



SŁUPSK • USTKA • DAMNICA • DĘBNICA KASZUBSKA • GŁÓWCZYCE • KOBYLNICA • KĘPICE • POTĘGOWO • SMOŁDZINO

ZBLIŻENIA

Nakład 10 000 egz.

www.zblizenia.pl

DWUTYGODNIK REGIONALNY

Nr 5 (130) • 22 listopada 2013

 **Płak**

www.lpg.słupsk.pl tel. 59 725 13 17

**MONTAŻ
INSTALACJI LPG**

Z gazetą rabat na montaż **100 zł!**



str. 7

Kładką przez kanał

Być może jeszcze w tym roku zakończy się budowa kładki przez kanał portowy w Ustce



str. 15

Głosujmy na swoich!

Trwa plebiscyt na 10 najwybitniejszych niepełnosprawnych sportowców. Głosujmy na Romualda Rasiaka i Marię Sobiech



**60 lat SŁUPSKIEGO
OŚRODKA KULTURY str. 8**

Fot. Jan Maziejuk

 **OKTAN**

zapraszamy do NOWO OTWARTEJ STACJI OKTAN
w Ustce przy ul. Słupskiej (trasa Ustka-Słupsk)
Najwyższej jakości paliwa koncernu

 **LOTOS**



STACJE PALIW W SŁUPSKU

ul. Portowa 10
ul. Westerplatte 7
ul. Wrocławska 45

www.oktanpomorze.pl

**Zapraszamy! OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW**

w Słupsku, ul. Portowa 10
tel. 59 811 48 73

 **OKTAN**

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH
ZHPU „ALICJA” 86-170 Nowe, ul. Gdańska 26
Transport & montaż >>> **GRATIS!!!** <<< Hale - Kontenery -
Garaze blaszane - Bramy garazowe - Garaze ocieplane -
TEL 601-193-777
TEL 58-535-15-96
www.garazyki.pl

ADR HDS
NABÓR NA WÓZKI WIDŁOWE
tel. +48 603 880 639

NEPLUS
OŚWIETLENIE LED

- ✓ profile aluminiowe do oświetlenia LED
- ✓ podświetlane półki szklane
- ✓ oprawy, żarówki i taśmy LED
- ✓ akcesoria: zasilacze, sterowniki do LED

www.neplus.pl biuro@neplus.pl

NORD ELEKTRONIK PLUS
Słupsk, pl. Broniewskiego 14
tel. 697-557-942

Firma Wydawnicza
ZATRUDNI
SPECJALISTĘ
z doświadczeniem
DO REALIZACJI
ZAMÓWIEŃ
PUBLICZNYCH
telefon kontaktowy
601 635 813

Ostatni koncert Etnosceny

Ostatni w tym roku koncert z cyklu „Etnoscena w Słupsku” rozpocznie się 29 listopada o godz. 19. Na scenie filharmonii zaprezentują się dwa zespoły: **ACOUSTIC ACROBATS** oraz **KAROLINA CICHA i SPÓŁKA**.

Zespół **ACOUSTIC** powstał w roku 2010. Artyści mają już za sobą kilkaset występów w Polsce, koncerty w wielu krajach Europy, w Afryce i na Jamajce. Zdobywał doświadczenia koncertując w synagogach, teatrach, filharmoniach, na stadionach, ale także w kameralnych salach i miejscach tak egzotycznych, jak położona w dżungli misja... Pochodząca z Małopolski grupa prezentuje muzykę ambitną i wyjątkową, czarując słuchacza dźwiękami akordeonu, klarnetu i saxofonu. To podniebne akrobacje na granicy folku, ethno i jazzu - pełne folkowego wigoru, bałkańsko-klezmerskich tropów, jazzowych i klasycznych smaczków.

Zespół tworzy pięciu instrumentalistów: **Piotr Skupnieiwcz** - klarnety, **Jacek Hołubowski** - akor-

deon, **Bartłomiej Rojek** - perkusja, instr. perkusyjne, **Jakub Dworak** - bas, kontrabas, **Damian Rękas** - manager, **Karol Śmiałek** - wokalist (gościnnie)

KAROLINA CICHA I SPÓŁKA

Koncert „Wieloma językami” oparty jest o oryginalny styl wokalistki, jej osobowość, charyzmę oraz doświadczenie w ekspresji muzycznej, zdobyte w OPT „Gardzienice”.

Do przygotowania koncertu **Karolina Cicha** zaprosiła **Bartę Pałygę** - multiinstrumentalistę specjalizującego się w instrumentach etnicznych z całego świata.

„Wieloma językami” nawiązuje do wielokulturowego dziedzictwa województwa podlaskiego - regionu, z którego pochodzi artystka. Na koncercie usłyszymy piosenki w językach ukraińskim, litewskim, rosyjskim, romskim, białoruskim, w jidysz, po polsku, tatarsku i w esperanto. (KB)



MOS-T w przyszłość

W Bibliotece Narodowej w Warszawie odbyła się konferencja pn. „Zdecyduj się na innowację!”, której celem było podsumowanie wdrażania projektów innowacyjnych i ponadnarodowych Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki w 2013 roku.

Wydarzeniu towarzyszyła uroczystość wręczenia nagród beneficjentom uhonorowanym w pierwszej edycji konkursu „Regaty Rozwoju. Liderzy Innowacji i Współpracy Ponadnarodowej POKL 2007-2013”.

I wyróżnienie za projekt:

„MOS-T w przyszłość. Wypracowanie nowych form aktywizacji zawodowej dla wychowanków Młodzieżowych Ośrodków Socjoterapii” przyznano Młodzieżowemu Ośrodkowi Socjoterapii w Ustce. Nagrodę - statuetkę i dyplom - z rąk podsekretarza

stanu w Ministerstwie Rozwoju Regionalnego **Pawła Orłowskiego** odebrał starosta słupski **Sławomir Ziemianowicz**, któremu towarzyszyły: dyrektor Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii w Ustce **Jolanta Wójtowicz** oraz nauczycielka z tego ośrodka

Renata Kuligowska.

Starosta **Sławomir Ziemianowicz** podziękował za docenienie innowacyjnego projektu przeprowadzonego przez MOS w Ustce. Poinformował również, że właśnie dniu konferencji usztecki projekt prezentowany jest w Wilnie, gdzie cieszy się dużym zainteresowaniem państw skandynawskich. **Renata Kuligowska** podkreśliła, że nadrzędnym celem jest wprowadzenie wypracowanych rozwiązań do głównego nurtu polityki społecznej. (I)

Utrudnienia na al. 3 Maja

Dobiega końca przebudowa alei 3 Maja w Słupsku. Zgodnie z harmonogramem prace mają się zakończyć w poniedziałek, 25 listopada br.

W sobotę i niedzielę 23 i 24 listopada, w trakcie prac nad warstwą ścieralną, al. 3 Maja będzie zamknięta. Objazd wyznaczony jest ulicami Wazów - Banacha - Niemen - informuje **Marcin Grzybiński**, zastępca dy-

rektora Zarządu Infrastruktury Miejskiej. - W niedzielę 24 listopada, w trakcie prac nad końcową warstwą ścieralną od granic miasta do ul. Niemeny zamknięty będzie przez około 4 godziny wyjazd do miasta i wyjazd z miasta.

Objazd wyznaczony został przez miejscowości Strzelino, Strzelinko. Kierowców będą informować pracownicy wykonawcy remontu.

Tempo prac i ich zakres będzie uzależniony od warunków pogodowych,

dlatego prace mogą być przerywane lub się wydłużyć. Prosimy o zwrócenie uwagi na znaki, komunikaty medialne i stosowanie się do poleceń kierujących ruchem. W sobotę i niedzielę trasa linii nr 6 zostanie zmieniona i nie będzie funkcjonować do Nowego Cmentarza. Autobus będzie w tych dniach kursował do pętli Os. Batorego (3 Maja - Leszczyńskiego - Konarskiego). (I)

Uzależnienia wokół nas

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Słupsku **Włodzisław Sławny** zaprasza na eliminację etapu powiatowego Konkursu Małych Form Teatralnych pod hasłem „Uzależnienia wokół nas”, którego celem jest wymiana doświadczeń artystycznych, metodycznych i organizacyjnych w profilaktyce i edukacji zdrowotnej wśród uczniów, nabycie wiedzy oraz utrwalenie bezpiecznych i pozytywnych zachowań wobec zagrożeń, jakie niosą uzależnienia. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych z miasta Słupska i powiatu słupskiego. Eliminacje odbędą się 3 grudnia br. o godz. 9 w Teatrze Rondo przy ulicy Niedziałkowskiego 5 w Słupsku. (I)

Nagroda prezydenta dla Józefa Roślickiego



Prezydent Słupska Maciej Kobyliński postanowił, że 11 listopada 2013 roku Nagrodą Prezydenta Miasta Słupska wyróżniony zostanie Józef Maciej Roślicki, związany z miastem od 1953 roku.

Józef Maciej Roślicki urodził się 9 marca 1941 roku w miejscowości Żerniki w dawnym województwie kieleckim. Ze Słupskiem związany jest od roku 1953, kiedy to rozpoczął naukę w szkole średniej.

Józef Roślicki z wykształcenia jest dziennikarzem. Współtworzył i pracował m.in. w takich redakcjach jak „Gazeta Krakowska”, „Wieści”, „Świat Turysty”, „Głos Koszaliński”, „Odrodzenie”. Jest autor książek i działaczem społecznym. P

Przez wiele lat był sprawozdawcą parlamentarnym i felietonistą specjalizującym się w tematyce społeczno-kulturalnej, turystycznej i ekologicznej. Jest honorowym

prezesem Stowarzyszenia „Służmy innym” im. ks. B. Domańskiego, pełnomocnikiem Zarządu ds. Organizacji Światowego Forum Mediów Polonijnych, Członkiem stowarzyszeń twórczych, dziennikarskich i społecznych.

Za swoją działalność został uhonorowany wieloma nagrodami i m.in. „Złotą Gruszką” przyznaną przez Klub Dziennikarzy Kraków, „Aniołem Forum” od Światowego Forum Mediów Polonijnych, „Diamentową płytą” za działalność na rzecz prasy polonijnej, tytułem „Uskrzydłony” za działalność na rzecz prasy lokalnej. Odznaczony m.in. Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Srebrnym Krzyżem Zasługi, Honorowym Medalem i Nagrodą im. ks. B. Domańskiego.

Józef Roślicki od ponad pół wieku poprzez swoją pracę zawodową i społeczną promuje Słupsk i Ziemię Słupską. W swoich artykułach i felietonach popularyzuje atrakcyjność turystyczną Słupska i regionu, historię i zabytki Słupska, działania Miasta związane z ochroną środowiska naturalnego. Na szczególne wyróżnienie zasługują działania związane z promocją takich wydarzeń kulturalnych, jak Festiwal Pianistyki Polskiej, Festiwal Muzyki Organowej i Kameralnej czy też Słupski Festiwal Operowy „Musica Classica”.

Dzięki zaangażowaniu J. Roślickiego w roku 2014 w Słupsku odbędzie się spotkanie Światowego Forum Mediów Polonijnych, co z pewnością przyczyni się do promocji Słupska w prasie polonijnej. (I)

Władza pieści chuliganów

To, co zdarzyło się w Warszawie w Święto Niepodległości, to wstyd przed światem dla nas wszystkich. Albo prawie wszystkich, bo wyłączam tych, za których się wstydzimy: zadymiarzy i chuliganów z zakrytymi twarzami, uważających się za narodowców, prawdziwych Polaków.



Niestety, nie pierwszy raz doszło w stolicy do zakłóceń porządku w to radosne święto. Tym razem jednak zdarzenie nabrało charakteru międzynarodowego, psując i tak napięte stosunki z Rosją. Podpalenie budki strażniczej przy rosyjskiej ambasadzie, rzucanie rac, uliczna bitwa z policją, próba zaatakowania obcej placówki dyplomatycznej jeszcze długo będą odbijały się nam czkawką. Niestety, moim zdaniem i władza nie jest tu bez winy. Dlaczego? Dlatego, że nie wyciągnęła wniosków z doświadczeń sprzed roku i dwóch lat. Wówczas także dochodziło do walki z policją i do podpalen. Spłonął między innymi samochód jeden ze stacji telewizyjnych. To powinna być wystarczająca nauczka dla rządzących. I dla wydających wyroki – łagodne i w zawieszeniu. Teraz sądy wydają wyroki surowsze, ale co z tego? Posiedzi sobie taki jeden z drugim trzy miesiące i jeszcze trzeba go utrzymać. Czy więzienie nauczy go cokolwiek? Szczepie wątpliwe.

Prezydent i większość klubów parlamentarnych chcą zakazu zasłaniania twarzy podczas marszów, wieców i manifestacji. Dobrze i to, choć nie bardzo sobie wyobrażam jak taki zakaz wyegzekwować w wielotysięcznym tłumie. Gdyby to zależało ode mnie zdelegalizowałabym wszystkie organizacje o nacjonalistycznym posmaku, które były organizatorami tych nieszczęsnych marszów, a których liderzy nie poczuwają się do żadnej winy za to, co się stało. Ale dziwnym trafem, to do nich właśnie zawsze przyklejają się szukający okazji do rozróby. Gdyby były nielegalne, nie mogłyby organizować takich marszów. Prezydent RP nie musiałby przed światem świecić oczami i przepraszać za zwykłych bandziorów.

Najśmieszniejsze jest to, że ci nasi narodowcy i wszechpolacy tak niewiele różnią się, albo i wcale, od rosyjskich nacjonalistów. Mają podobne hasła, ubierają się niemal identycznie, nienawidzą tego samego. I byłoby się z czego pośmiać, gdyby w gruncie rzeczy nie było to straszne. Świat już doświadczył do czego może doprowadzić rasowa nienawiść. Dlatego władza powinna reagować stanowczo i w porę zapobiegać takim zachowaniom. No bo co się będzie działo za rok? Aż strach pomyśleć!

Leokadia Lubiniecka

Zielone Serce Pomorza

Zakończył się kolejny konkurs o certyfikat marki lokalnej Zielone Serce Pomorza 2013. W ramach pięciu kategorii konkursowych: produkty spożywcze, nalewki, produkty i usługi turystyczne, wyroby rękodzielnicze i rzemieślnicze oraz inicjatywy lokalne - wpłynęły 74 zgłoszenia, z czego przeważająca ilość – 32 to produkty żywnościowe.

