



SŁUPSK • USTKA • DAMNICA • DĘBNICA KASZUBSKA • GŁÓWCZYCE • KOBYLNICA • KĘPICE • POTĘGOWO • SMOŁDZINO

ZBLIŻENIA

Nakład 10 000 egz.

www.zblizenia.pl

DWUTYGODNIK REGIONALNY

Nr 5 (136) • 4 kwietnia 2014



str. 6

Cerkiew prawosławna na Pomorzu

Burzliwa historia cerkwi prawosławnej na Ziemiach Odzyskanych.



str. 11

Leczyć czy zapobiega?

Rozmowa z Agnieszką Kocergą, specjalistką chirurgii stomatologicznej.



str. 13

Z miłości do jazzu

Krzysztof Wojciechowski – muzyk i reżyser gościł niedawno w Słupsku.



Edukacja w cenie

str. 3

Fot. Zbigniew Bielecki

Promocja z jajami!
Intermarché
Świeżo. Tanio!
Słupsk, CH JANTAR
ul. Szczecińska 58

Wielka MOC okazji
Złoty BON 20 jaj gratis!
Intermarché

1-13 kwietnia odbierz w kase ZŁOTY BON
Zwróć na nim 2 naklejki: 1 naklejka = 20 jaj GRATIS
prezencja Złoty Bon 10000

20 jaj gratis!



KOMPUTERY SKLEP - KOMIS - SERWIS

76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 1
tel. 59 840 20 80




Perfect-dent

STOMATOLOGIA
ESTETYCZNA
I IMPLANTOLOGIA

**NOWOŚĆ!
LECZENIE
BEZWIERTŁOWE**

Słupsk, ul. S. Starzyńskiego 3, (III piętro), tel. 59 841 01 18
e-mail: info@perfect-dent.pl, www.perfect-dent.pl

WANGA

Kazimierz Ciszewicz

w swojej ofercie posiadamy:

- szeroki asortyment nagrobków
- jedną z największych wystaw (ponad 100 szt.)
- atrakcyjne ceny
- fachową obsługę
- nagrobki na zamówienie

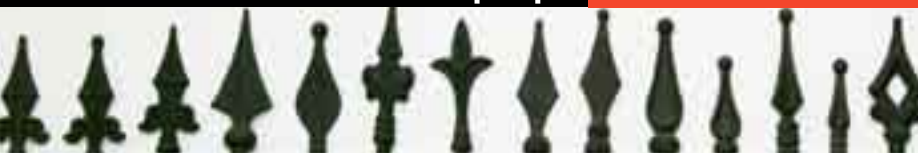


Ustka, ul. Słupska 12,
ul. Darłowska 29
tel./fax 59 814 54 24, kom. 784 773 786, 880 144 250



Nasz asortyment to przede wszystkim:
blachy, rury, płaskowniki, pręty
żebrowane i gładkie, pręty
kwadratowe, kształtowniki zimnogięte
i walcowane, profile zamknięte,
akcesoria i automatyka do bram
przesuwanych, elementy kute do krat,
plotów i balustrad

www.hurtowniarzemiosla.slupsk.pl



Hurtownia Stali RZEMIOSŁO
Słupsk • ul. Przemysłowa 19 A
tel. 59 841 11 66 • 606 107 301
biuro@hurtowniarzemiosla.slupsk.pl

ROK ZAŁ. 1959

PROFESJONALNE ZWALCZANIE

**szezurów, myszy, nornic, kretów
os, szerszeni, komarów, pluskiew,
mrówek i innych insektów.**

Dezynfekcja studni i urządzeń wodociągowych,
system HACCP, monitoring, dokumentacja.

**tel. 59/842-08-27
601 66 50 54**




Wyróżnieni niepełnosprawni sportowcy

W Warszawie odbył się finał pierwszego w historii plebiscytu 40-lecia na 10 najwybitniejszych sportowców z niepełnosprawnością. Honorowy patronat nad galą objęła pierwsza dama RP – małżonka prezydenta Anna Komorowska.



