
niej ustalić pozycję w rankingu, czy-
niąc go na tyle obiektywnym, na ile
jest to możliwe.

Dziennikarze oceniali, co
prócz wody nadającej się do ką-
pieli i piasku do wylegiwania się
oferują nadbałtyckie kąpieliska.
Priorytetem jest czystość plaż,
ich bezpośrednie zaplecze sa-
nitarne i gastronomiczne, bez-
pieczeństwo, ale także walory

estetyczne. Pod uwagę brana
była również różnorodność bazy
noclegowej i gastronomicznej,
możliwości wypoczynku aktyw-
nego, bogactwo imprez, a także
walory krajoznawcze - zabytki,
muzea, galerie i inne atrakcje, zlo-
kalizowane w samej miejscowości
lub w jej okolicy. Na pierwszym
miejscu, ex aequo, uplasowały się
Świnoujście i Sopot. Ustka zajęła
trzecie miejsce. (II)

Czysto i bezpiecznie

Ustka po raz kolejny zdobyła Błękitną Flagę - presti-
żowe międzynarodowe wyróżnienie przyznawane
najlepszym kąpieliskom w Europie.

- Idea Błękitnej Flagi wywodzi
się z Francji, gdzie w 1985 roku
przyznano pierwsze certyfikaty ką-
pieliskom na Lazurowym Wybrze-
żu. Kryteria konkursu są bardzo
wyśrubowane, dlatego niewiele
miast otrzymuje to wyróżnienie
- podkreśla **Jacek Cegła**, naczelnik
Wydziału Promocji uesteckiego
ratusza. Natomiast **Jarosław
Szczygieł**, koordynator krajowy

Błękitnej Flagi w Polsce doda-
je: - Pod uwagę bierzemy przede
wszystkim czystość wody oraz pla-
ży. Pozostałe kryteria to działania
proekologiczne, dostępność plaży
dla osób niepełnosprawnych oraz
bezpieczeństwo. Certyfikat przy-
znajemy na rok.

To nie pierwszy raz, kiedy na
plaży wschodniej w Ustce powie-
wa Błękitna Flaga. (I)

Muzyczny Zawisza Czarny

Jeden z najśłynniejszych polskich żaglowców Za-
wisza Czarny odbywa rejs pod nazwą „Muzycy dla
Zawiszy”. 2 lipca jacht odwiedził Ustkę. Został udo-
stępniiony zwiedzającym, a na jego pokładzie roz-
brzmiewała żeglarska muzyka.

Zawisza Czarny to flagowy ża-
głowiec Związku Harcerstwa Pol-
skiego i jednocześnie największy
żagłowiec skautowy na świecie.
Zawisza Czarny to statek z duszą,
który przez ponad 50 lat swojej
służby na morzach i oceanach
dorobił się grupy wiernych sym-
patyków i fascynatów. Dzieje się
tak dlatego, że każdy kto choć
na krótko przebywał na jego po-
kładzie chłonie doskonałą atmo-
sferę Zawiszy. Sentyment wielu
żeglarzy do żaglowca wynika też
prawdopodobnie z tego, że wielu
dzisiejszych wilków morskich sta-
wiało na nim swoje pierwsze kroki
- czy to jako żeglarze - czy jako ofi-
cerowie wachtowi.

Główny obszar aktywności
Zawiszy to rejsy harcerskie, skau-
towe i młodzieżowe. Niemniej
co roku kilkanaście rejsów jest
otwartych dla każdego kto chce -

jak mówi stara piosenka o Zawi-
szy - „zaznać przygody, wiatru,
morza i słońca”.

Obecny rejs Zawiszy ma na
celu zebranie dodatkowych fun-
duszy na utrzymanie jednostki.
W 2012 roku jacht miał poważną
awarię silnika, przez co posypa-
ły się plany rejsowe i kasa statku
znacznie się uszczupliła. Grupa
entuzjastów wpadła na pomysł
rejsów z muzyką. W jej skład
wchodzi m.in.: Andrzej „Kaukaz”
Kałamaja - kapitan, Aleksandra
Krystowczyk - Sailingadventure.
Gospodarzem muzycznym rejsu
jest zespół Trzy Majtki. Poza tym
na pokładzie znajdują się także
muzycy z zespołów: Mechanicy
Szanty, Z dala od Zgiełku i Pearl
Harbor. Poza Ustką żagłowiec
odwiedził jeszcze porty w Gdyni
i Kołobrzegu.

(EM)



Jubileusz „Jantara” i „Stolonu”

„JANTAR” Sp. z o.o. w Słupsku oraz Zakład Przemysłu Ziemniaczanego „Stolon” obchodzą w tym roku swoje jubileusze. „Jantar” 25-lecie działalności, a „Stolon” 125-lecie obecności na gospodarczej mapie regionu. Na jubileuszowe obchody zostali zaproszeni wieloletni przyjaciele, biznesowi partnerzy, pracownicy oraz udziałowcy spółki.



1989 – 2014
25 lat



1889 – 2014
125 lat



Prezes Lucyna Wojczuki i zastępca prezesa Edmund Zmuda Trzebiatowski

„Jantar” spółka z o.o. w Słupsku rozpoczęła działalność gospodarczą w 1989 r. Po 25 latach istnienia, spółka osiągnęła status przedsiębiorstwa ważnego na gospodarczej mapie Pomorza. Było to możliwe dzięki wysiłkom wielu ludzi i dynamicznemu ukierunkowaniu na rozwój.

„Jantar” jest firmą ze 100% udziałem kapitału polskiego. Siedziba firmy znajduje się w Słupsku, ale działalność prowadzona jest również w oddziałach w Gdańsku, Szczecinie, Szczecinku i Bytowie oraz filiach w Ustce, Lęborku i Poznaniu. Spółka jest aktywna gospodarczo na terenie dziewięciu województw północnej, zachodniej i środkowej Polski.

W pierwszych latach firma funkcjonowała jako spółdzielnia inwalidów, obejmując swoim działaniem Słupsk i Szczecinek zajmowała się wówczas dozorem mienia, produkcją krawiecką i produkcją cewek i transformatorów małej mocy, przezwajaniem silników. W spółdzielni zatrudnionych było 211 osób.

Kolejny etap – szeroko zakrojonych zmian i dynamicznego rozwoju rozpoczął się w 1990 r. kiedy prowadzenie firmy zostało przekazane nowemu zarządowi, który z niewielkimi zmianami kieruje spółką do dziś. Pierwsze lata po zmianie to czas dostosowania firmy do wymogów stawianych przez gospodarkę rynkową. Poprawiono

organizację pracy i efektywność wyników, jednocześnie poszerzając ofertę firmy i zwiększając sprzedaż towarów i usług. Osiągnięte rezultaty pozwoliły na dokonanie znaczących nakładów inwestycyjnych na modernizację bazy spółki i majątku trwałego oraz poprawę warunków pracy. Zarząd wyznaczył również nowe strategiczne cele wpływające na dalszy, dynamiczny rozwój w szczególności ochrony osób i mienia oraz usług sprzątania. Zaplanowano też kierunki geograficznego zasięgu działalności firmy.