Nominowani do certyfikatu marki lokalnej będą mieli okazję zaprezentować się podczas finału już 23 listopada br. w restauracji „Jaś Kowalski” w Bytowie.

Nominowani do Konkursu o certyfikat marki lokalnej Zielone Serce Pomorza 2013:

Kat. A

Iwona Dzika i Bogdan Adamczyk za produkt: kaszebskie tobołczy, **Janina Hydzyk**: agroturystyka i catering „Jasia” ze Smołdzina za produkt: ciasto cytrynowiec, **FISHPARTY MANUFAKTURA Kazimiera Świątko** z Niestkowa (gm. Ustka) za produkt: śledź delikates, **Tamara Jagodzińska-Izdebska** z Jarosławca (gm. Postomino) za produkt: kaczka pieczona, **Regina Kossak-**

Głowczewska z Bytowa za produkt: gęsiina i kaczka wędzona

Kat. B

Maria Jońca za nalewkę z orzecha zielonego włoskiego, **Maria Różańska** z Osowa (gm. Kępice) za nalewkę – pigwówka „Złoty raj”, **Regina Kossak-Głowczewska** z Bytowa za nalewkę cedrówka, **Helena Palusińska** z Noskowa (gm. Sławno) za nalewkę cytrynowka, **Tamara i Waldemar Izdebscy** z Jarosławca (gm. Postomino) za nalewkę „Gorąca Krew”.

Kat. C

Jerzy Jankowski z Kołczygłowa za wyroby bednarskie, firma „Rena” (usługi krawieckie i renowacja tkanin unikatowych) z Rekowa za haft kaszubski, **Paulina Szewczyk** ze Smo-

dzina za produkt „z haftem za pan brat igłą i nitką malowane”.

Kat. D

Ośrodek Wypoczynkowy „Zawiaty” zgłaszający produkt: Ośrodek Wypoczynkowy „Zawiaty”,

Stanisław Pajdo z Gardny Wielkiej (gm. Smołdzino) za produkt „zdrowe koła”, **Elżbieta Czajor** „Słoneczko 2” ze Smołdzina za produktem dworek „Słoneczko 2”

Kat. E

Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej „Szprycha” w Słupsku, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Kępicach za bieg im. Elżbiety Garduły w Korzybiu, Stowarzyszenie Rozwoju Turystyki Wiejskiej Słowniec w Smołdzinie. (I)

Bitwy miniaturowe

W Bałtyckim Centrum Kultury w Ustce przy ul. Kosynierów 21 czynna jest pierwsza prezentacja z nowego cyklu, zainicjowanego przez Dom Kultury, pn. „Ustecy kolekcjonerzy”.

Centrum pokazuje niezwykłą kolekcję **Włodzimierza Petrykowskiego**, który od ponad ćwierć wieku zbiera i kolekcjonuje figury żołnierzyków. Wystawę nazwano „Bitwy Miniaturowe – Galopem przez Historię”. Jej oglądanie to naprawdę swoista podróż przez nasze dzieje, ponieważ malo-

wane przez kolekcjonera figurki dokładnie odwzorowują kolory mundurów i elementy uzbrojenia. Wystawa ma więc duże walory edukacyjne.

Wystawa będzie czynna do końca stycznia 2014 roku, we wtorki, środy i czwartki, w godz. 10-18. Grupy zorganizowane mogą umawiać się telefonicznie, tel. 59 81 44 919. Wstęp wolny. (I)

Fot. archiwum UM w Ustce



DWUTYGODNIK



REGIONALNY

ZBLIŻENIA

Nakład: 10000 egz.
ISSN 138-0745

Wydawca:
AUH FOTECH
76-200 Słupsk
al. Sienkiewicza 1/2

Druk: „RONDO” Koszalin

Redaktor naczelna

Leokadia Lubiniecka

Redaguje zespół

Dyrektor wydawnictwa

Ewa Bielecka

Skład i grafika

Ilona Gostyńska-Rymkiewicz

Redakcja i Biuro Reklamy:

al. Sienkiewicza 1/2, 76-200 Słupsk
tel./fax 59 842 98 20
tel. kom 601 635 813, 697 855 000
e-mail: redakcja@zblizenia.pl
www.zblizenia.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.

Kolportaż

Czasopismo kolportowane jest w gminach i miastach powiatu słupskiego. Dostępne także w redakcji.

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych i zdjęć bez zgody wydawcy jest zabronione.

AGENCJA WYDAWNICZO-REKLAMOWA

FOTECH

www.reklama.slupsk.pl
www.fotografia.slupsk.pl

KURS OBSŁUGI WÓZKÓW WIDŁOWYCH



PROMOCJA cena 650zł

Uprawnienia na wszystkie typy
wózków łącznie z wymianą
butli gazowych

CERTYFIKATY W JĘZYKACH:
POLSKIM, NIEMIECKIM, ANGIELSKIM

**POMORSKA
AKADEMIA**
Kształcenia Zawodowego w Słupsku sp. z o.o.

76-200 Słupsk, ul. Przemysłowa 9A
tel. 59 842 32 28, 500 208 077
e-mail: slupsk@pakz.pl
www.pakz.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**POMORSKA
AKADEMIA**
Kształcenia Zawodowego w Słupsku sp. z o.o.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Priorytet VI „Rynek pracy otwarty dla wszystkich”.



Biuro Projektu:
**Pomorska Akademia Kształcenia
Zawodowego w Słupsku Sp. z o.o.**
ul. Przemysłowa 9A • 76-200 Słupsk
tel. 59 842 32 28 • kom. 500 208 077
www.pakz.slupsk.pl
inkubator50plus@pakz.pl

zdobądź *nowe umiejętności*

- ✓ Bezpłatne szkolenia
- ✓ Zwrot kosztów dojazdu
- ✓ Stypendia
- ✓ Staże zawodowe

Szkolenia dla osób bezrobotnych
lub nieaktywnych zawodowo
powyżej 50 roku życia z gmin:

Damnica, Potęgowo, Kępice, Dębica Kaszubska,
Smoldzino, Głównice, Miastko, Kołczygłowy,
Trzebielino, Borzytuchom, Czarna Dąbrówka

Gwarantujemy:

- warsztaty aktywizujące-motywuujące, doradztwo zawodowe
- indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym IPD
- warsztaty poszukiwania pracy
- wsparcie coachingowe (psychologiczno-doradcze podczas uczestnictwa w projekcie)
- kurs komputerowy ECDL Start
- trzymiesięczne staże zawodowe u pracodawców + pośrednictwo pracy
- szkolenia zawodowe

Nowy zawód:

- Spawanie metodą MAG 135
- Pracownik ochrony fizycznej
- Przetwórstwo ryb
- Opiekun/ka osób starszych i niepełnosprawnych
- Operator maszyn sterowanych numerycznie CNC

Człowiek – najlepsza inwestycja

KLINK

...sam negocjuj ceny!

Kamień dekoracyjny i elewacyjny

- dystrybutor firm Stegu i Stones
- konkurencyjne ceny
- transport gratis (w promieniu 100 km)
- fachowe doradztwo

BOGACTWO
STRUKTUR
NOWOCZESNY
DESIGN



Zapraszamy do nowo otwartego
salonu firmowego

Siemianice, ul. Słupska 50
(koło szkoły)

Z TYM EGZEMPLARZEM GAZETY

10% RABATU



KAMIEŃ DEKORACYJNY



KAMIEŃ ELEWACYJNY



PŁYTKI CEGŁOPODOBNE



KAMIEŃ NATURALNY



ELEMENTY DEKORACYJNE



CHARACTER

Kamień dekoracyjny i elewacyjny w ofercie
ponad 100 wzorów kamienia dostępnych od ręki.

KLINK
ul. Poznańska 36
76-200 Słupsk
www.klink.slupsk.pl

Zapraszamy:
pn-pt: 10 - 17
sobota: 10 - 14

tel. 502 399 755
tel. 504 282 006
fax 59 842 80 74

Witkacy promuje Słupsk

Portret Hanny Moesówny autorstwa Witkacego od 31 października 2013 roku wisi na zniszczonej i odrapanej ścianie kamienicy przy ulicy Kilińskiego 22 w Słupsku. To już czwarta wielkoformatowa reprodukcja dzieł tego wielkiego artysty w mieście. Pozostałe znajdują się przy ulicach Frąckowskiego i Mikołajskiej.

Od ponad roku Galerię Wielkoformatową S.I. Witkiewicza w Słupsku tworzy grupa Witkacy Cacy Cacy. Tym razem jej działacze zostali wsparci przez Agencję Promocji Regionalnej „Ziemia Słupska”, która przygotowała konkurs, dzięki któremu słupszczanie mogli wskazać miejsce, w którym ich zdaniem powinna pojawić się kolejna reprodukcja, wybrać reprodukcję i dodatkowo wziąć udział w losowaniu nagród.

Agencja Promocji Regionalnej „Ziemia Słupska” w 2012 roku opracowała kolekcję materiałów promocyjnych Słupska w oparciu o dzieła Stanisława Ignacego Witkiewicza – Witkacego. Zbiór tworzą kubki, torby papierowe, podkładki pod mysz kompute-

rową, magnesy, breloki, koszulki, apaszki, filizanki, parasole itp. W ten sposób „Ziemia Słupska” nawiązała do największej na świecie kolekcji prac Witkacego, która

znajduje się w Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku i wykorzystana twórczość tego artysty do promocji miasta. (I)

Fot. Zbigniew Bielecki



Polskie pieśni i tańce

To nowy program edukacyjny z udziałem orkiestry i zaproszonych gości, w którym słupska Filharmonia proponuje muzyczną wędrówkę przez wieki z polską pieśnią i tańcem, poznanie historii i tradycji tych gatunków muzycznych oraz przykłady oryginalnych utworów, jakie wykonywane były w dawnej Polsce, oraz współczesnych kompozycji, stylizowanych na dawne.

27 i 28 listopada o godz. 9 i 11 usłyszymy m.in. Pieśń o Małym Rycerzu Wojciecha Kilara z filmowych Przygód Pana Michała, Rotę, Warszawiankę, Marsz Pierwszej Brygady czy Starego kaprala Stanisława Moniuszki. Tańce inspirowane będą rodzimym folklorem. Wśród

wybranych kompozycji znajdują się m.in. utwory Fryderyka Chopina (mazurek), Henryka Wieniawskiego (kujawiak, oberek), Krzesimira Dębskiego (trojak, polka). Będą też kompozycje anonimowe, np. tańiec zbójnicki z Podhala.

Podczas koncertów odbędą się

konkursy nawiązujące do przedstawionego repertuaru. Wszystkie koncerty zostaną opatrzone komentarzem prowadzącego – **Andrzeja Zborowskiego**. Solistą koncertów będzie tenor **Piotr Rafalko**. Orkiestrę poprowadzi **Bohdan Jarmołowicz**. (I)

Słupskie klimaty

Zapraszamy na otwarcie wystawy fotograficznej „Słupsk lata 70 i 80 XX w. – klimaty”.

Wernisaż wystawy odbędzie się 26 listopada 2013 roku o go-

dzinie 18.00 w Galerii Ośrodka Teatralnego „Rondo” przy ul. Niezłaskowskiego 5a w Słupsku.

Wystawę zrealizowano przy pomocy finansowej miasta Słup-

ska, przyznanej **Czesławowi Ceka** w ramach stypendium prezydenta w dziedzinie kultury. (I)

Prezydent wygrał z dyrektorem

6 listopada w Sądzie Okręgowym w Słupsku zapadł wyrok w sprawie wniesionej przez prezydenta Słupska Macieja Kobylińskiego. Prezydent zarzucił **Pawłowi K., dyrektorowi Zespołu Szkół Społecznych i Ponadgimnazjalnych w Słupsku przywłaszczenie mienia o znacznej wartości.**

Sąd orzekł, że Paweł K., prowadząc szkoły niepubliczne, dopuścił się przywłaszczenia mienia o znacznej wartości, w postaci pieniędzy powierzonych mu w ramach udzielonej dotacji oświatowej na prowadzone przez niego szkoły. W konsekwencji został

skazany na rok pozbawienia wolności w zawieszeniu na 3 lata i zobowiązany do zwrotu 1,1 mln zł niesłusznie pobranej dotacji oświatowej. Wyrok jest nieprawomocny. Skazany dyrektor już zapowiedział odwołanie od wyroku sądu. (I)

Wandale zniszczyli fontannę

W nocy z 12 na 13 listopada zniszczony został kielich fontanny przy ulicy Bema w Słupsku.

– Uszkodzenia są tak duże, że nie będzie możliwa ich naprawa. Konieczna jest wymiana części lub całego kielicha. Straty zostały oszacowane na 25-30 tysięcy złotych. Sprawę zgłosiliśmy Policji – informuje **Marcin Grzybiński**, zastęp-

ca dyrektora Zarządu Infrastruktury Miejskiej w Słupsku.

Policja sprawdziła zapisy z monitoringu, a tu sprawca zrobił niespodziankę i sam zgłosił się na komisariat. (I)

Fot. archiwum ZIM



KASACJA SAMOCHODÓW

ODBIÓR POJAZDÓW DO 100 km NIEODPŁATNIE

CAŁODOBOWE HOŁOWANIE POJAZDÓW

OSOBOWYCH, CIĘŻAROWYCH, AUTOBUSÓW
PRZEWOZY WÓZKÓW WIDŁOWYCH I SPRZĘTU CIĘŻKIEGO



FIRMA ADKONIS Słupsk, ul. Grottgera 14, tel. 59 845 60 00, fax 59 845 70 70, kom. 507 074 211

Krok po kroku do własnej firmy

Powiatowy Urząd Pracy w Słupsku zaprasza 21 listopada 2013 roku na Pomorski Dzień Przedsiębiorczości IDG.

W ramach Dnia Przedsiębiorczości w 17 miastach powiatowych Pomorza odbędą się spotkania informacyjne i seminaria kierowane do osób poszukujących pracy, a także mikro, małych i średnich firm oraz spółdzielni socjalnych. Dzień Przedsiębiorczości organizowany przez słupski Urząd Pracy odbędzie się w trzech lokalizacjach. W godzinach 11-13 w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy przy ul. Leszczyńskiego 8 (sala 30, II piętro) odbędzie się spotkanie informacyjne „Oświata wobec wyzwań lokalnego rynku pracy w rejonie słupskim”. W programie informacja na temat zawodów deficytowych i nadwyżkowych oraz informacja o lokalnym rynku pracy, czyli zmiany na lokalnym rynku pracy w okresie kilku lat, informacja o sytuacji absolwentów – informuje **Marcin Horbowy**, rzecznik PUP.