4 kwietnia br. podczas uroczystej gali w Centrum Olimpijskim w Warszawie ogłoszono nazwiska zwycięzców zorganizowanego przez Fundację Sedeka plebiscytu 40-lecia na 10 najwybitniejszych sportowców z niepełnosprawnością. To wyjątkowe spotkanie zawodników, zarówno tych, którzy zdobyli medale podczas igrzysk paraolimpijskich wiele lat temu, jak i sportowców, którzy na podium stanęli niedawno.

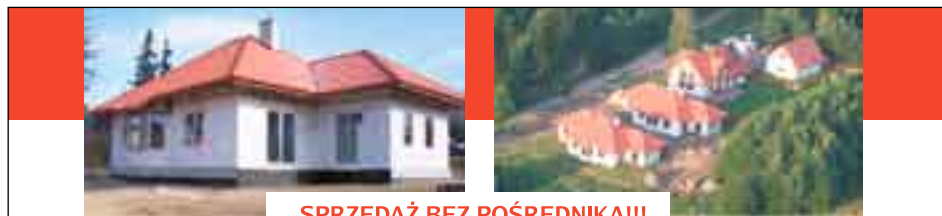
W nominowanej 40-ce znaleźli się także słupscy paraolimpijczycy: na miejscu 7. Romuald Rasiak - srebrny medalista w piłce siatkowej z Arnhem/Holandia 1980 rok i na miejscu 36. Maria Sobiech - brązowa medalistka w rzucie oszczepem z Seulu 1988 rok.

W pierwszym etapie internetowego plebiscytu wzięło udział blisko 30.000 osób.

Popularność plebiscytu uwiadamia, że aktywność sportowa osób z niepełnosprawnością jest ważnym i potrzebnym tematem.

- Dla wielu osób sport jest skuteczną formą rehabilitacji, zarówno fizycznej, jak i społecznej. Organizując plebiscyt 40-lecia chcieliśmy przypomnieć sukcesy polskich paraolimpijczyków, których postawy mogą być źródłem inspiracji i siły, szczególnie dla osób, które z powodu choroby lub niepełnosprawności straciły wiarę w siebie i sens życia – powiedział Stanisław Kowalski, założyciel i prezes Fundacji Sedeka.

Plebiscyt wspierają: Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start”, Polski Komitet Paraolimpijski, Akademia Wychowania Fizycznego oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych. (I)



SPRZEDAŻ BEZ POŚREDNIKA!!!

Na sprzedaż posiadamy dom jednorodzinny z garażem dwu stanowiskowym o pow. 155,18m² w zabudowie parterowej z możliwością adaptacji poddasza w Dębnie Kaszubskiej w stanie surowym zamkniętym z instalacją elektryczną, na działce o pow. 905m², wybudowane w technologii tradycyjnej: ściany z bloczków H+H, kominy systemowe, strop drewniany, więźba dachowa krokwiowa, dach pokryty dachówką cementową, stolarka okienna PCV w kolorze złoty dąb, profile 6-komorowe, 3-szybowe, drzwi wejściowe antywłamaniowe, brama garażowa "HORMAN" z napędem elektrycznym w kolorze złoty dąb.

Media: woda, kanalizacja, prąd w budynku. **Lokalizacja:** Dębica Kaszubska, 13 km od Słupska. Dom usytuowany w jednym z najwyższych punktów otoczony lasami, droga dojazdowa gminna utwardzona płytami betonowymi 350 m od centrum miejscowości.

tel. 501 405 181, e-mail: ark-bud@wp.pl

Edukacja w cenie

W słupskiej hali „Gryfia” odbyły się Targi Edukacyjne, które zorganizował Urząd Miejski w Słupsku wspólnie z Urzędem Marszałkowskim Województwa Pomorskiego w Gdańsku w ramach projektu pn.: „Pomorskie dobry kurs na edukację. Szkolnictwo zawodowe w regionie a wyzwania rynku pracy”. Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



Podczas targów uczniowie mogli zapoznać się z ofertą edukacyjną szkół ponadgimnazjalnych miasta Słupska oraz prowadzonych przez Radę Powiatu Słupskiego, a także z zasadami rekrutacji do szkół ponadgimnazjalnych oraz naboru elektronicznego. Gimnazjaliści mogli skorzystać z rad i pomocy doradców zawodowych z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Słupsku, którzy podczas spotkań pomagali w podjęciu decyzji o wyborze szkoły. Swoją ofertę zaprezentowało również Środkowopomorskie Centrum Kształcenia Ustawicznego w Słupsku.