Droga firmy do sukcesu rozpoczęła się w trudnym dla Polski okresie przemian społeczno-gospodarczych i politycznych. Dzisiaj można

powiedzieć, że rozpoczęty w 1991 r. proces restrukturyzacji firmy został poprowadzony we właściwym kierunku. W dość krótkim czasie udało się zająć znaczącą pozycję na rynku usług ochroniarskich oraz wypromować nowe kierunki działalności.

W 1995 r. podjęto decyzję o przekształceniu formy prawnej firmy ze spółdzielni w spółkę z ograniczoną odpowiedzialnością. Zmiana podyktowana była koniecznością sprawniejszego zarządzania firmą i lepszym jej dostosowaniem do realiów

gospodarczych. Kolejne lata działalności potwierdziły słuszność podjętych decyzji. Spółka osiągała corocznie wzrost przychodów i zysków, których dominującą część była inwestowana w dalszy rozwój. Stałe ukierunkowanie na wzrost i nacisk na wysoką jakość przyniosły efekty w postaci wzrostu sprzedaży usług, na których koncentrowała się działalność spółki. Dbałość o wizerunek firmy i status solidnego partnera gospodarczego zaowocowały licznymi wyróżnieniami biznesowymi i certyfikatami.

Znaczącym wydarzeniem w historii spółki, na stałe zmieniającym dotychczasowe zainteresowanie wyłącznie działalnością usługową, było przyłączenie w czerwcu 2006 r. ZPZ „Stolon” prowadzącego w Słupsku produkcję płatków ziemniaczanych. „Jantar” był już wcześniej właścicielem udziałów „Stolonu”, podjęto jednak decyzję o połączeniu ze względu na konieczność podjęcia pilnych działań restrukturyzacyjnych.

Zarządowi spółki zależało na przywróceniu działalności w zakresie produkcji płatków



„Młoda” ekipa zarządzająca firmą



Zaproszeni goście i biznesowi partnerzy z zaprzyjaźnionych firm

ków z czasów jej świetności i wykorzystaniu istniejących możliwości produkcyjnych. Połączenie było podyktowane zarówno względami ekonomicznymi, jak i historycznymi. Produkcja płatków ziemniaczanych ma bowiem w Słupsku długą tradycję, sięgającą 1889 r., gdy została wybudowana fabryka przetwórstwa ziemniaków. Obecnie „Stolon” nadal wykorzystuje obiekty wybudowane w XIX wieku. W bieżącym roku przypada 125. rocznica powstawania fabryki i działalności w zakresie przetwórstwa ziemniaków w Słupsku.

Doświadczenia kolejnych lat po przyłączeniu przedsiębiorstwa „Stolon” pokazały, że decyzja była słuszna. Udało się ustabilizować sytuację w zakresie skupu ziemniaków, rozwinąć i umocnić nowy kierunek działalności, z którego przychody osiągnęły stopniowo około 25% udziału.

Zakłady Przemysłu Ziemniaczanego powstały w 1889 roku pod nazwą Stärke Fabrik von Steifensand. W ich skład wchodziła wówczas krochmalnia i syropiarnia. Tę ostatnią zlikwidowano w 1921 roku ze względu na nierentowność. Budynki po syropiarni przeznaczono na magazyny. W 1925 roku rozpoczęto modernizację fabryki polegającą na częściowej elektryfikacji, przedłużeniu torów kolejowych, własnej bocznicy i zainstalowaniu w 1933 roku wagi kolejowej. W 1941 roku rozpoczęto budowę płatkarni (płatki paszowe) i magazynu płatków oraz kotłowni. W 1944 r. rozpoczęto rozruch płatkarni. Po zakończeniu wojny fabryka została przekazana przez władze radzieckie Delegaturze Okręgowej Urzędu Likwidacyjnego. 15.10.1945 roku fabrykę z całym majątkiem władze miejskie Słupska

przekazały dyrektorowi Franciszkowi Tempskiemu, reprezentującemu Zarząd Główny Zjednoczenia Przemysłu Ziemniaczanego w Warszawie. Fabryka otrzymała nazwę Państwowa Krochmalnia i Fabryka Płatków Ziemniaczanych w Słupsku.

Produkcję wznowiono w 1947 roku. Do roku 1955 technologia i procesy produkcyjne nie uległy zmianom. W 1955 roku nastąpiła częściowa modernizacja działu krochmalni. W 1965 roku podjęto produkcję płatków ziemniaczanych spożywczych. W 1971 roku SPOMASZ Wronki skonstruował i zamontował w oddziale prototypowe urządzenia technologiczne tj. obieraczkę parową, kralnicę, blanszownik, schładzalnik, parownik końcowy. W 1972 roku zapadła decyzja Zjednoczenia Przemysłu Ziemniaczanego w Poznaniu o budowie od podstaw oddziału produkcyjnego płatków ziemniaczanych spożywczych. Łącznie w latach 1947 - 2013 przy produkcji wyrobów z ziemniaka znalazło zatrudnienie około 6000 osób. Odbiorcami płatków puree były zarówno kraje Europy, jak i Azji oraz obu Ameryk.

Po przejęciu zakładu przez „Jantar” wybudowano nowoczesny magazyn składowania na 1500 miejsc paletowych, wyposażono pomieszczenia działu produkcji w system wentylacji nawiewnej, położono posadzki epoksydowe w pomieszczeniach działu produkcji i zaplecza socjalnego pracowników produkcyjnych. Uwieńczeniem wieloletniej pracy załogi „Stolonu” było wprowadzenie i funkcjonowanie Zakładowego Systemu Jakości. W 2003 roku wdrożono Dobre Praktyki Produkcyjne (GMP) oraz wymagania

standardu bezpieczeństwa HACCP. W 2004 roku zakład przeszedł pozytywnie audyt certyfikacyjny zgodnie z wymaganiami normy ISO 9001. W roku 2010 certyfikacją objęto również standard HACCP. W roku 2008 Stolon uzyskał certyfikat kosztowności, co umożliwiło współpracę z ważnym klientem z Izraela.

Sukcesem spółki wypracowanym przez 25 lat funkcjonowania jest miano solidnego partnera gospodarczego, stabilność finansowa i wykwalifikowana kadra. Na wizerunek firmy zapracowały wszystkie branże, oddziały i zakłady. Miarą dobrej sławy jest uznanie zdobyte u kontrahentów, zaufanie banków i rozpoznawalność na rynku. Obecnie spółka zatrudnia około 2.500 pracowników. Prowadzone kierunki działalności to: usługi fizycznej i technicznej ochrony osób i mienia, usługi sprzątania, produkcja płatków ziemniaczanych, transformatorów, cewek, rękawic roboczych, handel sprzętem informatycznym, odzieżą roboczą, artykułami ogólnobudowlanymi, RTV i AGD, dzierżawa obiektów.

Dzięki wyteżonej pracy i podejmowaniu nowych wyzwań firma jest aktywna gospodarczo w wielu regionach kraju w zakresie usług, natomiast w sprzedaży płatków ziemniaczanych na rynku międzynarodowym, współpracując z przedsiębiorstwami z UE i innych krajów, nawet tak odległych jak np. Urugwaj, Brazylia czy Kanada.