W Akademii Pomorskiej w Słupsku przy ul. Bohaterów Westerplatte 64 w auli na III piętrze w godzinach 10-13 odbędzie się konferencja na temat promocji indywidualnej działalności gospodarczej. W programie prezentacja projektu „Młodzi w biznesie”, informacja nt. ekonomii społecznej, wystąpienie na temat pomocnej roli urzędu pracy w tworzeniu spółdzielni socjalnej, przedstawienie wyników badań lokalnego rynku pracy w regionie słupskim.

W Filii Urzędu Pracy w Ustce przy ul. Kosynierów 9 od godz. 10 zorganizowany zostanie punkt informacyjny, w którym zainteresowani będą mogli uzyskać szczegółowe informacje jak rozpocząć działalność gospodarczą. – Pracownicy Urzędu Pracy udzielą informacji w zakresie: pomocy osobom bezrobotnym i poszukującym pracy zainteresowanym rozpoczęciem indywidualnej działalności gospodarczej, źródeł finansowania umożliwiających założenie własnej firmy oraz o innych możliwościach wsparcia, sposobu postępowania i procesie zakładania własnej firmy, zakładania i prowadzenia indywidualnej działalności gospodarczej w krajach Unii Europejskiej. Pracownik Urzędu Miasta Ustka udzieli informacji na temat wymaganych do rejestracji firmy dokumentów w ramach tzw. „jednego okienka” – dodaje M. Horbowy.

Zainteresowane osoby będą mogły zbadać swoje predyspozycje do prowadzenia działalności gospodarczej, przewidziane są również grupowe zajęcia informacyjne z Liderem Klubu Pracy, w trakcie których będzie można uzyskać informacje na temat zakładania firmy „krok po kroku”. (I)

VIII Pomorski Bieg Niepodległości

Wicko Morskie to znany w Europie poligon morski, na którym szkolą się artylerzyści z krajów należących do NATO. Tutaj po raz kolejny odbył się Pomorski Bieg Niepodległości z udziałem młodzieży szkolnej. 8 listopada 2013 roku uczniowie z dwudziestu szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych przystąpili do rywalizacji o Puchar Starosty Powiatu Słupskiego.



Nagrodzona została ich sprawność podczas 13-kilometrowego biegu na orientację, znajomość wiedzy z historii Polski z okresu 1772-1921 oraz celność strzałów z karabinu sportowego do tarczy biathlonowej z odległości 50 m. To edukacyjno-sportowe przeżycie pieługuje pamięć historyczną młodzieży o wydarzeniach związanych z 11 listopada 1918 roku.

Organizatorami imprezy byli nauczyciele Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii oraz Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Ustce: **Robert Dąbrowski**, **Krzysztof Lewandowski** i **Radosław Sobczak** przy współpracy ze Starostwem Powiatowym w Słupsku, Dowództwem Centralnego Poligonu Sił Powietrznych w Ustce, Urzędem Miasta w Ustce, Urzędem Gminy

Ustka oraz Urzędem Gminy Postomino.

Zwycięzcami w kategorii szkół ponadgimnazjalnych zostali uczniowie II Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. A. Mickiewicza w Gdyni: **Berkh Bayalag-Erdem**, **Maciej Płotka** i **Kamil Rolewicz**. Opiekunem grupy była dr **Aldona Zwolińska**. W kategorii szkół gimnazjalnych – uczniowie



Spółecznego Gimnazjum Usteckiego Towarzystwa Oświatowego: **Hubert Filipowicz**, **Michał Sroczyński**, **Seweryn Wysokiński**. Opiekunem grupy był **Edmund Madejczyk**.

Poza zwycięskim drużynami w biegu wzięły udział także zespoły z następujących szkół ponadgimnazjalnych: I Liceum Ogólnokształcącego im. Bolesława Krzywoustego w Słupsku, IV Liceum Ogólnokształcącego im. Marynarzy WOP w Gdańsku, Technikum Mechanicznego w Ustce, Liceum Ogólnokształcącego w Ustce, Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Słupsku im. Noblistów Polskich, Zespołu Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących im. Inżynierów Polskich w Słupsku, Zespołu Szkół Mechanicznych i Logistycznych w Słupsku, Policijnego Liceum Ogólnokształcącego w Słupsku, Prywatnego Młodzieżowego Liceum Ogólnokształcącego w Słupsku. Natomiast zespoły ze szkół gimnazjalnych pochodziły z: Gimnazjum im. Generała Mariusza Zaruskiego w Ustce, Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii w Ustce, Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie, Gimnazjum w Smołdzinie, Zespołu Szkół Społecznych w Pieszczu, Zespołu Szkół w Postominie, Gdańskiego Gimnazjum „Lingwista”, Zespołu Szkół Samorządowych w Kobylnicy i Zespołu Szkół Samorządowych w Objeździe.

Tekst i foto: Robert Dąbrowski – nauczyciel MOS Ustka

PKS wysłuchuje opinii mieszkańców

Do późnych godzin wieczornych trwało czwartkowe spotkanie przedstawicieli słupskiego PKS-u z mieszkańcami podsłupskich Jezierzyc, na które przyszło ponad 50 osób.

Wcześniej dział przewoźników PKS rozesłał do przeszło 90 sołtysów pytania o komunikację pasażerską, zapraszając do wymiany uwag. „Chcemy jeszcze bardziej dostosować przewozy do oczekiwań mieszkańców sołectw i gmin. Jesteśmy otwarci na oczekiwania od-

nośnie do częstotliwości kursów, pory odjazdów, czytelności informacji, punktualności i uprzejmości obsługi pojazdów, bezpieczeństwa i komfortu jazdy, lokalizacji i wyglądu przystanków oraz dojazdów okazjonalnych” – napisał słupski PKS do sołtysów.

Jako pierwszy zareagował sołtys Jezierzyc-Osiedla Jacek Perlański, który sam odpowiedział na pytania, ale dodatkowo zorganizował mityng PKS-mieszkańców. – *Postulowano na przykład zwiększenie liczby kursów autobusami niskopodłogowymi jako wygod-*

niejszymi, zwłaszcza dla osób z wózkami i starszych – relacjonuje **Mirosław Betkowski**, zastępca szefa działu przewoźników PKS w Słupsku. – Pytano, czy możemy troszkę obniżyć ceny biletów, bo kolejne są o 10 groszy tańsze, ale pociąg zatrzymuje się w mieście tylko

na dworcu, więc mieszkańcom dogodniej jest jeździć autobusami. Dostało się nieco jednej z pań konduktorek, za to drugą bardzo chwalono za uprzejmość. No i proszono o dodatkowe kursy niedzielne, żeby jeździć zza torów mogli dojechać na mszę świętą w kościele na osiedlu.

Prezes PKS Słupsk SA Mirosław Kaźmierski: – Mam nadzieję, że będzie to ciąg spotkań. Następnym etapem będą konsultacje z wójtami. Kompletujemy

wnioski, ale z niektórymi nie zamierzamy czekać, aż uzbieramy całość, lecz będziemy reagować na bieżąco. Na przykład w sprawie pojazdów niskopodłogowych już pracujemy nad rozwiązaniem korzystnym nie tylko dla mieszkańców Jezierzyc.

Niezależnie od spotkań uwagi dotyczące PKS-u można kierować do zastępcy kierownika działu przewoźników Mirosława Betkowskiego: m.betkowski@pks.slupsk.pl.

Marek Zagalewski

Połknął kolarskiego bakcyła

Przez 28 lat uprawiał jogging. Biegał na bardzo długich dystansach, przeważnie półmaratońskich i maratonach. Wielokrotnie zmierzył się z dystansem 100 kilometrów, osiągając, jak na amatora, całkiem niezłe wyniki. Dzięki temu zwiedził kraj wzdłuż i wszerz, odwiedził wiele krajów w Europie. Niestety, kontuzja stopy wyeliminowała go z szeregow wielbicieli tej formy ruchu. Roman Dobosz z Ustki ubolewał nad lekarską diagnozą, ale z uprawiania sportu nie zrezygnował.



dzać przed telewizorem – wyznał pan Roman. – Postanowiłem maratońskie buty zamienić na rower i spróbować swoich sił w MTB, czyli kolarstwie górskim o różnych trudnościach. Początki były trudne, jakoś nie mogłem się w kolarskiej grupie zaaklimatyzować. Nie spodziewałem się jednak, że bardzo szybko połknę kolarskiego bakcyła. Po dwóch latach solidnego treningu ścigam się w zawodach MXC, co oznacza,

Znajomi pana Romana zastanawiali się, co się stało, że od jakiegoś czasu zniknął z maratońskich tras i joggingowych ścieżek. – Nie wyobrażam sobie życia bez ruchu. Diagnoza lekarska zmartwiła mnie, ale nie przyjąłem do wiadomości, żeby wolny czas spędzać przed telewizorem

że uczestniczę w maratonach na leśno-górskich bardzo trudnych trasach. Przeważnie są to 30, a nawet 80-kilometrowe dystanse – poinformował kolarz kategorii masters, bo w takiej grupie wiekowej rywalizuje pan Roman. Dowiedzieliśmy się też, że tech-

niki jazdy MTB są niezwykle trudne, toteż do trzech lat w tej dyscyplinie jest się nowicjuszem. – W tej dyscyplinie czuję się coraz pewniej. Trenuję cztery razy w tygodniu na dystansach od 35 do 70 kilometrów w zależności od trudności terenu. W okolicach Ustki mam do treningu wspaniałe warunki. Po takiej dawce swój stan wytrenowania sprawdzam na zawodach. Często w dobrej kondycji dojeżdżam do mety. Wielokrotnie stawałem na podium w swojej kategorii wiekowej powyżej 61 lat. Co roku uczestniczę w 3-edycjach Skandia Lang Maraton. Mile wspominam zawody wokół jeziora Miedwie i wiele innych w Bytowie, Kwidzynie i Gdańsku – opowiada pan Roman.

Dowiedzieliśmy się przy okazji czym różni się uprawianie biegów od ścigania po

górach i lasach na rowerze. – Rower to przede wszystkim szybkość, zmienność sytuacji i adrenalina, a tego brakowało mi w monotonicznych biegach maratońskich. Niestety, kolarskie hobby jest zdecydowanie droższe. Chcąc pewnie czuć się na trasie trzeba dysponować rowerem w cenie około 5 tysięcy złotych. Są oczywiście i dużo droższe. W uprawianiu joggingu wystarczy zaopatrzyć się w markowe buty od 150 do 300 złotych raz koszulkę i spodenki – oznajmił cyklista. Na pytanie, jakie korzyści przynosi mu uprawianie kolarstwa, pan Roman odpowiedział: – Ciekawsze życie, udział w interesujących imprezach, spotkania z zakreconymi ludźmi i satysfakcję z ukończenia wyścigu.

Ryszard Mazur
Fot. archiwum kolarza

Kładką przez kanał

Jest szansa, że jeszcze w tym roku zostaną ukończone prace przy budowie kładki nad kanałem portowym w Ustce. Budowniczo- wie tej oczekiwanej inwestycji niebawem połączą wschodnią i zachodnią stronę nadmorskiego kurortu.

W usteckim porcie trwają prace montażowe kładki. Na początku listopada gotową konstrukcję, w trzech częściach, przetransportowano pod specjalnym nadzorem z firmy Hydro-Naval na nabrzeże ustckiego portu.

Wykonawcy tej ogromnej budowli nad wodą znaleźli się w najważniejszej fazie tego przedsięwzięcia, łącząc wszystkie elementy ponad 50-metrowej konstrukcji z pylonem oraz elektrycznym urządzeniem



Trwają prace montażowe kładki przez kanał prawy.

napędowym. Do pylonu przymocowano już sterówkę oraz liny podtrzymujące

kładkę. Po montażu nastąpi szereg prób wytrzymałościowych.

Czy w tym roku kładka zostanie oddana do użytku, nie wiadomo, ale na pewno w sezonie przyszłego roku będzie ona do dyspozycji spacerowiczów.

Odpowiedzialna osoba w porozumieniu z kapitanem portu będzie otwierała i zamykała kładkę w zależności od potrzeb kutrów rybackich i innych jednostek wypływających w morze i wpływających do portu. Poza pieszymi i cyklistami prawo przeprawy kładką przez kanał będą miały pojazdy uprzywilejowane.

(rym)

Fot. Ryszard Mazur

Nowa radna

65-letnia Danuta Wróblewska została nową radną Rady Miasta Ustka. Zastąpiła tragicznie zmarłego Edwarda Zajęca.

Danuta Wróblewska była jedyną kandydatką zgłoszoną w wyborach uzupełniających, w związku z czym nie było konieczności przeprowadzenia głosowania. Na ostatniej sesji Rady Miasta złożyła uroczyste ślubowanie.

Nowa radna powiedziała, że w pracy samorządowej chce się zająć przede wszystkim sprawami turystyki, bezrobocia w mieście i problemami osób niepełnosprawnych.

Danuta Wróblewska pracowała m.in. w słupskim Przedsiębiorstwie Turystycznym „Przymo-



rze”, Spółdzielni Mieszkaniowej Korab oraz usteckiej filii Powiatowego Urzędu Pracy w Słupsku. Od 2004 roku jest członkiem Lokalnej Organizacji Turystycznej „Ustka i Ziemia Słupska”, gdzie pełniła funkcję członka zarządu i skarbnika. (I)

Fot. Jacek Cegła

Warsztaty rodzinne

Centrum Aktywności Twórczej przy ul. Zaruskiego 1a w Ustce zaprasza wszystkich zainteresowanych na warsztaty rodzinne.

Zajęcia dają możliwość grupowej pracy twórczej i pokazują jak wspólne działania łączą całe pokolenia. Warsztaty wykorzystują szereg wielorakich technik i środków wyrazu.

Zajęcia odbywają się w co drugą sobotę od godziny 11 do 13.

Terminy kolejnych warsztatów to 30 listopada oraz 14 grudnia.