W trakcie targów odbyła się oficjalna premiera filmu promującego szkolnictwo zawodowe, przygotowanego przez Wydział Oświaty, Kultury i Sportu Urzędu Miejskiego w Słupsku we współpracy ze szkołami zawodowymi Słupska, zrealizowanego przez

Zespół Szkół Technicznych w Słupsku. Uczestnicy mogli też obejrzeć film przygotowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, podkreślający wagę szkolnictwa zawodowego – jako niezwykle istotnego elementu kształcenia kadr dla rozwoju gospodarki województwa pomorskiego.

Imprezę wzbogaciły pokazy spotów reklamowych przygotowanych przez szkoły ponadgimnazjalne, promujących ich ofertę edukacyjną na rok szkolny 2014/2015.



Specjalnie z myślą o absolwentach gimnazjów, aby ułatwić im dokonanie wyboru szkoły ponadgimnazjalnej, opracowany został Informator na rok szkolny 2014/2015 o szkołach ponadgimnazjalnych prowadzonych przez miasto Słupsk, z którym gimnazjaliści mogli się zapoznać podczas targów.

Szkoły średnie coraz bardziej odczuwają skutki niżu demograficznego. W tym roku gimnazja opuści mniej uczniów niż przed rokiem. Łącznie z terenu miasta i powiatu słupskiego



niedługo ponad półtora tysiąca absolwentów. Nic więc dziwnego, że szkoły ponadgimnazjalne tak bardzo zabiegają o uczniów. (I)

Fot. Zbigniew Bielecki

www.bezdomni

Zewsząd słychać głosy o braku pieniędzy. Niemal na wszystko. Na opiekę zdrowotną, na edukację, na pomoc społeczną. Na inwestycje. A ja twierdzę, że Polska to bogaty kraj. Bardzo bogaty. Tyle, że źle i głupio zarządzany, nie po gospodarsku. Bo gdzie indziej marnotrawi się tyle pieniędzy co u nas?



Rodzice niepełnosprawnych dzieci koczują w sejmie i domagają się podwyżki żebraczych zasiłków, aby móc zrezygnować z pracy zawodowej i opiekować się swoimi pociechami. Opiekunowie niepełnosprawnych dorosłych koczują przed sejmem i żądają godnych zasiłków. Gdyby jedni i drudzy oddali swoich bliskich do zakładów opiekuńczych, wydatki z budżetu państwa na ich utrzymanie wzrosłyby natychmiast i to znacznie. Ciekawe, skąd rząd wzięłby na to pieniądze. Czy tak, jak teraz, z pieniędzy przeznaczonych na remonty dróg lokalnych?

Tymczasem „Dziennik Gazeta Prawna” ujawnił, że resort pracy i opieki społecznej stworzył za prawie 50 milionów złotych (!) portal internetowy dla bezdomnych i potrzebujących wsparcia najuboższych rodaków. A pan minister Kosiniak-Kamysz nabył sobie służbowy komputer za kilkanaście tysięcy złotych. Z portalu skorzystało kilkadziesiąt osób zanim informacja wyszła na jaw. Potem liczba odwiedzających stronę zaczęła gwałtownie rosnąć. Pewnie urzędnicy dostali w ramach obowiązków służbowych zadanie odwiedzania stron, aby udowodnić jej przydatność. Czy to nie dowód, że jesteśmy bogaci?

Tyle tylko, że obserwując systematycznie kolejkę biednych ludzi, czekających na darmowe jedzenie przed punktem wydawania przy ul. Niedziałkowskiego w Słupsku, nigdy nie widziałam, aby ktokolwiek z nich trzymał pod pachą laptopa, tableta czy chociażby smartfona z dostępem do internetu. Chyba, że chowają te elektroniczne zdobycze współczesnej cywilizacji w swoich zniszczonych reklamówkach z najtańszych sieci spożywczych.

Nam potrzebny jest po prostu dobry gospodarz. Taki, który nie wydaje na zbędne gadżety, lecz na niezbędne potrzeby.