Wykorzystując doświadczenie zdobyte w ponad 25-letniej działalności firma stara się dostarczać swoim klientom produkty i usługi jak najwyższej jakości – działając w warunkach silnej konkurencji pa-



Zaproszony wokalista jazzowy, musicalowy i rozrywkowy - Marcin Jajkiewicz wraz z zespołem. Laureat wielu prestiżowych nagród: m.in. „Mam talent”, „Jaka to melodia”



Prezes, zastępcy i dyrektor „Stolonu”

nującej w branży i dużej presji cen rynkowych. Satisfakcję przynosi zarządowi i pracownikom ugruntowana pozycja na rynku, renoma i uznanie w środowisku przedsiębiorców i instytucji nie tylko Pomorza, ale i innych regionów kraju, potwierdzona licznymi wyróżnieniami, nagrodami i certyfikatami gospodarczymi.

(I)

Fot. Zbigniew Bielecki



Maria Nowakowska – najstarszy pracownik Jantara, obecnie na emeryturze



Mirosław Lewandowski pracuje w „Stolonie” ponad 52 lata



Prezes Sp. z o.o. „ERA” Chorzów – Krzysztof Pasternak wręcza szablę górniczą Lucynie Wojczuk

ELJOT ROK ZAŁOŻENIA 1986
Studniarstwo, Hydrogeologia i Geotechnika
www.eljot-slupsk.pl

USŁUGI GEOLOGICZNE

- badania gruntu
- badania zagęszczenia nasypów
- odbiory wykopów
- opinie, ekspertyzy

USŁUGI HYDROGEOLOGICZNE

- ujęcia wód podziemnych
- drenarskie rozsączanie ścieków
- odwodnienia
- monitoring

OCHRONA ŚRODOWISKA

- ocena stanu zanieczyszczenia gruntów i wód
- instalacje punktów monitoringu
- badanie agresywności korozyjnej gruntu
- badania laboratoryjne gruntu i wody

76-200 Słupsk, ul. Piastów 13
tel/fax: +48 059 8423917
tel. kom. +48 604 577 839
e-mail: kontakt@eljot-slupsk.pl




FESTIWAL TEATRALNY
MULTI-CULTY 2014
Kobylnica 15-19 lipca 2014r.

„Festiwal Teatralny Multi-Culty 2014” zakłada spotkanie młodzieży z czterech sąsiadujących krajów: Polski, Czech, Słowacji, Węgier. Głównym celem projektu jest budowanie społeczeństwa obywatelskiego poprzez integrację młodych ludzi z czterech sąsiadujących państw z Grupy Wyszehradzkiej. Dzięki festiwalowi, podczas którego zaprezentują się teatry z poszczególnych państw i warsztatów teatralnym, zakończonym wspólnym spektaklem oraz interesującym wycieczkom, uczestnicy będą mieli możliwość przełamania barier zarówno językowych, jak i kulturowych, co przyczyni się do pogłębienia integracji.

FINAL PROJEKTU: 18 LIPCA 2014 R.
godz. 22.00 - WIDOWISKO PLENEROWE inspirowane kulturą czterech narodów
godz. 22.30 - SPEKTAKL „POSKROMIENIE ZŁOŚNICZY”
w wykonaniu Nowego Teatru im. Witkacego w Słupsku
teren przy GCKiP w Kobylnicy, ul. Wodna WSTĘP WOLNY!

Visegrad Fund
www.visegradfund.org

Festiwal Teatralny Multi-Culty 2014 realizowany jest w ramach Programu Standardowych Grantów Międzynarodowego Funduszu Wyszehradzkiego.




Gabinet Stomatologiczny

Agnieszka Koczerga

Specjalista Chirurgii Stomatologicznej

- Wybielanie zębów • Protetyka • Leczenie zębów
- Protetyka komputerowa CAD/CAM • Implanty
- Pełny zakres zabiegów z chirurgii stomatologicznej
- Diagnostyka radiologiczna (cyfrowe RTG punktowe zęba, cyfrowe RTG pantomograficzne)

Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 4/2, tel. 59 842 86 57
Zapraszamy: poniedziałek-piątek 9.00-18.00
www.koczerga.pl

Odbudowa protetyczna jest projektowana komputerowo. W gabinecie stomatologicznym można wykonać odbudowy pełnoceramiczne (korony, mosty, inlay, onlay, licówki), odbudowy na tlenku cyrkonu oraz wysoce estetyczne uzupełnienia tymczasowe.

Pacjent może zobaczyć na ekranie komputera, jak będzie wyglądało jego uzębienie, co ułatwia współpracę i pozwala zrozumieć diagnozę.

Odbudowa protetyczna jest wykonana z materiału pełnoceramicznego - bez podbudowy metalowej, co zapewnia doskonałą estetykę, zęby uzyskują dzięki temu naturalny wygląd.

Technologia CAD/CAM zmienia cały proces. Uzębienie pacjenta jest skanowane, program komputerowy tworzy trójwymiarowy obraz zębów na monitorze komputera.

Zaakceptowany projekt trafia do frezarki numerycznej, gdzie zostaje wycięty z ceramicznego bloczka.

W systemie CEREC 3D pacjent może brać czynny udział w projektowaniu kształtu swoich zębów.

Precyzja uzupełnień protetycznych jest dużo wyższa, zaś wytrzymałość materiału z którego są one wykonane 3-4-krotnie większa niż tradycyjne korony i mosty.

Koszt korony pełnoceramicznej w systemie CEREC nie jest wyższy niż innych koron pełnoceramicznych. Znaczenie ma estetyka, precyzja i czas wykonania pracy.

Nowość

**Cyfrowa
protetyka
3D
w technologii
CAD/CAM**



Lody, lody dla ochłody

Lato to czas beztroski i odpoczynku. Podczas wakacji trudno odmówić sobie lodów czy innych przekąsek, które kuszą na każdym kroku. Niełatwo też pamiętać o regularnym spożywaniu właściwie zbilansowanych posiłków, tak aby nie tylko nie przytyć, ale także zachować dobrą kondycję organizmu.

Jak zadbać o organizm podczas kąpieli słonecznych? Promienie słoneczne nie tylko sprawiają, że mamy więcej optymizmu, a nasza skóra nabiera ładnej opalenizny, ale „zażywane” w nadmiarze mają również działanie rakotwórcze. Oznacza to, że mogą wpływać na rozwój wolnych rodników, które mogą mieć wpływ na rozwój nowotworu, w tym szczególnie niebezpiecznego raka skóry - czerniaka. Zatem powinniśmy pamiętać, by przed i podczas opalania zabezpieczać skórę nie tylko od zewnątrz kremami z filtrem, ale również odpowiednią dietą od wewnątrz. Dobrym rozwiązaniem jest zabranie ze sobą na plażę soku marchewkowego zawierającego duże ilości beta karotenu. Ułatwia on opalanie, a jednocześnie zabezpiecza organizm przed niekorzystnym działaniem promieni UV, czyli neutralizuje wolne rodniki. Warto też spożywać duże ilości warzyw i owoców, które dostarczają

niezbędnych organizmowi witamin, na przykład C. Należy też zadbać o odpowiednie nawodnienie organizmu. Najlepszym rozwiązaniem jest woda, może być mineralna gazowana lub niegazowana. Powinniśmy wypijać jej około 1,5 litra dziennie, natomiast gdy temperatura przekracza 25 stopni, nawet 2 – 2,5 litra. Woda nawadnia, ochładza, usuwa toksyny i uzupełnia elektrolity w organizmie. Innym napojem na w a d - niającym mogą być też świeżo wyciskane soki owocowe i warzywne lub koktajle na

bazie soków owocowych, zarówno w połączeniu z wodą mineralną jak i jogurtem.