Wstęp na warsztaty jest nieodpłatny. Zapisy na zajęcia ustala się osobiście u specjalisty edukacji artystycznej dzwoniąc na nr 515 089 986 lub mailowo: malgorzata.przewies@baltic-gallery.art.pl. (I)

Otwarta scena muzyczna

Dom Kultury w Ustce przy ul. Kosynierów 19 zaprasza 22 listopada (piątek) o godz. 18 na koncert „Otwartej sceny muzycznej”.

– Zachęcamy solistów i zespoły do zaprezentowania się szerszej publiczności. Zainteresowanych prosimy o wcześniejsze zgłoszenia do

21 listopada w Domu Kultury – mówi dyrektor Domu Kultury Aldona Staszewska-Klimek. – Taki koncert to doskonała okazja do spróbowania swoich możliwości na scenie, przełamania tremy. Jeśli śpiewacie, gracie w zespole lub solo i chcecie się tym podzielić z innymi, to czekamy na Was. (I)

Hasło do ZIP

W związku z akcją promującą Zintegrowany Informator Pacjenta (ZIP), czyli ogólnopolski serwis, dzięki któremu pacjent otrzymuje dostęp do informacji o udzielonych mu świadczeniach zdrowotnych od 2008 roku oraz środkach publicznych wydanych na sfinansowanie jego leczenia, informujemy, że w dniu 5 grudnia 2013r. w pokoju nr 116 Urzędu Miasta w Ustce w godz. od 10 do 15 będzie można uzyskać dane dostępne (login i hasło) umożliwiające późniejsze korzystanie z ZIP-u przy użyciu domowego komputera. Dyżur pełnić będą pracownicy Narodowego Funduszu Zdrowia. Dane dostępne do ZIP może uzyskać każda osoba mająca ze sobą dowód osobisty lub paszport. (I)

Jubileusz Słupskiego Ośrodka Kultury

Oj działo się, działo!

Trzy dni trwały obchody 60-lecia Słupskiego Ośrodka Kultury, kontynuatora działalności najpierw powiatowego, potem wojewódzkiego domu kultury. Pierwszy wieczór to były popisy wokalne, muzyczne i taneczne. Następnego dnia swoje 55. urodziny obchodził Klub Plastyka im. Stefana Morawskiego. Trzeci dzień był galą podsumowującą dorobek między innymi teatralny i fotograficzny, ale też okazją do nagród i wyróżnień.

Na uroczystą galę przyszedli dawni i obecni pracownicy, działacze kulturalni, młodzież związana z SOK-iem. Nie zabrakło przedstawicieli władz Słupska i województwa pomorskiego. Najpierw goście obejrżeli w galerii Rondo wystawę fotograficzną „Foto-Spektrum” powstałą pod kierunkiem **Jadwigi Girsy-Zimnej** i **Zbigniewa Suligi**, następnie spektakl grupy teatralnej Gwiżdże pod tytułem „Kugle – Mugle” w reżyserii **Katarzyny Sygitowicz-Sierosławskiej**.

Potem były nagrody, wyróżnienia, gratulacje i najlepsze życzenia. Marszałek województwa pomorskiego



przyznał z okazji jubileuszu trzy nagrody specjalne. Z rąk **Czesława Elzanowskiego**, członka zarządu województwa i **Marka Biernackiego**, radnego wojewódzkiego, otrzymały je: **Elżbieta Żołyński**, opiekunka Klubu Plastyka, **Jadwiga Girsy-Zimna**, opiekunka klubu fo-

tograficznego oraz **Jolanta Krawczykiewicz**, dyrektorka SOK.

Nagrody przyznał także prezydent miasta Słupska. Nagrodę I stopnia otrzymała **Jolanta Krawczykiewicz**. Nagrody prezenta III stopnia za długoletnią i wzorową pracę na rzecz



rozwoju słupskiej kultury otrzymali także: **Wiesława Słomińska**, **Marzena Kogut**, **Agnieszka Pienkos** oraz **Wiesław Krawczykiewicz**. Z kolei **Maria Hasiec**, prowadząca od wielu lat pracownię batiku, została uhonorowana Medalem za Zasługi dla Miasta Słupska.



Jubileuszowa gala odbyła się w niedawno wyremontowanych pomieszczeniach Ośrodka Teatralnego Rondo, który z dawnego kościoła ewangelicko-augsburskiego stał się w 1979 roku placówką kultury, głównie dzięki staraniom **Antoniego Franczaka**, wieloletniego dyrektora

SOK, o czym przypomniał zebrany dyrektor Muzeum Pomorza Środkowego **Mieczysław Jaroszewicz**. Oficjalne obchody zakończyło gromkie sto lat odśpiewane przez wszystkich uczestników gali.

(LL)

Fot. Jan Maziejuk

FUNDACJA OŚWIATOWA - EUROPEJSKIE CENTRUM EDUKACYJNE

75-581 Koszalin, ul. T. Chalubińskiego 15, Tel. 94 342 48 20; www.fundacja-ece.edu.pl

STUDIA PODYPLOMOWE

NOWE EDYCJE - wolne miejsca

- > Logopedia
- > Surdopedagogika
- > Oligofrenopedagogika
- > Edukacja wczesnoszkolna...
- > Przygotowanie pedagogiczne
- > Resocjalizacja i socjoterapia
- > Diagnostyka i terapia pedagogiczna
- > BHP z elementami zarządzania
- > Doradztwo zawodowe i personalne
- > Etyka i filozofia
- > Wychowanie fizyczne
- > Administracja i zarządzanie
- > Zarządzanie w ochronie zdrowia
- > Organizacja i zarządzanie w oświacie
- > Przyroda... Geografia z och. środowiska
- > Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna...
- > Informacja naukowa i bibliotekoznawstwo

PIERWSZE ZAJĘCIA

23.11.2013 r.

> Historia <> Edukacja dla bezpieczeństwa...

PRZYJMujemy ZGŁOSZENIA

- > Mediacje i negocjacje <> Coaching menedżerski
- > Ochrona środowiska i gospodarka odpadami
- > Zarządzanie uzdrowiskami, sanatoriami...
- > Biologia z ochroną środowiska
- > Kontrola zarządcza i elektroniczne zarządzanie informacją w JSFP

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

dla Młodzieży i Dorosłych
(dla młodzieży-bezpłatne)

SZKOŁY
POLICEALNE

- > Opiekun medyczny
- > Technik masażysta

KURSY
Fryzjerski

Komputerowy
Opiekun medyczny
Pedagogiczny dla IPNZ
Przygotowujące do matury

i inne w tym 20 akredytowanych

Decyzja nr 45/2013
Ministra Pracy i Polityki Społecznej

EFS, RADY PEDAGOGICZNE, KONFERENCJE, SEMINARIA, WYNAJEM SAL WYKŁADOWYCH, CATERING

WORLD-FASHION

NOWO OTWARTY SKLEP Z ODZIEŻĄ NOWĄ I UŻYWANĄ

ceny już
od 2 zł
za sztukę!zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach

9.00 – 17.00

w soboty

9.00 – 13.00

Słupsk, ul. Wita Stwosza 13a

Odszedł patron słupskich Cieślików

W wieku 86 lat w Chorzowie zmarł Gerard Cieślik, jeden z najwybitniejszych reprezentantów kraju w piłce nożnej lat 50.

W swojej długiej karierze wierzył tylko jednemu klubowi - Ruchowi Chorzów, rozgrywając w nim 249 spotkań, strzelając 178 bramek. W latach 1947-58 wystąpił 45 razy w reprezentacji Polski, zdobywając dla biało-czerwonych 27 bramek. Uczestnik Igrzysk Olimpijskich w Helsinkach (1952). W 1969 roku uznano go piłkarzem 50-lecia.

Ponad 50 lat piastował honorowy patronat nad piłkarską drużyną „Cieślików” Słupsk, w której wychowało się wielu znakomitych piłkarzy. Wielokrotnie przyjeżdżał do Ustki na spotkania z nimi, ostatnio pod koniec czerwca 2013 roku. Na murawie stadionu Ruchu Chorzów, gdzie



Jeden ze słupskich „Cieślików” Czesław Minda wpisuje się do książki kondolencyjnej..

wystawiono trumnę, pożegnało go ponad 4 tysiące kibiców, w tym delegacja słupskich „Cieślików” w składzie: **Zygmunt Gilewski,**

Czesław Boguszewicz, Czesław Minda i Sławomir Kozłowski.

(rym)

Fot. archiwum

Czy wiesz czym jest Ekonomia Społeczna?



76-200 Słupsk, ul. Obrońców Wybrzeża 2
tel. 59 841 28 92, fax 59 841 32 61 www.parr.słupsk.pl

Na terenie Pomorza coraz więcej osób zdaje sobie sprawę, czym jest ten sektor gospodarki. Łączony jest często wyłącznie ze wsparciem osób wykluczonych w sensie finansów. Ekonomia Społeczna to coś więcej, znacznie więcej. Można powiedzieć, że jest to całokształt systemu wsparcia dla ludzi wykluczonych, ale również dla każdego, kto kiedyś może znaleźć się w tej grupie.

Ekonomia Społeczna wiąże wszystkie grupy społeczne w jedną spójną całość – w aktywne i świadome swoich potrzeb i możliwości społeczeństwo lokalne. To wszystko możliwe jest dzięki silnej współpracy między samorządami, odpowiedzialnymi przedsiębiorstwami, lokalnymi działaczami, organizacjami pozarządowymi oraz sztabem ludzi zainteresowanych rozwojem tego sektora gospodarki. Wszystko to jest dodatkowo wspierane odgórnie przez Państwo, które przygotowuje odpowiednie ustawy, by system ten mógł się jak najlepiej zadołować w naszym kraju.

Zdając sobie sprawę, jak wiele jest do dyskusji na temat Ekonomii Społecznej, pragniemy Państwa zaprosić na konferencję „Ekonomia Społeczna w teorii i w praktyce”, która odbędzie się 25.11.2013r. (w poniedziałek) w godzinach 10.00 – 14.00 w Słupskim Inkubatorze Technologicznym, przy ul. Portowej 13B (zjazd za schroniskiem dla zwierząt). Serdecznie zapraszamy do udziału w konferencji wszystkie podmioty publiczne i niepubliczne, organizacje pozarządowe oraz wszystkich, którzy są zainteresowani tematem Ekonomii Społecznej. Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie swojej obecności w tym wydarzeniu.

Udział w konferencji jest bezpłatny!

Więcej na www.owes.słupsk.pl www.parr.słupsk.pl oraz pod numerami telefonu 59 841 28 92, 603 384 193

Harmonogram spotkania:

09.30 – 10.00 Rejestracja uczestników

10.00 – 10.15 Przywitanie gości, rozpoczęcie Konferencji oraz prezentacja Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej prowadzonego przez Pomorską Agencję Rozwoju Regionalnego w Słupsku

10.15 – 10.30 Ewelina Wałęsa z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Gdańsku - Ekonomia społeczna w perspektywie nowych dokumentów strategicznych

10.30 – 10.50 Bartosz Kozicki z Departamentu Rozwoju Regionalnego i Przestrzennego w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Pomorskiego – Finansowanie Ekonomii Społecznej w przyszłej perspektywie programowej

10.50 11.20 Barbara Sadowska z Fundacji Pomocy Wzajemnej Barka z Poznania - Gospodarka społeczna i formy przedsiębiorczości społecznej jako przeciwdziałanie wykluczeniu rynkowemu

11.20 11.50 Justyna Bartosiewicz – Kancelaria Prawa Podatkowego - Aspekty prawne i księgowe w działalności spółdzielni socjalnych

11.50 – 12.20 Przerwa kawowa

12.20 - 12.40 Małgorzata Bernard Staniszeńska – Spółdzielnia Socjalna Igliczna

z Bystrzycy Kłodzkiej- Spółdzielnia socjalna w praktyce

12.40 – 13.10 Marek Bączkiewicz – Sydkraft EC Słupsk - Społeczna odpowiedzialność biznesu

13.10 – 13.30 Państwa pytania, nasze odpowiedzi

13.30 – 14.00 Lunch

Tauron Basket Liga

Pech ze Śląskiem



Energa Czarni Słupsk wciąż świetnie się spisują w rozgrywkach ligowych. Podopieczni trenera Andreja Urlepa odnieśli pięć zwycięstw i tylko raz zeszli z parkietu pokonani. Przegrali ze Śląskiem we Wrocławiu, dość pechowo, zaledwie dwoma „oczkami”, ale i tak wciąż liderują w TBL.

Po zwycięstwach z Polpharmą i Kotwicą słupska drużyna rozprawiła się na własnym parkiecie z aktualnym mistrzem Polski Stelmetem Zielona Góra zwyciężając 81:71, a najsukuteczniejszym graczem zespołu był **Garrett Stutz**, zdobywca 19 punktów.

Nie inaczej było w czwartym meczu rozgrywek z Rosą Radom też wygranym 73:63, a ton grze nadawał niezawodny Stutz rzucając 16 punktów. Niestety, w piątym meczu ligi przyszła porażka z 17-krotnym mistrzem Polski Śląskiem Wrocław. Wprawdzie Śląsk to nie ten sam zespół, gdy wygrywał z każdym, ale wciąż wrocławia-

nie są trudnym przeciwnikiem na własnym parkiecie. Czarni przegrali ten pojedynek zaledwie dwoma punktami 65:67, ale szczęście dopisało miejscowym. Gorszy dzień niż w poprzednich meczach miał Stutz, który zdobył zaledwie dwa punkty.

Niespodzianki nie było z silnym Asseco Gdynia. Chociaż mecz był niezwykle zacięty Czarni nie pozostawiali złudzeń gościom w czwartej kwarcie wygrywając ją 18:8 i cały mecz 77:62, a Stutz i Trice rzucili po 13 „oczek”. Teraz drużynę ze Słupska czeka podróż do Zgorzelca i mecz z tamtejszym PGE Turów. (rym)

Jeszcze wielu, wielu lat Panie Pułkowniku!

Starsze pokolenie piłkarzy ze Słupska uczestniczyło w miłej uroczystości. Okazją do spotkania po latach były urodziny Józefa Przysiażnika, który skończył 90 lat.

W Słupsku jubilat jest znanym sprzed lat szkoleniowcem i działaczem piłki nożnej. Natomiast w Szczecinku, gdzie również spędził kilka lat swojego życia, zajmował się młodymi adeptami hokeja na lodzie. Miał swój epizod również w boksie.