Leokadia Lubiniecka

OSIEDLE NAD STAWEM

Mieszkania, w których drzemią uczucia...

Najlepsza lokalizacja.

Super ceny !

OKTAN INVESTMENT

SPRZEDAŻ MIEZKAW

tel. 662 209 342

www.oktaninvestment.pl

DWUTYGODNIK



REGIONALNY

ZBLIŻENIA

Nakład: 10000 egz.
ISSN 138-0745

Wydawca:
AUH FOTECH
76-200 Słupsk
al. Sienkiewicza 1/2

Druk: „RONDO” Koszalin

Redaktor naczelna
Leokadia Lubiniecka

Redaguje zespół
Dyrektor wydawnictwa
Ewa Bielecka

Skład i grafika
Ilona Gostyńska-Rymkiewicz

Redakcja i Biuro Reklamy:

al. Sienkiewicza 1/2, 76-200 Słupsk
tel./fax 59 842 98 20
tel. kom 601 635 813, 697 855 000
e-mail: redakcja@zblizenia.pl
www.zblizenia.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.

Kolportaż

Czasopismo kolportowane jest w gminach i miastach powiatu słupskiego. Dostępne także w redakcji.

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych i zdjęć bez zgody wydawcy jest zabronione.

AGENCJA WYDAWNICZO-REKLAMOWA

FOTECH

www.reklama.słupsk.pl
www.fotografia.słupsk.pl

Bezpieczeństwo na wodzie

W Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej w Ustce zakończył się kurs indywidualnych technik ratunkowych (ITR). W szkoleniu uczestniczyło kilkunastu marynarzy i żołnierzy z kilku jednostek Marynarki Wojennej i innych rodzajów Sił Zbrojnych.



Podczas szkolenia słuchacze zdobyli niezbędną wiedzę i umiejętności z zakresu wyposażenia ratunkowego statków, technik ewakuacji ludzi ze statku, ratowania rozbitków z powierzchni morza, ewakuacji załogi statku przez śmigłowiec oraz obsługi pirotechnicznych środków sygnałowych. Część zagadnień miała charakter praktyczny i była realizowana na pływalni.

Po zdaniem egzaminu końcowym, słuchacze szkolenia otrzy-

mali zaświadczenie ukończenia kursu w systemie doskonalenia zawodowego żołnierzy zawodowych. Wszyscy uczestnicy otrzymają również certyfikat ukończenia kursu ITR zgodny z międzynarodowym prawem morskim, który jest uzna-

wany na całym świecie i zostanie wydany przez Urząd Morski w Słupsku.

Od 2011 roku Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej w Ustce posiada uprawnienia do szkolenia certyfikowanego w zakresie czterech podstawowych kursów bezpieczeństwa na morzu zgodnych z międzynarodowym prawem morskim (indywidualne techniki ratunkowe ITR, bezpieczeństwo własne i odpowiedzialność wspólna, pierwsza pomoc medyczna i ochrona przeciwpowodziowa).

Robert Biernaczyk
Foto: CSMW



Rewitalizacja żurawi wodnych

Firma Hydro-Naval, która jeszcze do niedawna prowadziła swoją działalność w usteckim porcie, a obecnie ma swoją siedzibę w słupskiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej, podjęła się rewitalizacji żurawi wodnych, które stanowiły wyposażenie stacji kolejowej w Ustce.

Stało się to dzięki życzliwości Wojciecha Michałka, jednego ze współwłaścicieli firmy, który jest nie tylko człowiekiem emocjonalnie związanym z Ustką, ale jest też wielkim miłośnikiem historii i zabytków. Nadzór nad pracami rewitalizacyjnymi sprawuje Marcin Stasiak, szef produkcji firmy Hydro-Naval, który poinformował o tym, że firma przystąpiła właśnie do prac związanych z odrestaurowaniem żurawi.

Jeden z żurawi zlokalizowany był na terenie wczasowego ośrod-

ka kolejowego, tuż przy wjeździe do Ustki, natomiast mniejszy żurawik to ostatnia pozostałość po wąskotorowej linii kolejowej. Zlokalizowany był pierwotnie w sąsiedztwie terenów bazy Gminnej Spółdzielni Samopomoc Chłopska, obok drogi krajowej nr 21.