W upalne dni należy unikać słodkich napojów gazowanych i tych produkowanych na bazie zagęszczonych soków owocowych. Są one dodatkowo dosładzane cukrami lub syropem glukozowo-fruktozowym, a przez to stają się bardzo kaloryczne. Jednocześnie ze względu na zbyt wysoką zawartość cukru, mają działanie odwadniające i tylko pozornie gaszą pragnienie.

Magdalena Ciesielska



Jeśli podczas upalnych dni mamy ochotę na coś słodkiego wbrew pozorom najlepsze są lody. Tak naprawdę to jedna z mniej kalorycznych słodkich przekąsek. Gałka lodów śmietankowych zawiera około 52 kcal. To niewiele, ponieważ spożywamy je w temperaturze minusowej. Żeby możliwe było ich strawienie, nasz organizm zużywa energię by podgrzać je do temperatury 38 stopni. Zatem spożywanie lodów może mieć czasami bilans ujemny. Dodatkowo sorbety na bazie soków owocowych mają jeszcze mniej kalorii, czyli około 20 – 30. Tak naprawdę najbardziej zgubne w spożywaniu lodów są wszelkiego rodzaju dodatki, na przykład wafle, polewy, posypki!

Tajemniczy smak umami

Przeprowadzając sondę wśród dzieci: „Dlaczego lubią jeść słodkie i „fastfoody” czy słone przekąski”, możemy usłyszeć: „Bo są pyszne”, „Smakują mi”, „Lubię to jeść”, „Mają przyjemny smak”. Wszystkie te odpowiedzi odnoszą się do przyjemności, jaką daje jedzenie tego typu produktów – aktywują wydzielanie dopaminy, która pobudza ośrodek przyjemności, będący częścią układu limbicznego mózgu.

Badania wskazują, że proces ten zachodzi zarówno przy odczuwaniu smaku słodkiego, jak również tzw. smaku umami, a jego źródłem są mechanizmy ewolucyjne zapewniające przetrwanie gatunku. Organizm człowieka wytworzył receptory smaków, które pozwalały rozpoznawać pożywienie zawierające potrzebne substancje odżywcze, ale i trucizny. Smak słodki i umami są charakterystyczne dla produktów bogatych w związki węglowodanów i aminokwasów tym samym zapewniających energię i materiał do budowy białek. Smak umami został wy-

odrębniony ze smaku słonego dopiero w 1908 roku przez japońskiego chemika Kikunae Ikeda. Odpowiada za odczuwanie smaku glutaminów, przez co wskazuje na zawartość białka w pokarmie.

Receptory smaku umami, nazywanego również „pyszny” lub „smakowitym”, najbardziej pobudzane są przez sole kwasu glutaminowego, czyli tzw. glutaminiany. Najpopularniejszy z nich, czyli glutaminian sodu, jest częstym dodatkiem „wzmacniaczy smaku”, które trafiają do produktów spożywczych, takich jak przyprawy, dania instant,

dania typu „fastfood” czy chipsy. Umami nazywany jest często smakiem „bulionowym”, „rosołowym”, pomimo że aktywujący go kwas glutaminowy występuje również w produktach roślinnych (pomidory, winogrona, orzechy, brokuły i grzyby).

Nasz organizm przyzwyczaja się do pewnych smaków już w życiu płodowym – wody płodowe oddają smak spożywanych przez matkę potraw, podobnie jak pokarm matek karmiących piersią. Warto o tym pamiętać będąc w ciąży, ponieważ dziecko, które w okresie prenatalnym i niemowlęcym



poznało określone smaki, w okresie późniejszym będzie bardziej skłonne do spożywania produktów o podobnych smakach. W kształtowaniu zdrowych nawyków żywieniowych istotne są również dobre wzorce ze strony opiekunów – pamiętajmy, że dzieci uczą się naśladując dorosłych – chcą jeść i pić to co oni.

W poszukiwaniu „pysznych” smaków zapominamy, że prawidłowe żywienie

polega na pokryciu zapotrzebowania organizmu na energię i niezbędne składniki pokarmowe – ważne jest utrzymanie homeostazy procesów metabolicznych organizmu, którą zaburza zarówno niedobór jak i nadmiar poszczególnych elementów. Do najczęściej popełnianych błędów należy nieprawidłowo zbilansowana dieta, zbyt duża zawartość niektórych składników (tłuszcze nasycone, cukry proste, sól),

przy niedoborach innych (kwasy tłuszczowe wielonienasycone, węglowodany złożone, błonnik, wapń) oraz spożywanie posiłków o zbyt dużej kaloryczności – przekraczających wydatek energetyczny.

W przypadkach gdy dziecko jest szczególnie narażone na niedobory witamin i składników mineralnych – czyli w okresie jesienno-zimowym, intensywnego wzrostu, czy w trakcie zmiany nawyków żywieniowych – warto pomyśleć o odpowiedniej suplementacji diety w postaci preparatów dopasowanych do wieku i potrzeb dziecka.

Pamiętajmy również, że kategoryczne zabranianie, np. słodkiego czy chipsów, może mieć wręcz odwrotny skutek – dziecko będzie spożywało je ukradkiem, w tajemnicy. Może warto wyznaczyć dzień tygodnia, w którym będzie mogło zjeść coś z kategorii produktów ze szczytu piramidy żywieniowej?

Ewa Godlewska

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH
ZHPU „ALICJA” 86-170 Nowe, ul. Gdańska 26
Transport & montaż >>> **GRATIS!!!** <<<
Hale -
Kontenery -
Garaze blaszane -
Bramy garażowe -
Garaze ocieplane -
TEL 601-193-777
TEL 58-535-15-96
www.garazyki.pl

PROMEDICA24
Opiekujemy się ludźmi
PRACUJ JAKO OPIEKUNKA W NIEMCZECH!
ODDZIAŁ W SŁUPSKU
ul. Tuwima 9/1
tel. 59 715 79 11, 509 892 644
www.promedica24.pl
Tylko teraz **WIOSENNE BONUSY!**

PC ARENA
KOMPUTERY
SKLEP - KOMIS - SERWIS
76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 1
tel. 59 840 20 80
KOMPUTERY NOWE I UŻYWANE, MODERNIZACJA KOMPUTERÓW, NAPRAWA, WYMIANA SKUP I SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH, KOMIS KOMPUTEROWY. DORADZTWO (SPECJALNOŚĆ: ZESTAWY DLA GRACZY I KARTY GRAFICZNE)

Rozpoczął się pierwszy sezon rybackiej oferty turystycznej. Do dyspozycji turystów wypoczywających na obszarze Słowińskiej Grupy Rybackiej jest kilka tysięcy kart prezentujących 16 produktów i usług związanych z rybackim charakterem tego terenu.