Sportowy tryb życia pozwolił panu Józefowi doczekać tak pięknego wieku. Na uroczyste spotkanie z jubilatą przyszło wielu byłych piłkarzy m.in. z Gryfa i Czarnych Słupsk w latach siedemdziesiątych, gdy kluby grały w klasach okręgowych. O jubiliacie nie zapomnieli: **Czesław Minda, Zdzisław Jedynak, Mieczysław Worona, Ryszard Szatkowski, Krzysztof Niekrasz, Zbigniew Borowiec** i wielu innych futbolistów. Byli podopieczni pana Józefa godzinami wspominali dawne czasy. Życzeniom nie było końca.

Pan Józef obdarowany został prezentami i tortem w kształcie piłkarskiego boiska. (rym)

Fot. (archiwum)



Nie zapomniano o trenerze Józefie.

ZAKŁAD STOLARSKI ALTANA

- DOMY DREWNIANE
- DOMY LETNISKOWE
- DOMY CAŁOROCZNE
- ALTANKI ■ DREWUTNIE
- TARASY ■ PODBITKI

tel. 797 541 863

HOTEL JAN-DARŁOWO



BAŚENY Z WODĄ, MORSKĄ

- BAŚEN SPORTOWY 25 m x 12,5 m • BAŚEN REKREACYJNY DUŻY
- BAŚEN REKREACYJNY MAŁY POŁĄCZONY Z BAŚNEM ZEWNĘTRZNYM
- BAŚEN DLA DZIECI • DZIKA RZĘKA • DWIE ZJEŹDZALNIE 104 m i 70 m TURBO
- DWIE ŚLIZGAWKI WEWNĘTRZNE • PUNKTY GASTRONOMICZNE
- SAUNA I JACUZZI • KRĘGIELNIA



Wzrostająca promocja dla grup zorganizowanych!

Bilet 3-godzinny za 15.00 zł
Bilet 1,5-godzinny + 1 godzina kręgli za 16.00 zł
Zestaw w barze
Zapiekanka/hot-dog + napój za 8.00 zł
(oferta ważna od 4 do 22 grudnia 2013)

PARK WODNY
DARŁOWO • DARŁOWO WSCHODNIE ul. Polna 14, tel. 94 314 48 10, fax 94 314 48 30
e-mail: parkwodny@parkwodny.net, www.parkwodny.net

Rewolucyjna obniżka cen biletów PKS

Słupski PKS ujednolicił, czyli w praktyce znacząco obniżył ceny podmiejskich biletów. Już zmalały na odcinkach ze Słupska do Wielichowa, skrzyżowania w Głobinie i do Jezierzyc, natomiast sukcesywnie wprowadzane są zmiany w samym Słupsku, np. między ul. Kaszubską a Urzędem Skarbowym.

Obniżki nie są czasową promocją, lecz trwałym rozwiązaniem i dotyczą także wszystkich miejscowości po drodze, a więc np. Krępy, Bierkowa czy Siemianic.

- Zmiany wynikają między innymi z przebiegu pierwszego z cyklu sołeckich spotkań przedstawicieli naszej firmy z mieszkańcami, konkretnie w Jezierzycach – wyjaśnia prezes PKS SA **Mirosław Kaźmierski**.

Jezierzyczanie podnosili, iż na tej samej trasie płacą za

bilety PKS-u raz więcej, a raz mniej, w zależności od kursu. – Brało się to z dawnych przepisów firmy, sztywno przypisujących nawet te same odcinki różnym taryfom - zwykłej lub podmiejskiej, zależnie od tego, kiedy powstało połączenie – tłumaczy Mirosław Betkowski, zastępca kierownika działu przewozów. – Teraz, po zmianie tych przepisów, ujednoliliśmy ceny, za każdym razem wprowadzając wariant korzystniejszy dla pasażerów.

Przykładowo z Jezierzyc do Słupska płacono się 6,20 zł (taryfa zwykła) lub 3,90 (podmiejska). Została tylko cena 3,90 zł. Z Bruskowa Wielkiego bilet kosztował 3,90 lub 5 zł, teraz jedynie 3,90. Do Gumy Pomorskiej: 2 lub 5 zł, obecnie tylko 2 zł. W samym Słupsku obowiązywały aż trzy ceny: 2, 3 i 3,50 zł. Tu obniżka jest w toku, ale na każdym kierunku jazdy zostaje najniższa cena biletu PKS – tylko 2 zł.

(MZ)



KOMPUTERY SKLEP - KOMIS - SERWIS

76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 1
tel. 59 840 20 80

KOMPUTERY NOWE I UŻYWANE ■ MODERNIZACJA KOMPUTERÓW, NAPRAWA, WYMIANA
SKUP I SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
KOMIS KOMPUTEROWY ■ DORADZTWO (SPECJALNOŚĆ: ZESTAWY DLA GRACZY I KARTY GRAFICZNE)

Wielki Finał roku innowacji Toyoty! Ruszyła wyjątkowa wyprzedaż

„Przejrzałem wiele ofert wyprzedażowych i powiem wprost – nowa stylistyka, 7 premier, 6 modeli z napędem hybrydowym. Toyota jest poza konkurencją”.

Włodzimierz Zientarski
AUTO MAGAZYN



www.toyota.pl



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

AMS Anetta i Mariusz Staniuk Sp. J.
76-200 Słupsk, ul. Szczecińska 42
tel. 59 848 20 00
www.staniuk.pl

STACJA KONTROLI POJAZDÓW •
SERWIS •
LAKIERNIA •
BLACHARNIA •

**PRZYJMUJEMY W ROZLICZENIU
AUTA WSZYSTKICH MAREK**

Toyota Corolla – zużycie paliwa i emisja CO₂ (UE 80/1268 z późn. zm.) w zależności od wariantu i wersji auta: od 4,1 do 6,0 l/100 km i od 106 do 139 g/km (cykl mieszany).
Toyota Auris Hybrid – zużycie paliwa i emisja CO₂ (UE 80/1268 z późn. zm.) w zależności od wariantu i wersji auta: od 3,7 do 3,9 l/100 km i od 87 do 91 g/km (cykl mieszany).
Liczba aut w promocji ograniczona. Szczegóły u autoryzowanych dilerów Toyoty. Informacje o działaniach dotyczących odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji: www.toyota.pl.

Mięśniaki macicy - co teraz?

Na pewno czeka mnie operacja - to pierwsza myśl, która nasuwa się pacjentkom, u których zdiagnozowano mięśniaki macicy. Jeszcze do niedawna operacyjne leczenie mięśniaków macicy było rutynowym postępowaniem. Jednak współczesna medycyna oferuje szereg nowoczesnych metod leczenia, których wybór jest uzależniony od wielu czynników, m.in. od wieku pacjentki, umiejscowienia mięśniaka, jego rozmiaru i unaczynienia.

Od niedawna na polskim rynku stosowana jest innowacyjna, farmakologiczna (nieinwazyjna) metoda leczenia mięśniaków macicy. – Polega ona na zastosowaniu substancji czynnej – octanu uliprystalu, która powoduje zahamowanie obfitego krwawienia w ciągu pierwszych 10 dni leczenia, zmniejsza ból, a co najważniejsze – w większości przypadków redukuje ich wielkość. Komfort życia kobiet ulega znacznej poprawie, bo ustępują objawy, które utrudniały im codzienne funkcjonowanie czy niemniej istotne uczestniczenie w życiu płciowym. Terapia octanem uliprystalu trwa do 3 miesięcy i posiada korzystny profil bezpieczeństwa – tłumaczy dr **Jacek Tulimowski**, ginekolog z Warszawy.

Mięśniaki macicy są jednym z najczęściej występujących łagodnych rozrostów nowotworowych, które występują u 20 – 40



procent kobiet. Szacuje się, że z powodu mięśniaków macicy cierpi co piąta kobieta po 35. roku życia i co druga miesiączkująca pięćdziesięciolatka. Część z nich nie wie, że jest chora, ponieważ w około 20 procentach przypadków mięśniaki macicy nie powodują żadnych dolegliwości. Regularne badania oraz wykonywanie przynajmniej raz w roku USG ginekologicznego pozwalają na wykrycie choroby,

a współczesna medycyna oferuje pacjentkom różne metody leczenia. Niestety, w Polsce nadal standardem pozostaje leczenie operacyjne (histerektomia, czyli usunięcie macicy), pomimo tego, że na rynku dostępne są innowacyjne preparaty farmakologiczne. Dla wielu pacjentek operacja jest obciążona dużym stresem i wiąże się z poczuciem utraty atrybutu kobiecości, jakim jest macica. (I)

Jest nas coraz mniej

Jak donosi Główny Urząd Statystyczny, w 2013 roku liczba zgonów może aż o 40 tysięcy przekroczyć liczbę dzieci urodzonych w Polsce, w 2100 roku populacja Polski może zmniejszyć się do 16 mln ludzi. Aby do tego nie dopuścić, już dziś konieczne staje się podejmowanie kroków prewencyjnych i promocja zdrowia prokreacyjnego.

W związku z obserwacjami oraz prognozowanymi krytycznymi zmianami demograficznymi spowodowanymi starzeniem się społeczeństwa oraz coraz większą liczbą par borykających się z problemem niepłodności, istnieje potrzeba prowadzenia szerokiej edukacji w zakresie problemów związanych ze zdrowiem reprodukcyjnym.

Naturalną próbą eliminacji niekorzystnych czynników i zjawisk ograniczających prokreację było utworzenie w Warszawie Ośrodka Studiów nad Płodnością Człowieka. To autorski projekt edukacyjno-naukowy powołany w celu tworzenia i realizacji programu promocji profilak-

tyki płodności i podnoszenia standardów leczenia niepłodności. Będąc inicjatywą ekspercką obejmującą różne obszary medyczne i społeczne, Ośrodek stara się tworzyć przestrzeń do wymiany wiedzy i doświadczeń zarówno dla lekarzy, jak również osób chętnych do prowadzenia rzeczowej dyskusji na temat zdrowia reprodukcyjnego w Polsce.

W ramach prowadzonych przedsięwzięć Ośrodek służy wsparciem merytorycznym w obszarze wypracowywania regulacji wewnątrzrodzinkowych i określania perspektyw rozwoju medycyny rozrodczej. Mając właściwe zaplecze socjologiczne, psychologiczne i badawcze,

inicjuje także publiczną wymianę zdań nakierowaną na zmianę poziomu akceptacji oraz znajomości skutecznych metod wspierania płodności.

Ośrodek Studiów nad Płodnością Człowieka działa w porozumieniu z Sekcją Płodności i Niepłodności Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego oraz Polskim Towarzystwem Medycyny Rozrodczej. Dodatkowo, chcąc uwzględnić w swoich pracach głos pacjentów, Ośrodek korzysta z dorobku i praktycznych osiągnięć Stowarzyszenia na Rzecz Leczenia Niepłodności i Wspierania Adopcji „Nasz Bocian”.

Opracowanie: Maria Konieczna
Ośrodek Studiów nad Płodnością Człowieka

Nawyki z profilaktyki

Badania profilaktyczne, szczególnie skierowane na wczesne wykrywanie nowotworów, stanowią dla większości społeczeństwa nieprzyjemną konieczność oraz dodatkowy dyskomfort psychiczny i fizyczny. Za obraz sytuacji odpowiedzialne są często negatywne skojarzenia i nawyki, które jak twierdzą psychologowie stanowią przyczynę 90 procent zachowań. Okazją do nabycia pozytywnych nawyków związanych z badaniami profilaktycznymi mogą stać się inicjatywy podejmowane w ramach Konkursu Zdrowa Gmina.



Nawyki można zmieniać – potrzebna jest jedynie konsekwencja w działaniu. Badania wykazują, że wystarczy 13 tygodni, by dane zachowanie utrwaliło się na resztę życia. Także wykonywanie badań profilaktycznych może stać się utrwalonym schematem działania.

Pierwszym krokiem w przypadku kobiet powinno być regularnie wykonywane samobadanie piersi. O czynności może przypominać alarm w telefonie komórkowym lub charakterystyczne żółte karteczki na pulpicie komputera czy lodówce. Aby mammografia czy cytologia przestały być przymusem, warto zaplanować dzień badania w szczególny sposób. Badania mogą stać się czynnością wyuczoną, a dodatkowo wzbudzać pozytywne skojarzenia. Przyjazdowi mammobusa mogą towarzyszyć zakupy czy wyjście do kawiarni.

Nie jest łatwo zachęcić kobiety do badań profilaktycznych. Zgłoszone do Konkursu Zdrowa Gmina 504 samorządy, wśród nich Słupsk, nie poddają się i podejmują wyzwanie. Sięgają po szeroki wachlarz inicjatyw, które służą zdrowiu. Festyny, pikniki czy białe soboty cieszą się rosnącym zainteresowaniem. Także częstsze niż dotychczas pojawianie się mammobusów skłania do regularnego wykonania badań.

Konkurs Zdrowa Gmina po raz kolejny aktywizuje władze do szczególnego dbania o zdrowie mieszkańców. Stworzenie wspierającej atmosfery, pozytywnych skojarzeń i długoletnich nawyków jest cenną wartością towarzyszącą działaniom. Dziesięć najlepszych gmin będzie walczyć o nagrodę główną konkursu – 100.000 złotych.

Dagmara Goździk
Biuro Organizatora Konkursu Zdrowa Gmina



Uwaga na skażony alkohol

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Gdańsku i Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Słupsku ostrzegają przed spożywaniem alkoholu z niepewnego źródła.

W obrocie może znajdować się zanieczyszczony spirytus pochodzący z podłódzkiej wytwórni. Grupa przestępcza zajmująca się procederem została już zatrzymana, jednak skażony alkohol może nadal pozostawać w sprzedaży.

Pół kieliszka alkoholu metylowego uszkadza nerw

wzrokowy, a jeden kieliszek takiego alkoholu może spowodować śmierć. Metanol występuje najczęściej w alkoholu niewiadomego pochodzenia (np. kupionym na bazarach), w płynach do spryskiwaczy, w denaturacie, w odmrażaczach do szyb, w rozpuszczalnikach.

Pierwsze objawy po wypiciu alkoholu metylowego są takie same jak po wypiciu alkoholu spożywczego (etylowego). Następnie pojawiają się bóle i zawroty głowy, przy-

spieszony oddech, nudności, wymioty, silne bóle brzucha, światłowstręt i zaburzenia widzenia, przyspieszone bicie serca, senność, śpiączka i głębokie zaburzenia świadomości łącznie z utratą przytomności, bez możliwości dobudzenia zatrutego. W takiej sytuacji trzeba jak najszybciej wezwać pogotowie ratunkowe.