Rybackie atrakcje

Stojaki z kartami turystycznymi znajdują się w głównych punktach informacji turystycznej zlokalizowanych na obszarze SGR, a także w innych miejscach chętnie uczęszczanych przez turystów. Oferta obejmuje wszystkie usługi świadczone w ramach Słowińskiego Szlaku Rybackiego. Uzupełnieniem informacji zaprezentowanych na kartach jest wydana przez SGR publikacja pt. „Atrakcje rybackie na wyciągnięcie ręki”, która zawiera kompleksowe dane o atrakcjach rybackich obszaru Słowińskiej Grupy Rybackiej.

Wśród proponowanych usług znajdują się m.in. wędkarskie wyprawy morskie, warsztaty ceramiczne pozwalające na stworzenie wyjątkowej pamiątki z Bałtyku, warsztaty kulinarne, dzięki którym posmakować można ryb z lokalnych akwenów przyrządzonych na wiele sposobów, żywe lekcje kultury w muzeach, spływy

kajakowe, wyprawy rowerowe. Dla miłośników historii także znajdzie się nie lada gratka – w Bunkrach Baterii Blüchera można znaleźć historię usteckiego portu i dowiedzieć się, do jakich innych celów, poza łowieniem ryb, mogły służyć w czasie wojny kutry rybackie.

Wszyscy, którzy zdecydują się na skorzystanie z oferty Słowińskiego Szlaku Rybackiego i przystąpią do poszukiwania w terenie interesujących go miejsc nie powinni mieć z tym większych problemów. Orientację w terenie ułatwi mapa zamieszczona we wspomnianym książkowym wydaniu informatora o szlaku, natomiast już zlokalizowanie konkretnego miejsca zapewnią tabliczki w kształcie ryby znajdujące się przy każdym podmiocie tworzącym Słowiński Szlak Rybacki. (AK)

Fot. Dariusz Knapczyk



Dzień Wolności

Słupskie Święto Wolności odbywało się we wnętrzach instytucji, w plenerze, a nawet w powietrzu...

Spotkali się 4 czerwca 2014 r. przed główną siedzibą Miejskiej Biblioteki Publicznej w Słupsku przy ul. Grodzkiej. W Czytelni Naukowej odbyły się 4 panele dyskusyjne. Do rozmowy zaproszono działaczy Solidarności, historyków, dziennikarzy, młodzież, przedsiębiorców i świadków tamtych wydarzeń. W spotkaniu wzięli udział posłowie Sejmu Kontraktowego wybrani z ówczesnego woj. słupskiego.

Formuła spotkań była otwarta – każdy mógł usiąść na „kanapach dyskusyjnych” i rozmawiać o latach przełomu (1989-1991), 25

będą przekazane do Archiwów Przełomu, projektu realizowanego od 4 lat przez Kancelarię Senatu oraz Kancelarię Prezydenta, pod patronatem Prezydenta RP Bronisława Komorowskiego.

Przygotowano wystawę dokumentów życia społecznego dotyczących Solidarności, tj. zdjęć, plakatów, afiszy, obwieszczeń i ulotek z okresu wyborów czerwcowych 1989. Zobaczyliśmy m.in.: plakaty kandydatów opozycji z Lechem Wałęsą „drużyna Lecha” z regionu słupskiego, plakat z Gary Cooperem z filmu „W samo południe”,



latach wolności oraz o perspektywach przyszłości. Rozmawiano o wyborach czerwcowych, atmosferze wówczas panującej, nadziejach i obawach. Do udziału została zaangażowana młodzież licealna, która symbolicznie odwzorowała obrady Okrągłego Stołu, jego genozę i główne postanowienia. Całość ilustrowano pieśniami Jacka Kaczmarskiego w wykonaniu Daniela Kluska przy akompaniamencie muzyka Filharmonii „Sinfonia Baltica” Tadeusza Picza.

Podpisano porozumienie dotyczące zdigitalizowania i przekazania materiałów słupskiego Komitetu Obywatelskiego do Bałtyckiej Biblioteki Cyfrowej. Dokumenty

plakaty i afisze wyborcze, ulotki, zdjęcia Jana Maziejuka (fotoreportera, który w sposób niezwykle „łapał” chwile w 1989 r.). Na fotografiach widać tłumy ludzi, transparenty, naklejanie ulotek wyborczych na płótnach, zaklekanie tych ulotek przez PZPR.

Niesamowite emocje, łzy wzruszenia i poczucie wspólnoty wywołało plenerowe widowisko słowno-muzyczne pt. „Droga do wolności”. Gimnazjaliści zaprezentowali zespół scenek ukazujących społeczne bunty Polaków od poznańskiego Czerwca '56 po wybory w 1989 r. Ilustrowano je powszechnie znanymi pieśniami. Happening przygotowali uczniowie



wie Gimnazjum nr 1 im. Marii Skłodowskiej-Curie z Damnicy pod kierunkiem pod kierunkiem Izabeli Brzykcy, współpraca Andrzej Kordylas, Grzegorz Gurlacz.

Wokół siedziby biblioteki, w jej wnętrzach oraz w kilku głównych punktach miasta ustawiono urny wyborcze. Młodzież wrzucała do nich swoje prace literackie pn. „Listy o wolności”, zaś dzieci przygotowały rysunki ph. „Jak wyobrażam sobie wolność”. Prace zostaną ocenione przez jury, które dokona oceny najlepszych i najbardziej oryginalnych dzieł. Najlepsze prace zostaną nagrodzone i wyeksponowane na wystawie. Urny były udostępnione do 18 czerwca 2014 r.

Nie zapomnieliśmy też o miłośnikach. Dzieci z młodszych klas szkoły podstawowej i roześmiane słupskie przedszkolaki utworzyły żywą flagę białą-czerwoną z kolorowych baloników. Ponadto przygotowywały kolorowaną pn. „Symbole polskiej wolności”.

Kulminacją wydarzenia był zrzut ulotek nad miastem. Przez chwilę przeniesiśmy się w czasie o 25 lat! Samolot przeleciał nad biblioteką i centrum miasta, aby zrzucić materiały wyborcze wzorowane na tych z 1989 r.

W imprezie wzięło udział blisko 1000 osób.

Święto było obszernie relacjonowane w TV Słupsk, która z tej okazji przeniosła do biblioteki studio telewizyjne i przygotowała specjalne wydanie programu Wiosenna Redakcja poświęcone w całości obchodom Święta Wolności.

Danuta Sroka

Zapraszamy! **OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**
w Słupsku, ul. Portowa 10
tel. 59 811 48 73

zapraszamy do NOWO OTWARTEJ STACJI OKTAN
w Ustce przy ul. Słupskiej (trasa Ustka-Słupsk)
Najwyższej jakości paliwa koncernu

STACJE PALIW W SŁUPSKU
www.oktanpomorze.pl

ul. Portowa 10
ul. Westerplatte 7
ul. Wrocławska 45

Jeszcze to

Stand-up Bez Cenzury to wspólny projekt trójki dobrych kumpli, czyli Abelarda Giza, Katarzyny Piaseckiej i Kacpra Rucińskiego. Od listopada 2010 roku występują razem w klubach całego kraju, tworząc rasowe wieczory stand-up.

Stand-up comedy to znana na całym świecie forma rozrywki. W Polsce coraz bardziej popularna i rozpoznawalna. Zasada stand-upu jest prosta: brak tematów tabu. Można mówić o wszystkim, nierzadko poruszając tematy ostre czy ważne. Do grupy najlepszych przedstawicieli polskiej sceny stand-upu z pewnością należy trójka komików projektu Bez Cenzury. Każdy jest inny, każdy porusza inne tematy na swój sposób, ale łączy ich jedno – forma stand-upowa.

Na scenie są sobą i opowiadają o tym, co ich dotyczy, denerwuje, cieszy. Nie potrzebują do tego rekwizytów. Wystarczy poczucie humoru, charyzma i bezpośredni kontakt z publicznością.

Abelard Giza – szerszej publiczności znany z kabaretu LIMO, którego jest liderem. Scenarzy-

sta i reżyser krótkometrażowych parodii filmowych, bijących w internecie rekordy popularności. W stand-upie nie boi się dotykać tematów kontrowersyjnych. Prywatnie przyjaciel Maradony.

Katarzyna Piasecka – kobieta po trzydziestce, najbardziej

znana z podejmowania tematów damsko-męskich. Charyzmatyczna, lubiąca bezpośredni kontakt z widzem. Wcześniej przez kilka lat związana ze sceną kabaretową, a teraz doskonale odnajdująca się na scenie stand-upowej.

Kacper Ruciński – młody, zdolny komik pochodzący z Malborka. Kacper wie, co chce powiedzieć i robi to w błyskotliwy, inteligentny, a czasem bezczelny sposób. Bardzo ceniony zarówno w środowisku kabaretowym, jak i stand-upowym.

Na program „Jeszcze to” zapraszamy do słupskiej filharmonii 20 lipca o godz. 17.30 (KB)



Niedziela u Klicków

Muzeum Wsi Słowińskiej w Klukach zaprasza w każdą niedzielę lipca i sierpnia od godziny 10 do 16 na imprezę „W niedzielę u Klicków”.

W niedzielę mieszkańcy wsi podejmowali wyłącznie niezbędne prace w zagrodzie. Przede wszystkim jednak odpoczywali oraz oddawali się rozrywkom. Mężczyźni grali w karty, dzieci bawiły się koło domostw, wykorzystując w tym celu przedmioty codziennego użytku, kobiety spotykały się przy herbach i cięście, ktoś pogrywał na harmonii.

Tego dnia w Muzeum można zobaczyć odświętnie zastawione stoły, do jakich dawniej całymi rodzinami lub wspólnie z sąsiadami zasiadali Słowińcy. W jednej z izb zaaranżowano stół śniadaniowy z jajecznicą, deską wędlin oraz kromkami słowińskiego chleba posmarowanego świeżo ubitym w kierzance masłem. Turystów z pewnością przyciągnie roznoszący się po chałupie zapach zbożowej kawy. Na stoliku zwanym Luter-tisch leży Pismo Święte – niedziela była wszakże dniem modlitwy. Sąsiednie mieszkanie wita zwiedzających

ułożonymi na stole kartami do gry w skata, w którego chętnie grali mężczyźni w Klukach. W tej samej izbie zapoznać się można z techniką tkania krajek, czyli kolorowych wstążeczek, którymi kobiety obszywały brzegi sukni, zabezpieczając je tym samym przed przedwczesnym zniszczeniem. W zagrodzie szyte są ponadto sieci rybackie, a także odbywają się gry i zabawy dla dzieci. Najmłodsi turyści będą mieli niepowtarzalną okazję przekonać się, że nawet

najprostsze, zupełnie niepozorne przedmioty mogą dostarczyć mnóstwo świetnej zabawy.

W jednej z chałup po drugiej stronie ulicy skosztować można wafli drożdżowych, smażonych w żeliwnej formie, a także drożdżowych babek, wypiekanych w chlebowym piecu. W izbie zastawiono stół dla gości – filiżanki i imbryczek z herbatą oraz ciasto i konfitury. Obok chałupy wykonywane są miotły z gałęzi brzoźowych – zajmowali się tym zwykle starsi mężczyźni. W jednej z zagród można natknąć się na akordeonistę, wygrywającego kaszubskie melodie i żywo rozprawiającego z sąsiadem. Podczas muzealnej imprezy nie może oczywiście zabraknąć tradycyjnego słowińskiego chleba ze smalcem i żuru. (I)



Kobiety mocy

Na wystawę „Kobiety mocy” składa się cykl portretów i rozmów ze współczesnymi kobietami zamieszkującymi polskie wsie i miasta. Autorką wystawy jest Katarzyna Majak. Prace eksponowane w słupskiej Baszcie Czarownic można oglądać do 7 września br.

Bohaterki tego projektu to kobiety zajmujące się alternatywnymi formami duchowości. Są wśród nich uzdrowicielki, szeptunki, wizjonerki, przewodniczki duchowe oraz artystki. Kobiety są przedstawicielkami różnych tradycyjnych nurtów pogańskiej duchowości, część z nich natomiast wyznaje własne autorskie systemy duchowości.

Wspólnym mianownikiem ich wierzeń i idei jest podkreślanie



wagi związku człowieka z naturą, której uosobieniem jest mityczna władczyni – Matka Ziemia. Kobiety Mocy ukazane są w reprezentacyjnych, rytualnych strojach ozdobionych biżuterią mającą znaczenie magiczne, niektóre przedstawione są z atrybutami w dłoniach: piórami, kamieniami, muszlami, bębniem szamańskim, ziołami, mieczem, sierpem, magicznymi figurkami i innymi przedmiotami przypominającymi insygnia królewskie. Projekt po raz pierwszy zaprezentowany został w 2012 roku i pokazywany był w kraju, ale także na Słowacji, Słowenii i w Nowym Jorku.

(I)
Fot. BGSW

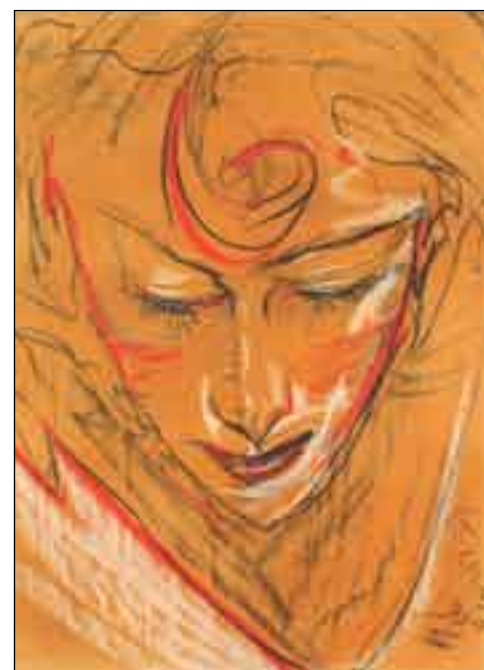
Cały Witkacy!