Jeśli zatruty jest przytomny, należy wywołać u niego wymioty i podać do picia pół szklanki bezpiecznego 40% alkoholu etylowego (wódki). Jeśli nie ma wódki, to podać łyżkę sody oczyszczonej lub proszku do pieczenia rozpuszczonych w pół szklanki wody. (I)



Wybieramy żarówkę LED

Stajemy w markecie (lub sklepie internetowym) przed ścianą żarówek. Wiemy, że chcemy żarówkę ledową. Powiedzmy, że wiemy też jaki ma być gwint i kolor światła. I co dalej? Jak wybrać tę najlepszą? I co oznaczają te wszystkie literki i cyferki?

Efektywność energetyczna

Wybierając pralkę czy lodówkę sprawdzamy jaką ma efektywność energetyczną. Najlepsze mają oznaczenia A+++. Żarówki LED mają najwyższe oznaczenie efektywności, czyli klasa A, a żarówki halogenowe C. Oznacza to, że aby wytworzyć taki sam strumień świetlny, żarówki ledowe zużywają jedną trzecią mniej energii niż żarówka halogenowa.

Strumień świetlny (w lumenach)

Tajemniczy zapis lm na opakowaniach żarówek to nie reklama papierosów. I jest on o wiele ważniejszy niż współczynnik, czyli W (moc żarówki). Pomiar w lumenach (lm) strumienia świetlnego emitowanego przez żarówkę pozwala na bezpośrednie porównanie ilości światła.

Tylko skąd wiadomo ile nam tego światła potrzeba?

Możemy przyjąć uproszczony schemat dla oświetlenia pomieszczenia. Na każdy m² oświetlenia użytkowego należy przyjąć dedykowany strumień świetlny 200 lm. Zatem do pokoju o powierzchni 12 m² zalecamy oświetlenie o wartości 2400 lm. Mogą to być np. 3 żarówki w żyrandolu o strumieniu świetlnym 800 lm lub 4 żarówki w oprawie sufitowej o strumieniu 370 lm i dwa kinkiety jako uzupełnienie.

Światło białe ciepłe (2700-3300K) - odpowiada światłu jakie emitują źródła żarowe, halogeny i zwykłe żarówki. Jest to światło do jakiego jesteśmy przyzwyczajeni w oświetleniu wnętrza i przy którym najlepiej odpoczywamy. Nadaje się do wnętrza klasycznych, o ciepłej tonacji.

Światło białe neutralne (3300-5300K) - światło o chłodniejszej barwie, tzw. czysty biały (ang. pure white). Nadaje się do wnętrza urządzonych w nowoczesnym stylu lub o charakterze surowym, tam gdzie występuje dużo szkła, metalu,

beton, kontrasty biel-czern. Stosowane jest w oświetleniu powierzchni handlowych, gabinetach lekarskich, oświetleniu przemysłowym. Świetnie nadaje się do pracy biurowej, czytania, nauki i do makijażu, gdyż zbliżone jest do światła jakie występuje na zewnątrz.

Światło białe zimne (5300K - 7000K) - światło zbliżone do barwy nieba w słoneczny, bezchmurny dzień. Jest to barwa pobudzająca, ale niezbyt praktyczna w oświetleniu wnętrza. Pomieszczenie oświetlone światłem białym zimnym robi wrażenie mało przytulnego, sterylne. Sprawdza się w oświetleniu szpitalnym, przemysłowym, w obiektach handlowych.

A skąd ta rozpiętość barw?

Wynika to z technologii produkcji diod LED, a kon-

kretnie z niemożności uzyskania dokładnie tych samych parametrów dla chip-ów pochodzących z tej samej linii produkcyjnej. Dotyczy to wszystkich diod, także markowych. Każda wyprodukowana dioda musi przejść testy poprodukcyjne, m. in. pomiar temperatury barwowej i na ich podstawie trafia do określonej grupy gatunkowej tzw. BIN. W efekcie poszczególne partie tego samego modelu żarówki mogą mieć nieznacznie inną barwę. Dlatego dostawcy żarówek LED opisują swoje produkty za pomocą zakresu temperatur barwowych, a nie jednej wartości. Dlatego też zalecane jest wymienianie żarówek pomieszczeniami, np. w salonie potrzebujemy 10 żarówek, to kupmy je od razu, z jednej dostawy.



Co możemy znaleźć jeszcze na opakowaniu żarówek?

Napięcie znamionowe - czy żarówka pracuje przy napięciu 220-230V czy 12V (potrzebny zasilacz/transformator)

Trzonek - inaczej gwint, np. E27 (duży), E14 (mały), GU10, MR16 (zazwyczaj zastępuje halogeny).

Czas zapłonu - np. <1s

Temperatura pracy żarówki - np. -20 st. C do 40 st. C

Wymiary żarówki

Ilość diod LED

Stopień szczelności - np. IP20 - niewielki stopień ochrony przed ciałami stałymi, nie jest wodoszczelna, IP65 - ochrona przed pyłem i strumieniem wody

Kąt świecenia - np. 120°, 30°

Ściemniacz tak/nie - czy można używać ze ściemniaczem, w większości przypadków nie można, są natomiast żarówki LED z możliwością ściemniania i specjalne ściemniacze do nich.

O tym, czy warto kupić żarówki LED, nie ma nawet co dyskutować.

Internet i pieniądze



Już, już miałem odpocząć, wierny Ojczyźnie jak biblijny Hiob Panu Bogu. Ożywiła mnie znowu do życia zapomniana (wszystko przez tego Niemca – Alzheimera) myśl, że nie zdążyłem jeszcze nacieszyć się wolnością i wolną wolą wirtualną, masowo spełniającą się w Internecie. Pieniędźmi – też. Zawsze uważałem, że każdy cham musi mieć Pana. Dziś, każdy z nas ma ich co najmniej dwóch: Internet i Pieniędz. (Nie licząc oczywiście – przełożonych, teściowej, czy urzędu skarbowego).

Na czym jednak polega fenomen Internetu i nasze od niego uzależnienie? Internet nie ma personalnej identyfikacji! Jesteśmy jego niewolnikami i władcami

jednocześnie. Produkujemy i zdobywamy tam informacje na własny użytek, często uzasadniające naszą z góry postawioną tezę. (Jeżeli pies nie może ugryźć, to musi ujadąć w Internecie, siedząc na ławeczce rezerwowych jakiejś partii.) Ostrzegam więc, że nie należy mylić myślenia z tym, co przeciętnemu „iksińskiemu” przyjdzie do głowy na facebooku lub twisterze, albo innym jeszcze portalu społecznościowym.

Kiedyś (w socjalizmie) Panią była sklepowa w mięsny. Panem – urzędnik, milicjant, kierowca PKS, konduktor PKP, i oczywiście – przewodnia partia, jej zjazdy i slalomy. Dziś, w dobie globalizacji – i nie bez racji – panem i niewolnikiem jest Internet i Pieniędz. Zdarza się i bóg – mąż, czy bogini – żona. Nie zapominam też o bezrobotnych i ich boginiach – urzędniczkach urzędu pracy. Dysponują one mocą nieludzką, bo za brak minutowej obecności poddanego i stosownego podpisu – mogą odebrać zasiłek. W tej monolatrii panów, pań, bogów, bożków i świętych dominuje Hermes – bóg handlarzy, kupców i złodziei. Faktem jest, że wszyscy pretendujemy do bycia lokalnymi czy bożkami. Tylko – nie wszyscy się do tego nadają. Żyjemy w czasach, gdzie wystarczy nie być impotentem – a już się jest w czołówce. Niewiele też trzeba się uczyć. Wystarczy zdobyć jakiś weekendowy papierek (z pomocą Internetu) i już jest się specjalistą w jakiejś – humorystycznej już w nazwie – dziedzinie.

Większość jednak musi się uczyć, i to do tego stopnia, że nawet w wakacje nie roztają się z nauką do egzaminów poprawkowych. Nie dziwi więc, że w kraju zabraknie wkrótce marzycieli o mentalności Don Kichota, na korzyść materialnie i nisko myślących Sancho Pansów. Ta zachowawcza postawa i miernota wszystkiego powoduje, że do życiowej satysfakcji niewiele nam trzeba. Podam przykład: nie ważne, że w „wyścigu szczurów” jestem 2345., ale ważne, że „zetowski” jest 2346. Poza tym – mam lepszy od niego model samochodu. Też odważyłem się wziąć sprawy w swoje ręce, a nawet wypłynąć na głębię. I co? Do Polskiej Żeglugi Oceanicznej mnie nie przyjęto, bo ta już w zaniku. Zdeteminowany nadal – rzuciłem się w świat cyberprzestrzeni tj. Internetu. Wiedzy o elektronice nabyłem już wcześniej, bo jak kiedyś w radioodbiorniku (z „magicznym” oczkiem) szukałem rozgłośni „Wolna Europa”, to mnie prąd popieścił.

Dziś pieszczę się Internetem. Z tego źródła wiem, że Polacy walnie przyczynili się do obalenia muru berlińskiego, stwarzając tym pokojowe połączenie NRD z RFN. W przyrodzie jednak nic nie ginie. Co obaliliśmy u obcych – zbudowaliśmy u siebie. Mur mentalny w narodzie powstał tak silny, że pokoleń trzeba, by go obalić. Ratunkiem jest więc Internet, który funkcjonuje „ponad podziałami”. Sąsiedztwo ze zjednoczonymi Niemcami powoduje też korzyści ekonomiczne, szczególnie – eksportowe. Choćby samej gęsi 90 proc. produkcji wysyłamy na tamtejszy rynek. W końcu: „A niechaj narodowie wždy postronni znają, iż Polacy nie gęsi, iż swój język mają” – przewidywał M. Rej, na miarę Nostradamusa. My, romantyczni rodacy, wolimy tzw. „drób ozdobny” – łabędzie, pawie, papugi i... gapy. „Drób ozdobny” mocno oddaje też nasze cechy narodowe. Przyznaję wstydlawie – z ręką na sercu i drugą na portfelu – że też zatopiłem się w tę internetową wolność i wolną wolę. Portale internetowe kusily mnie korzystnymi ofertami różnego rodzaju, także niskimi cenami. Żony ani kochanki jednak tą drogą nie nabyłem. Usługi i posługi „cateringowe” też mnie nie skusily. Mam swój ambit: nigdy nie pożądam żony bliźniego swego nadaremnie. Z rzeczy materialnych zakupiłem dla siebie dzinsy amerykańskie produkcji chińskiej, a dla wnuków kalifornijskie orzechy włoskie z Polski, a przez Azjatów i naszych oferowane. Firmy te okazały się ściemą. Sam sobie jestem winien, bo skorzystałem ze swej wolnej woli. Sądziłem, że wiarygodność tych firm nie ja powinienem kontrolować. Są przecież od tego specjalnie powołane służby. Okazuje się jednak, że to ja powinienem sprawdzać wiarygodność tych firm czytając komentarze i opinie.

Cóż, trzeba ufać bliźniemu, ale koniecznie sprawdzać. Później – wybaczać, a nawet prosić o wybaczenie. Przepraszam więc wyznawców Hermesa jeśli obraziłem ich uczucia religijne. Internautów też, bo nazwałem ich Panami i Niewolnikami jednocześnie. Już dobrze. „Zgoda, zgoda. Wtedy Pan Bóg rękę poda” – podpowiada A. Fredro. W „Zemście”.

Klemens Rudowski

Komeda Jazz Festival

XIX Komeda Jazz Festival, który na stałe wpisał się w krajobraz intrygujących wydarzeń muzycznych w kraju, rozpoczął się 13 listopada. W tym roku w Słupsku i Gdańsku występują artyści na nowo definiujący contemporary jazz. Gwiazdą tegorocznej edycji jest John Scofield - artysta, który po śmierci Milesa Davisa definiuje kierunki rozwoju muzyki jazzowej w XXI wieku.

John Scofield zaprezentuje 23 listopada w gdańskiej Filharmonii swój kultowy projekt UBERJAM BAND. Kompozycje Johna pulsują ostinatowym rytmem, zaskakującymi kontrastami, zagrane są z wielką kulturą, dojrzałością i przesycone młodzieńczą wręcz energią. Będzie to koncert, który na długo zostanie w pamięci fanów.

Tego samego wieczoru Leszek Kułakowski Quartet zaprezentuje się w premierowym programie. W składzie dynamiczny, energetyczny muzyk młodego pokolenia, jeden z czołowych trębaczy europejskich - Jerzy Małek oraz Tomek Sowiński na perkusji i Piotr Kułakowski na kontrabasie.

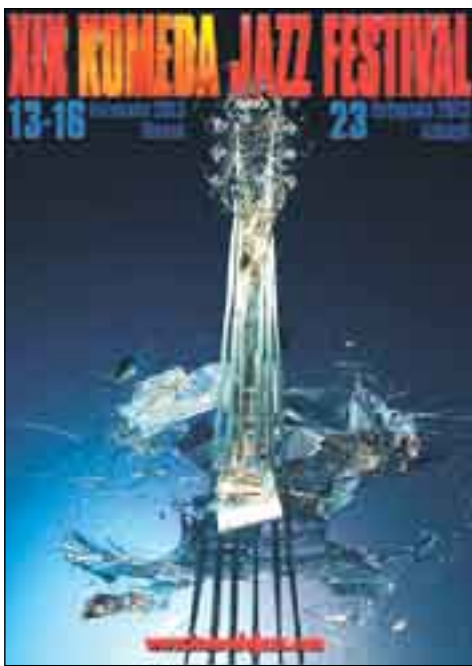
Od 13 do 16 listopada KJF odbywał się na słupskich scenach. Na starcie prapoczątki jazzu - czyli blues w znakomitym wykonaniu „Blues Band Tortilla”. Kilka słów chcę poświęcić projektowi specjalnemu znakomitego polskiego saksofonisty na stałe mieszkającego w Monachium - Leszka Żądło. Zespół Leszek Żądło „European Ensemble plays Komeda” prezentuje prawdziwą Komedowską perłę - zrekonstruowane na podstawie rękopisów odnalezionych niedawno w Holandii muzykę Komedy z musicalu „Wygnanie z raju”. Musical zaprezentowano tylko raz w Polsce, tuż po śmierci

Komedy w Teatrze Muzycznym w Gdyni w lipcu 1969 roku. Aranżacji partytury na klasyczny kwartet jazzowy dokonał znakomity niemiecki kompozytor Matthias Preisinger we współpracy z Leszkiem Żądło. W festiwalu uczestniczył znakomity pianista i organista Wojciech Karolak z najnowszym kwartetem. Koncerty Karolaka to muzyczna uczta przeplatana barwnymi opowieściami mistrza słynącego ze znakomitego poczucia humoru.