Aż do 5 października br. można oglądać słupską kolekcję dzieł Witkacego – oprócz ekspozycji stałej, obrazy, rysunki, grafiki i archiwalia pokazywane będą w także w trzech salach wystaw czasowych Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku.

Sympatycy i miłośnicy twórczości Witkacego będą mieli rzadką okazję zobaczyć w tym samym czasie i miejscu aż tyle dzieł Mistrza. Wprawdzie cała kolekcja pokazywana jest raz na kilka lat, ale w sezonie letnim po raz ostatni prezentowana była w 1988 roku. - Większość dzieł pokazanych na wystawie czasowej to portrety powstałe w ramach „Firmy Portretowej „S. I. Witkiewicz”, gdyż właśnie one stanowią trzon słupskiej kolekcji. Ponadto zobaczyć będzie można rysunki i akwarelowy

„Pejzaż nad Atlantyku” – mówi **Mazur**, dyrektorka muzeum.

Z okazji wystawy muzeum wydało 15 rodzajów pocztówek z reprodukcjami prac Stanisława Ignacego Witkiewicza. Wystawa to pierwszy z akcentów obchodów 75. rocznicy śmierci Witkacego



– malarza, dramaturga, powieściopisarza, filozofa i fotografa, którego dzieła od lat inspirowały, ciekawiły i zmuszały do refleksji. Drugi to międzynarodowa sesja naukowa „Witkacy 2014. Co jeszcze jest do odkrycia?”, która odbędzie się w dniach 18-20 września. (I)



Nasz asortyment to przede wszystkim blachy, rury, płaskowniki, pręty żebrowane i gładkie, pręty kwadratowe, kształtowniki zinnogięte i walcowane, profile zamknięte, akcesoria i automatyka do bram przesuwanych, elementy kute do krat, płotów i balustrad.

Piłkarska więź

Zjazdy maturzystów bądź absolwentów wyższych uczelni nie należą do rzadkości. W wielu regionach kraju dochodzi do spotkań po latach. Rzadkością jest jednak więź sportowców, którzy ponad pół wieku temu uganiali się za futbolówką i to w jednej drużynie. Dla starszych kibiców zapewne nie jest zagadką, że chodzi o słupskich Cieślaków.

Drużyna piłkarska Cieślaków Słupsk powstała na początku lat sześćdziesiątych, co należy zawdzięczać pasjonatowi sportu **Marianowi Boratyńskiemu**. Pomagali mu w tym przedsięwzięciu trenerzy **Jerzy Krzysztofowicz** i **Jerzy Rumaczyk**. W grodzie nad Słupią był to niezwykle popularny klub. O grze w Cieślakach marzyło wielu chłopców z miejscowych szkół. Jednak nie każdy mógł ziszczyć swoje marzenie i przywdziać koszulkę z logo drużyny. W Cieślakach mogli zagrać nieliczni, szczególnie ci uzdolnieni piłkarsko i do brzy uczniowie. Zespół w krótkim czasie znany był nie tylko w regionie zdobywając wielokrotnie mistrzostwo. Byli również mistrzami Szkolnego Związku Sportowego. Zachwycali grą na wielu stadionach kraju, zaliczali się do czołówek juniorskich drużyn.

Na cześć wirtuoza piłki

Drużyna Cieślaków powstała w czasach, gdy jednym z najlepszych piłkarzy w Polsce był Gerard Cieślak - piłkarz Ruchu Chorzów w latach 1946-59. W barwach niebieskich rozegrał 249 spotkań strzelając 178 bramek. Jako reprezentant Polski rozegrał 45 spotkań zdobywając 27 bramek. Dwukrotnie zdobywał miano króla strzelców (1952-53). Uznano go za najlepszego piłkarza pięćdziesięciolecia i siedemdziesięciolecia. Był bożyszczem kibiców. Pan Gerard wysławił się w meczu reprezentacji Polski z drużyną ZSRR, z którą Polacy wygrali 2:0, a Cieślak strzelił oba gole. W latach 50. i 60. jego nazwisko odmieniano we wszystkich przypadkach. W Słupsku na jego cześć nazwano drużynę juniorów, która dobrą grą nie zawodziła swojego patrona.

Od juniora do seniora

Większość piłkarzy Cieślaków nie zakończyła kariery na etapie

juniorskim. Wie-

lu wypłynęło na „głębokie wody”, zagrało w I ligowych klubach, a nawet reprezentacji Polski. Koszulkę z białym orłem na piersiach przywdziali m.in. **Mirosław Justek** i **Czesław Boguszewicz**.

Ten pierwszy miał zaszczyt zagrać w mistrzostwach świata w Argentynie (1978), gdzie reprezentacja Polski zajęła szóste miejsce. Z Cieślaków wywodziło się jeszcze kilku znakomitych piłkarzy. Justek grał w Pogoni Szczecin, Lechu Poznań i w Antwerpii, natomiast Boguszewicz w Pogoni, Arce Gdynia, a ponadto w zespołach ligi fińskiej i niemieckiej. **Tadeusz Czubak** zagrał w szczecińskich klubach: Pogoni i Stali Stocznia, **Ryszard Szpakowski** w poznańskich: Olimpii i Lechu, **Waldemar Puzon** w Arce i Stali Stocznia, **Waldemar Pawlak** w Arce, Pogoni i Stali Stocznia, **Wiesław Duszkiewicz** w Stali Stocznia, **Czesław Minda** wierny przez długie lata Gryfowi Słupsk, **Zbigniew Zaborowski** w Wiśle Płock, **Ryszard Bućko** w Gwardii Warszawa, **Ryszard Wiśniewski** w Unii Racibórz. Nie sposób wymienić wszystkich. Wielu Cieślaków pozostało w Słupsku grając w miejscowych klubach - Gwardii, Czarnych i Gryfie.

Spotkania po latach

Po zakończonych karierach i przygodach z piłką wielu piłkarzy opuściło Słupsk. Układali sobie życie w różnych zakątkach kraju. Lata upływały. Ci, którzy zostali w Słupsku, spotykali się przy różnych okazjach. Wciąż byli kolegami jak



Od lewej: Cieślaki - M. Worona, Cz. Boguszewicz, Cz. Minda



Od lewej W. Puzon, G. Cieślak z małżonką, Cz. Minda

za dawnych lat. Jednak wielu z powodu natłoku pracy i obowiązków rodzinnych, coraz rzadziej wracało do wspomnień o dawnych sportowych latach. Postanowiono to zmienić i zrobić coś, by znowu być razem. Pomysłodawcami spotkań byli: założyciel Cieślaków Marian Boratyński i były piłkarz tej drużyny Waldemar Pawlak. Ich pomysł wypalił. Do pierwszego spotkania po latach doszło w maju 2003 roku w Rowach. Organizatorzy piłkarskich zjazdów zmienili jednak miejsce spotkań na Ustkę. Niestety, z każdym rokiem piłkarska grupa zmniejsza się. Ludzie, którzy zadziwiali przed laty wysportowaną sylwetką i zdrowiem, przegrali z chorobą.