16 listopada w Słupsku był prezentacją nagrodzonych kompozycji w VIII Konkursie Kompozytorskim im. K. Komedy. W jury konkursu zasiadli znakomici fachowcy, profesorowie, kompozytorzy: Ed Partyka (USA) oraz Andrzej Zubeł i szef artystyczny Leszek Kułakowski. Konkurs kompozytorski promuje młodych twórców i wspiera promocją oraz nagrodami kompozytorów polskich, europejskich i z całego świata.

Tradycją festiwalu Komedowskiego jest promocja i koncert laureata Konkursu Kompozytorskiego na scenie festiwalowej. W

tym roku zaprezentował się utalentowany laureat w kategorii „Tematów jazzowych” i „Open” - Michał Ciesielski „Confusion Project”. Na zakończenie słupskiej odsłony festiwalu słuchacze usłyszeli jazz ze Szwecji, dystansujący się od amerykańskich korzeni i eksplorujący rodzimą kulturę i skandynawski, chłodny folklor. Skandynawski contemporary jazz XXI w. inspirowany i wytycza drogę rozwoju dla światowej sceny muzycznej. Goście ze Szwecji, kwintet „Corpo”, jest kon-



glomeratem wybitnych indywidualności kreujących własny świat dźwiękowy, gdzie barwa muzyki i ekspresja gra główną rolę. W Zespole „Corpo” znakomici muzycy: Mikael Gogee - saksofony, Ebba Westerberg - perkusjonalia, Thomas Markusson - kontrabas, Lars Eric Norrstrom - fortepian, keyboards, TBA - perkusja.

Leszek Kułakowski
Dyrektor artystyczny KJF

Sobota, 23.11.2013, godz. 18, Filharmonia na Ołowiance – Gdańsk - Leszek Kułakowski Quartet, otwarcie wystawy fotograficznej Marka Karewicza, John Scofield UBERJAM BAND (USA), Sala Jazzowa Filharmonii - Jam session, godz. 22.

Ułani, ułani

W Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku odbyła się promocja książki słupszczanina Grzegorza Cydzika „Ułani, ułani”.

W pierwszej części wydanych w 1983 r. wspomnień „Ułani, ułani” Grzegorz Cydzik opisuje swe ostatnie dni w Centrum Wyszkożenia Kawalerii w Grudziądzu a następnie służbę w 13. Pułku Ułanów Wileńskich (1932-1938). Do piętnastu rozdziałów ukończonych w lipcu 1977 r. (zmarł w 1978 r.) dołączono obecnie cztery rozdziały, traktujące o kampanii wrześniowej 1939 r. Zostały one opracowane na podstawie rękopisów autora, których nie zdążył

przygotować do druku, a także notatek autora sporządzonych w oflagach Braunschweig i Woldenberg, a opracowanych przez córkę **Janinę Cydzik-Brzezińską**.

Jak sanacyjny oficer ułożył sobie życie w PRL-u? Czy jego dzieci miały problemy z powodu „nieślusznego” pochodzenia? Na te i na wiele innych pytań o życie po służbie w kawalerii, opowiadają córki Grzegorza Cydzika w obser-

nym wywiadzie. W książce przedstawiono także utworzony w 1981 r. Kielecki Ochotniczy Szwadron Kawalerii im. 13. Pułku Ułanów Wileńskich. „Niniejsze wydanie książki „Ułani, ułani” jest znacznie rozszerzone. Na podstawie maszynopisu oryginalnych wspomnień odtworzono fragmenty wycięte przez peerelowską cenzurę. Na jej kartach znalazłem to, czego oczekiwałem: barwny opis służby i życia codziennego jednego z kresowych pułków kawalerii - 13. Pułku Ułanów Wileńskich” - napisał ppłk dr hab. Juliusz S. Tym - autor wstępu, opracowania i redakcji naukowej wydawnictwa. Wydawcą jest wydawnictwo TETRAGON i Instytut Wydawniczy ERICA. (I)

„Dziewczynka z Kamienia”

Spektakl zatytułowany „Dziewczynka z kamienia” jest zwieńczeniem rocznej pracy uczniów Gimnazjum z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 im. A. Mickiewicza w Słupsku w ramach realizacji projektu edukacyjnego pod kierunkiem nauczyciela - polonisty Joanny Jaśniewicz.

Przedstawienie inspirowane jest autentyczną historią mieszkanki Słupska - 6-letniej **Eriki Młody** oraz jej rodziny, zamieszkałej przy Paradiesstrasse 16 (dzisiejsza ul. Bema) i opowiada o tragicznych losach niemieckich i żydowskich mieszkańców miasta w I połowie XX wieku. Premiera spektaklu miała miejsce 13 listopada br. na Małej Scenie Teatru Nowego w Słupsku.

Grupa uczniów zaangażowana w projekt ma już za sobą udane próby zaistnienia na scenie. Praca nad spektaklem „Dziewczynka z kamienia” została poprzedzona kilkumiesięcznym zbieraniem informacji na temat rodziny Młodych, która mieszkała w Słupsku w latach 1901-1966. Gimnazjaliści odwiedzili słupskie archiwa, cmentarz, parafie, a także przepro-

wadzili wiele rozmów z mieszkańcami miasta oraz ludźmi zainteresowanymi historią regionu. Niezastąpionym źródłem wiedzy i pomysłodawcą poszukiwań był zastępca dyrektora ZSO nr 2 - **Wacław Machura**. Tabliczka nagrobna z wizerunkiem małej Eriki Młody znaleziona w miejskim lapidarium na terenie Cmentarza Komunalnego przez dyrektora Machurę, a także odnalezione groby rodziców dziewczynki stały się punktem wyjścia i inspiracją do poszukiwań informacji na temat losów niemieckiej rodziny. Historia ta na tyle zainteresowała uczniów, iż wspólnie z panią Jaśniewicz postanowili napisać scenariusz i wyreżyserować spektakl oparty na autentycznej historii. (I)

„Złote serce” w Ameryce

Słupski teatr lalki „Tęcza” pojechał do Los Angeles i Las Vegas w Stanach Zjednoczonych na zaproszenie Instytutu im. Adama Mickiewicza z Warszawy i Polonii amerykańskiej. W Los Angeles i Las Vegas „Tęcza” pokazuje spektakl „Złote serce” w reżyserii Małgorzaty Kamińskiej-Sobczyk, dyrektorki słupskiego teatru.

„Złote serce” to klasyczna baśń opowiedziana w tradycyjnej technice lalkowej. Podczas spektaklu aktorzy grają za parawanem. - Jesteśmy jednym z nielicznych teatrów w kraju, który gra jeszcze w ten tradycyjny sposób. - powiedziała przed wyjazdem Małgorzata Kamińska-Sobczyk.

Polonia usłyszy i obejrzy baśń w polskiej wersji językowej. Teatr zaprezentuje się także w The Music Center w Los Angeles, gdzie



zagra spektakl po angielsku. W Słupsku „Złote serce” po angielsku aktorzy grali już dziesięciokrotnie dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych.

Za przelot i pobyt 12-osobowej grupy teatralnej w Stanach Zjednoczonych płaci Instytut im. Adama Mickiewicza.

(I)

Fot. archiwum „Tęczy”



HOROSKOP 22.11 - 6.12.2013

♈ BARAN

To moment prawdziwej próby i test twojego przygotowania do czekających wyzwań, a zarazem chwila, gdy na światło dzienne będą wychodzić ignorowane od dawna zagrożenia. Licz się z zawirowaniami zarówno w pracy jak też w kontaktach z otoczeniem, partnerem i rodziną.

♉ BYK

Nie będziesz mieć najmniejszych problemów z dogadaniem się z każdą, nawet najmniej kontaktową osobą. Przełoży się to nie tylko na sferę zawodową, ale przede wszystkim na układy rodzinne i uczuciowe. To czas zawierania ważnych porozumień i spokojnego wyjaśniania sporów.

♊ BLIŹNIĘTA

Chwilami możesz tracić kontrolę nad sobą, reagując nieproporcjonalnie do istniejącej sytuacji, zbyt emocjonalnie, chwilami agresywnie odpowiadając na neutralne sygnały. Może mieć to najbardziej nieprzyjemne konsekwencje na polu partnerskim, gdzie łatwo o zazdrość i wzajemne żale.

♋ RAK

To bardzo dobry czas na spokojną pracę i handlowe negocjacje. Twoja rozsądna, rzeczowa ale zarazem serdeczna postawa zjedna przychyłność wymagającego szefa. Poprawa napiętej do tej pory sytuacji w związku, szczerość i zaufanie pozwolą ci odbudować stabilną więź z partnerem.

♌ LEW

To świetny czas na to, by przejść do ofensywy, wziąć się solidnie za robotę i mocno ruszyć do przodu. To bardzo dobry czas dla tych, którzy mają z sobą bolesne rozstanie z partnerem lub miłosne odrzucenie. Spotkanie swojej drugiej połówki będzie teraz dużo łatwiejsze.

♍ PANNA

Poczucie psychicznej równowagi i dobra kondycja będą ci towarzyszyć niemal na każdym kroku, również w tych sytuacjach, które zazwyczaj wyzwalają napięcie, stres i przygnębienie. Spodziewaj się zatem dobrych wyników w pracy i w interesach, stabilizację zawodową i materialną.

♎ WAGA

Przed tobą aktywny, dynamiczny i ciekawy tydzień. Nowe znajomości i intrygujące spotkania podniosą poziom energii do wysokiego potencjału, co dobrze wróży przed czekającymi cię ambitnymi przedsięwzięciami zawodowymi i interesami. Nicco gorzej będzie na polu miłosnym...

♏ SKORPION

Napięcie, irytacji i konfliktów nie będzie ci w najbliższym czasie brakować. Poczucie presji, uciekający czas, spiętrzające się terminy i finansowe zawirowania zmuszą cię do porzucenia wygodnych układów i dotychczasowych metod działania – zwłaszcza w pracy i w interesach.

♐ STRZELEC

Jeśli czujesz, że otoczenie zaczyna cię irytować, a tobie brakuje cierpliwości do wysłuchiwania czyichś narzeków, lepiej sobie odpuścić. Ma to szczególnie istotne znaczenie w sferze partnerskiej. Unikaj chęci pomagania na siłę komuś, kto w gruncie rzeczy tego nie oczekuje i po prostu zajmij się sobą.

♑ KOZIOROŻEC

Nadchodzące dni mogą okazać się całkiem niezłe na polu erotycznym. I choć w stałych związkach będzie chwilami gorąco i nerwowo, to jednak bliskość i zmysłowe namietności przyniosą ukojenie. To odpowiedni moment na to, by wziąć pod uwagę możliwość dodatkowego zarobku.

♒ WODNIK

Warto pokonać lenistwo i bardziej przyłożyć się do pracy. Niebawem skończy się zamieszanie w interesach i finansach. Wyjdiesz na prostą! I nawet jeśli nie wszystkie twoje oczekiwania zostaną spełnione, to przynajmniej będziesz wiedział, na czym stoisz.

♓ RYBY

Teraz, gdy wiele problemów i trosk masz już za sobą, masz szansę wyciągnąć wnioski z popełnionych błędów i dokonać personalnych zmian: zarówno w pracy, jak też na polu towarzyskim i rodzinnym. Zrezygnuj z tych układów i relacji, które niczego dobrego w twoje życie nie wniosły.

KRZYŻÓWKA

MAŁA CZARNA CHCIECIE, SKĄPIEC	KLASYFIKACJA KOCIOKWIK	PROWADZI SZANSE NA SUKCES	PLOT	POGRAŻENIE SIE W MYSLACH	NIEMIECKA MARKA AUTA	Z POWYŁAMYWANYMI NOGAMI
				3	ELEMENT UPRZĘŻY	
				STANISŁAW ... PONIA-TOWSKI	5	18
PRZYWARA			O RUDYM SPIEWALU MAJDAŃCIE IMIE CEMBRZYŃSKIEJ	10	KORZYŚĆ, POZYTEK	OKRZYK ŻEGLARSKI, MARYNARSKI
		7		UCZESTNICTWO	6	
ZWIERZE NA UBÓJ	RZADKIE IMIE ZENSKIE	9		AUTOR "WINNETOU"		RUBASZNI O KOLANIE
LEPSZE OD MARGARYNY	WYSOKI GŁOS KOBIECY	"... Z ZIELONEGO WZGÓRZA"			UKOŚNY ŚCINEK	...RODU FORSAITÓW
		13				
MAŁY STÓG SIANA	PLOT, PARKAN	REWIZOR W POCIĄGU LUB AUTOBUSIE	KOLOR RÓŻOWO-CZERWONO-FIOLETOWY			12
					ŁÓŻKO NA STATKU	BOMBOWY SZNUR
					MAŁA ALICJA	
1/1000 KILOGRAMA					CZESKIE TAK	
CIĘTA, KLUTA, POST-RZAŁOWA		17				SALVADORRE, SURREALISTA
					BOROWIEC, L.A. 49	
			DOMOWY FORTEPIAN			
			AKTORKA GRYWAJĄCA ZAKOCHANE ORSZAK, ESKORTA	11		
GRUBA GAŁĄZ	RODZAJ DYSKRYMINACJI				BICIE SERCA	ROZPORZĄDZENIE, ROZKAZ
ZWARTA GRUPA W WYŚCIGU KOLARSKIM	20	STAŁA POSADA	DOBRE MIEC GO W GŁOWIE	8		4
	2					
MUZYKA ROCKOWA O SILNE ZAZNACZONYM RYTMIE	14	KOŃCZY MODLITWĘ	W KOPERCIE	21		
					ŚWIĘTY OD RZECZY ZAGUBIONYCH	
					WABIEŃCIE SAMICY W OKRESIE GODOWYM PTAKÓW	15
						NAJDŁUŻSZY DOPŁYW WOLGI
						PLYNIE PRZES GOLENIÓW
			ZDROBNIARLE O PIENKOWSKIEJ			
					Z WODĄ NA PUSTYNI	16

Litery z zaznaczonych krutek, od 1 do 21 tworzą rozwiązanie.

Nagrodą jest obiad lub kolacja dla dwóch osób w restauracji „Franciszkańska” w Słupsku, przy ul. Jedności Narodowej 3. Rozwiązanie prosimy dostarczyć do 4 grudnia 2013 r. pod adresem: **Redakcja „Zbliżenia”, Słupsk,**

al. Sienkiewicza 1/2. Nagrodę z poprzedniego numeru wylosowała Pani **Bogumiła Kofan** ze Słupska. Po odbiór zapraszamy do redakcji. Gratulujemy!

Dobry żart tyńfa wart

Witek - świeżo upieczony ojciec - odkrył niedawno, że powiedzenie „spać jak niemowlę” zawiera w sobie głównie ironię.

Szeregowy Kuciębiak, dlaczego wczoraj nie byliście na zajęciach z maskowania?!

Panie poruczniku, a jest pan pewien?

Pamiętam, jak w dzieciństwie - tuż przed Świętami - wyciąłem piękne gwiazdeczki z tatusiowej czerwonej, skórzanej kurtki.

Pamiętam też, że mleczne

zęby wypadły mi szybciej, niż rówieśnikom.

Kursy przygotowawcze do egzaminów na Politechnikę Lubelską. Profesor matematyki dyktuje kandydatom na studentów zadanie:

- Na sznurku wisi metalo-

wa sztabka. Kula, wystrzelona z pistoletu, przebija sztabkę i leci dalej, tracąc połowę prędkości. Proszę obliczyć kąt odchylenia sztabki.

Dziewczę z pierwszej ławki podnosi rączkę i pyta:

- Panie profesorze, a nie miałby pan może zadania z

wiewióreczką i orzeszkami?

Mam. Na sznurku wisi wiewiórka...

Czasami piszę smsy, gdy prowadzę samochód. Wiem, że to niebezpieczne, ale po alkoholu robię różne głupoty.

PROFESJONALNE ZWALCZANIE

szczurów, myszy, nornic, kretów os, szerszeni, komarów, pluskiew, mrówek i innych insektów.

Dezynfekcja studni i urządzeń wodociągowych, system HACCP, monitoring, dokumentacja.

**tel. 59/842-08-27
601 66 50 54**

OFERUJEMY:

- firany
- karnisze
- tkaniny dekoracyjne
- rolety
- rolety rzymskie

ZAPRASZAMY

Szycie, montaż.
Pomiar – gratis!

ul. Murarska 3 (wejście od Anny Łajming) 76-200 Słupsk
dorota.bredla@interia.pl, tel. 600-913-290

Głosujmy na siatkarza i oszczepniczkę

Trwa plebiscyt 40-lecia na 10 najwybitniejszych sportowców z niepełnosprawnością, medalistów paraolimpijskich w latach 1972-2012. Organizatorem plebiscytu jest Fundacja „Sedeka” z Warszawy.

W Słupsku mieszka dwójka paraolimpijczyków. **Romuald Rasiak**, srebrny medalista w siatkówce mężczyzn paraolimpiady w Arnhem (Holandia) 1980 rok i **Maria Sobiech**, brązowa medalistka w rzucie oszczepem paraolimpiady w Seulu (Korea Płd.) 1988 rok. Oboje znaleźli się na liście kandydatów na najlepszych sportowców niepełnosprawnych minionego 40-lecia. Niestety, mimo wielu prób nie udało się nam skontaktować z panią Marią, by porozmawiać z nią jak jej się żyje ćwierć wieku po sukcesie w Seulu. Jeżeli pani Maria odezwie się, z pewnością ją odwiedzimy. Nie było problemu w nawiązaniu kontaktu z panem Romualdem, który przyszedł do redakcji z pamiątkami z różnych imprez, wycinkami gazet, które o nim pisały i z najważniejszym trofeum, srebrnym medalem paraolimpiady z Arnhem. W bardzo młodym wieku pan Romuald stracił dłoń w wypadku. By nie myśleć i ubolewać nad swoim losem, zabrał się za uprawianie sportu. A że jest wysokim mężczyzną, jego ulubioną dyscypliną była siatkówka, w której osiągnął największe sukcesy. Od najmłodszych lat grał w klubach młodzieżowych, by w końcu zasilić reprezentację Polski siatkarzy niepełnosprawnych. W swojej bogatej karierze sportowej zdobył wiele trofeów na par-

kietach całej Europy. Wywalczył najcenniejsze wicemistrzostwo olimpijskie, by później dwukrotnie zdobyć z drużyną wicemistrzostwo Europy i raz sięgnąć po medal brązowy, a ponadto przyczynić się do zdobycia przez drużynę srebrnego i brązowego medalu mistrzostw świata. Na krajowych parkietach był trzykrotnym mistrzem Polski. Wszystkie osiągnięcia zdobywał w Stowarzyszeniu Sportowców Niepełnosprawnych „Start”.



Wicemistrz paraolimpiady w Arnhem Romuald Rasiak.

Jak zatem głosować? Należy wejść na stronę <http://sedeka.pl>, następnie kliknąć na PLEBISCYT, później na siatkówkę lub oszczep i zaznaczamy: na siatkówce **Romuald Rasiak**, a na oszczepie **Maria Sobiech**. Należy wpisać swoje dane: adres e-mail, zaakceptować regulamin, potwierdzić oddany głos na swojej pocztce. (rym)

Fot. Zbigniew Bielecki

Wąsacze spod kosza

Koszykarze ENERGI CZARNYCH Słupsk, pomimo kontynuowania twardych ligowych bojów, nie ustają we wspieraniu akcji społecznościowych i charytatywnych.

Listopad jest miesiącem aktywnej współpracy w ramach akcji MOvember!

Jest to coroczna ogólnoswiatowa kampania niosąca pomoc osobom cierpiącym na raka prostaty oraz inne choroby nowotworowe, która jednoczy wszystkich mężczyzn na całym świecie. Głównym celem jest pokazanie, że nie są oni pozostawieni z problemem sami sobie, a także propagowanie wszelkich działań profilaktycznych. Pomysł przywędrował do Europy z Australii, gdzie po raz pierwszy mężczyźni zaczęli tworzyć charakterystyczne wizerunki w mediach, wystę-

pując z wąsami jako symbolem męskości.

Koszykarze ENERGI CZARNYCH Słupsk - w geście solidarności z męską częścią populacji - wzięli udział w sesji zdjęciowej opatrzonej znakiem rozpoznawczym w postaci wąsów. - Nie trzeba ich było specjalnie namawiać do tego niecodziennego wydarzenia. Każdy mężczyzna czynnie uprawiający sport jest szczególnie uświadomiony na temat zdrowia i jego ochrony. Dlatego Czarne Pantery z miejsca zaangażowały się w Movember - komentuje Agata Bartoszek, rzecznik prasowy ENERGI CZARNYCH Słupsk. (I)

„Diamenty” trenera Michalskiego

Lekkoatletyczny Klub Sportowy Jantar Ustka znany jest z osiągnięć oszczepniczki Barbary Madejczyk, która od wielu lat dzierży koronę niepokonanej w kraju. Trener mistrzyni Henryk Michalski ma w klubie jeszcze kilka „diamentów”, które po oszlifowaniu mogą odnosić podobne sukcesy, a może nawet większe.

Mija dobry rok dla usteckich lekkoatletów. Podopieczni trenera Michalskiego na arenach sportowych widoczni byli przede wszystkim w konkurencjach rzutowych i biegowych. Nie zawiodła dobrze znana na rzutniach oszczepu **Barbara Madejczyk**, która mimo problemów zdrowotnych sięgnęła po raz piąty po tytuł Mistrzyni Polski w rzucie oszczepem, zajmując ponadto piąte miejsce w europejskiej superlidze. Jej sukcesy nie poszły na marne, rzut oszczepem zaszczepiła ona wśród swoich dużo młodszych kolegów. Konkurencję tę polubił osiągnięć coraz lepsze wyniki **Dawid Kościów**, piąty senior tegorocznych Mistrzostw Polski i młodziutka **Klaudia Maruszewska** - już czołowa oszczepniczka kraju w kategorii do lat 17. Trener **Henryk Michalski** dochował się ponadto utalentowanej pary biegaczy przeszkodowców, którzy w 2013 roku potwierdzili swoje ogromne możliwości i rokują nadzieję na jeszcze lepsze wyniki. To **Joanna Terefenko**, młodzieżowa Mistrzyni Polski w biegu na 3000 metrów z przeszkodami i **Patryk Błaszczak**, uniwersalny junior młodszy, który świetnie sobie radzi w biegach przez przeszkody, przełajach oraz w trudnych biegach górskich, co potwierdził złotymi i srebrnymi medalami podczas Mistrzostw Polski. J. Terefenko jest studentką II roku Akademii Pomorskiej w Słupsku, a P. Błaszczak uczniem Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Ustce.

Marzenia o tartanie

Ustecka lekkoatletyka spośród wszystkich dyscyplin sportu jakie w mieście uprawia młodzież ma najwięcej osiągnięć i co do tego nie ma najmniejszych wątpliwości. Jednak wielu fanów „Królowej Sportu” zastanawia się jak to robią szkoleniowcy tej dyscypliny w Ustce, skoro nie mają obiektu przystosowanego do uprawiania lekkoatletycznych konkurencji. Owszem, jest nadwyrężony zębem czasu rozbieg do rzutu oszczepem i krótkie biegnie w obiektach miejscowych szkół. Gdzie więc trenuje ustecka grupa? Oczywiście w Ustce, ale też w Słupsku na stadionie przy ul. Madalińskiego, gdyż tam jest świetny obiekt z lekkoatletyczną halą. Ustczanie nie musieliby tracić czasu na wędrówki, gdyby spełniły się marzenia trenera. Marzy on jedynie o trzech tartanowych pełnowymiarowych



Trener Henryk Michalski (w środku) z dwójką utalentowanych przeszkodowców rokujących nadzieję na duże sukcesy, Joanną Terefenko i Patrykiem Błaszczakiem.

torach na stadionie przy ul. Sportowej, zeskoku do skoku wzwyż, wzbogaceniu siłowni w sprzęt. Przydałyby się oszczepy, kule, dyski i płotki. Lekkoatletom brakuje urządzeń do mierzenia zakwaszenia mięśni i pomiaru ciśnienia. Od kilku lat nie mieli zmienianych strojów sportowych. Mimo ubogiej bazy i brakach w sprzęcie, trener Michalski nie narzeka. Są firmy i ludzie wspierający lekkoatletów. Burmistrz miasta **Jan Olech**, starosta Sławomir **Ziemiałowicz** prezesi spółek miejskich: **Grzegorz Warsiński**, **Grzegorz Nosewicz**, **Ireneusz Zagrodzki**, **Edward Rokosz** oraz przedsiębiorcy **Jadwiga Kasprzak** z Euro-Industry, **Wojciech Jasiński** z Briggs & Stratton. Trener za naszym pośrednictwem za pomoc w imieniu swoim i zawodników serdecznie dziękuje.

Rywalizacja z najlepszymi

Późna jesień i zima, to dla lekkoatletów Jantara okres ciężkiej pracy, a co za tym idzie zgrupowań przed sezonem 2014. W notesie, a właściwie w komputerze trenera Michalskiego przy każdym nazwisku widnieje grafik najważniejszych startów w silnie obsadzonych zawodach międzynarodowych i rywalizacja z najlepszymi na świecie. B. Madejczyk i D. Kościów już w marcu wyjadą do Portugalii (Leiria), gdzie wystartują w Zimowym Pucharze Europy w rzutach. Będą też szlifować formę do startu w 22. Mistrzostwach Europy w Zurychu (sierpień), a pani Barbara w czerwcu pojedzie do Brunzswiku, by wystartować

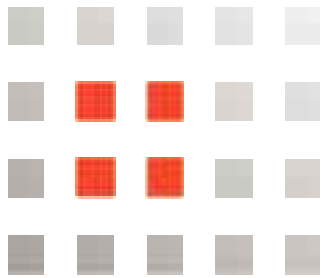
w 5. Drużynowych Mistrzostwach Europy (superliga). Klaudia Maruszewska najprawdopodobniej wybierze się do dalekiego Baku (Azerbejdżan), gdzie odbędą się Kwalifikacje Europejskie do 2. Letnich Igrzysk Olimpijskich Młodzieży do lat 18, które odbędą się w egzotycznej części świata w Nankin (Chiny). W lipcu na 15. Mistrzostwa Świata Juniorów w Eugene (USA) ma szansę pojechać P. Błaszczak. O miejsca w reprezentacji powalczą też płotkarz Marcin Mencfel i 400-metrowiec Patryk Nurkowski.

Cel... Igrzyska w Rio de Janeiro

Modernizacja i polepszenie bazy treningowej oraz zaopatrzenie lekkoatletów Jantara w profesjonalny sprzęt nie jest kaprysem trenera. Chce on swoim podopiecznym stworzyć jak najlepsze warunki treningowe. Pragnie bowiem, by na Igrzyskach Olimpijskich do Rio de Janeiro pojechało z Ustki co najmniej dwóch a nawet trzech zawodników. W walce o olimpijskie minima najwięcej szans mają m.in. Barbara Madejczyk, dwukrotna uczestniczka igrzysk (Ateny, Pekin), oszczepnik Dawid Kościów oraz przeszkodowcy Joanna Terefenko i Patryk Błaszczak, a może ktoś inny wszak czasu do tej najważniejszej imprezy sportowej świata pozostało jeszcze sporo (sierpień 2016). Wierzymy, że plan usteckiego szkoleniowca się powiedzie.

Ryszard Mazur
Fot. autor

FOTECH



**ALBUMY, PLAKATY,
STANDY REKLAMOWE, WIDOKÓWKI,
FOLDERY HOTELOWE, ULOTKI,
PAPIERY LISTOWE, WYDRUKI CYFROWE, WIZYTÓWKI**



**KALENDARZE FIRMOWE
Z INDYWIDUALNYM PROJEKTEM
JEDNO I TRÓJDZIELNE,
WIELOPLANSZOWE,
PLAKATOWE**



Agencja Reklamowo-Wydawnicza

Słupsk, al. Sienkiewicza 1/2

tel. 59 842 98 20

e-mail: fotech1@wp.pl

www.reklama.slupsk.pl