Pożegnanie patrona

Wyjątkowa atmosfera panowała na zjazdach, które zaszczylił Gerard Cieślak wraz z małżonką. Podczas jego pobytu w Ustce wspomnieniom i opowieściom o jego karierze nie było końca. Po raz ostatni do Ustki Gerard Cieślak przyjechał w 2013 roku. Nikt wtedy nie przypuszczał, że było to ostatnie spotkanie z patronem drużyny. Kilka miesięcy później (3 listopada 2013) Gerard Cieślak zmarł w chorzowskim szpitalu. Miał 86 lat. W połowie czerwca 2014 roku piłkarze Cieślaki tradycyjnie przyjechali do Ustki. Wiele czasu poświęcili wspomnieniom o swoim patronie i jednym z najwybitniejszych polskich piłkarzy.

Ryszard Mazur
Fot. archiwum



Zdjęcie grupowe z ostatniego zjazdu

„Niech moc będzie z Tobą”

Pod takim hasłem ruszyły w Słupsku bezpłatne zajęcia z samoobrony dla dzieci i młodzieży, realizowane w ramach projektu Rewitalizacji Traktu Książęcego w mieście.

Celem kursu jest urozmaicenie czasu wolnego oraz upowszechnianie sztuk walki i kształtowanie właściwych postaw społecznych poprzez rywalizację sportową. Zajęcia odbywać się będą do września 2014 roku w Ośrodku Sportowo-Rekreacyjnym im. Tadeusza Gwiżdza przy ul. Niedziałkowskiego w Słupsku.

Będą je prowadzić certyfikowani trenerzy sportów walki ze Słupska. Organizatorzy zapraszają dzieci i młodzież zamieszkałe przy

następujących ulicach: Wojska Polskiego, Kołłątaja, Wileńskiej, Żeromskiego, Mickiewicza, Reymonta, Wyspiańskiego, Solarskiego, Krasińskiego, Staszica, Niedziałkowskiego, Konopnickiej, Starzyńskiego, Tuwima, Wolności, Kopernika, Sienkiewicza, Deotymy i Anny Łajming.

Udział w projekcie jest dobrowolny i bezpłatny. Informacje na temat zajęć i zapisów pod nr tel. 59 884-646-434.

(rym)

Medale z kortu

Grupa tenisistów z OSW w Słupsku po raz kolejny odniosła sukces sportowy. Tym razem zanotowali świetny występ na sopockim korcie.

Na kortach Sopockiego Klubu Tenisa Ziemnego odbyły się mistrzostwa Polski Szkół Specjalnych „Sprawni-Razem”. Świetnie w zawodach wypadli uczniowie ze Słupskiego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego zdobywając 8 medali: 3 złote, 2 brązowe i 3 srebrne. Złote medale zdobyli **Daniel Soboń** w grze pojedynczej, **Kamila Grzebińska** i **Agnieszka Krefta** w deblu oraz **Mateusz Żelazny** i **Jarosław Czarnowski** również w deblu. Srebrne krążki wywalczyli **Kamila Grzebińska** w grze pojedynczej i **Beata Krajewska** z **Dorotą Wiśniewską**. Nato-

miast medale brązowe stały się udziałem trzech debli w składzie: **Daniel Soboń** i **Oskar Kosecki** oraz **Mateusz Witula** i **Grzegorz Pastwa**, a ponadto **Marzena Szyposzyńska** i **Renata Krefta**. Trenerem słupszczan jest **Wiesław Romański**, zarazem nauczyciel wychowania fizycznego w tamtejszej placówce.

(rym)

Fot. archiwum



Grupa tenisistów ze SOSW.

Pojedzie do Francji

Zawodniczka Uczniowskiego Klubu Sportowego „Sprawni-Razem” przy Słupskim Ośrodku Szkolno-Wychowawczym będzie broniła barw Polski na zawodach we Francji.

Alicja Siwińska to utytułowana zawodniczka. Na swoim koncie ma wiele znaczących sukcesów międzynarodowych. Występuje w grze pojedynczej, deblu i mixcie. Zdolała wywalczyć dotychczas 7

medali na zawodach poza granicami kraju. Jej trener **Wiesław Romański** liczy na kolejny medal podczas mistrzostw w Paryżu. Alicji do kolekcji brakuje jeszcze tylko złotego krążka. (rym)

MIESZKAJ, BUDUJ, INWESTUJ TAM, GDZIE SPRZYJA PRZYRODA

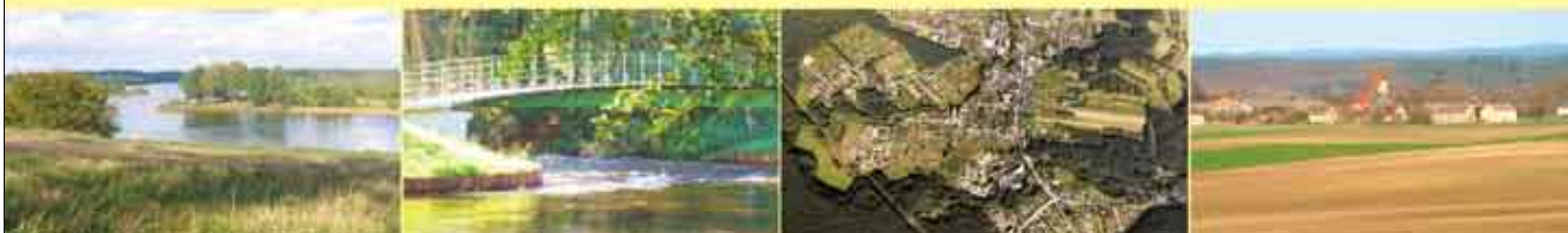
Bogactwo lasów i jezior, cisza, spokój i przyjazna atmosfera to alternatywa dla wielkomiejskiego szumu jaką znaleźć mogą Państwo na terenie gminy Dębica Kaszubska. Działki budowlane, tereny inwestycyjne i rekreacyjne są w stanie zaspokoić najbardziej wyszukane gusta inwestorów, którzy chcieliby właśnie z tą lokalizacją związać swoją przyszłość.

Bogata oferta gminnych nieruchomości pozwala na znalezienie wyjątkowego miejsca za przystępną cenę dostosowanego do indywidualnych potrzeb.

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z ofertą Gminy Dębica Kaszubska.



Urząd Gminy Dębica Kaszubska, ul. Zjednoczenia 16a, tel. 59 813 16 23, 813 17 19, e-mail: sekretariat@debica.pl



PRESS FOTO

**Profesjonalna obsługa fotograficzna
imprez okolicznościowych:**

Sesje ślubne, wesela, studniówki,
zjazdy rodzinne, bale karnawałowe
i maturalne,
obsługa fotoreporterska jubileuszy firm,
imprezy kulturalne
i sportowe na zlecenie.

Słupsk, al. Sienkiewicza 1/2, tel./fax +48 59 842 98 20, kom. 601 635 813
www.fotografia24.slupsk.pl, www.reklama24.slupsk.pl, e-mail: fotech1@wp.pl