Przypomnijmy, że firma Hydro-Naval jest projektantem i konstruktorem nowoczesnej kładki w usteckim porcie, która połączyła oba brzegi kanału. (I)

Fot. Marcin Stasiak



Ustka kontra Darłowo

Już teraz warto pomyśleć o zarezerwowaniu czasu na udział w turnieju miast: Ustki i Darłowa, który planowany jest na 3 maja od godziny 14 do 18 w Dolinie Charlotty.

Ustka wraz z partnerami – Darłowem i Doliną Charlotty – promowała się już w tym roku na targach turystycznych w Berlinie. Porozumienie w sprawie

wspólnej promocji partnerzy zawarli pod koniec ubiegłego roku. W ramach turnieju miast organizatorzy przewidują tor pełen przeszkód i aż siedem ekstremalnych konkurencji.

Dwiedrużyny rywalizować będą ze sobą w zabawie Wipeout - popularnej telewizyjnej grze, w której zawodnicy toczą zmagania w specjalnie do tego przygotowanym torze przeszkód.

W trakcie zawodów zorganizowany zostanie również piknik rodzinny. Odbędzie się pokazy sztuk walki, akrobatyki oraz wyczynowej jazdy na rowerze.

Swoje umiejętności zaprezentuje **Marcin Bugajewski** - mistrz Europy i wicemistrz świata. Imprezę poprowadzi znany prezenter telewizyjny **Irek Bieleńnik**. (I)



Prosimy o 1% dla bezdomnych zwierząt

KRS: 0000069730

www.animalsi.pl



M. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy przedstawić w Urzędzie Skarbowym w Ustce, ul. Słupska 7, w terminie do 31.03.2014 r. (z wyjątkiem przypadków, o których mowa w art. 17a ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych).

128. Numer wniosku: **0000069730** Wydrukowano: 10.04.2014 12:00

129. Twój 1%

N. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Proszę wypełnić w całości. Wypełnienie formularza jest obowiązkowe. Wypełnienie formularza jest obowiązkowe. Wypełnienie formularza jest obowiązkowe.

130. Informacje uzupełniające: **SCHRONISKO W SŁUPSKU**

131. Wypełnia: **3**

ZAKŁAD KAMIENIARSKI



P.W. „U WIEŚKA”
Wiesław Kordasiński
 Ustka, ul. Słupska 7
 tel. 605 207 859

Najtaniej na Pomorzu!

Wyróżniony reżyser

Z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru w Teatrze Wybrzeże w Gdańsku pomorskim twórcom scenicznemu wręczono nagrody.

Wśród wyróżnionych znalazł się **Stanisław Miedziewski**, reżyser na stałe związany z Teatrem Rondo Słupskiego Ośrodka Kultury. Otrzymał Nagrodę Specjalną Marszałka Województwa Pomorskiego. Nagroda jest uhonorowaniem długoletniej pracy artystycznej słupskiego reżysera.

Stanisław Miedziewski jest absolwentem reżyserii w Państwowej Wyższej Szkole Filmowej, Telewizyjnej i Teatralnej w Łodzi. Odbił staż w Teatrze B. Brechta w Berlinie Ensemble. Kilka sezonów pracował w Teatrze Miejskim w Toruniu. Od 1976 roku związany na stałe z Teatrem Rondo w Słupsku.

Laureat Nagrody I stopnia Ministra Kultury i Sztuki oraz posiadacz medali „Zasłużony dla Miasta Słupska”. Jego przedstawienia były wielokrotnie nagra-

dzane na ogólnopolskich i zagranicznych festiwalach teatralnych (Lublin, Parchowo, Wrocław Braila, Edynburg, Moskwa, Praga). Twórca SCENY MONODRAMU przy Teatrze Rondo. Prowadził warsztaty teatralne w Art Centre w Anglii, Francji, Rosji i Danii. (I)



90 zdjęć na 90-lecie

Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku zaprasza do udziału w konkursie fotograficznym pn. „90 zdjęć na 90 – lecie muzealnictwa w Słupsku”. Konkurs trwa do 30 kwietnia br. Może w nim uczestniczyć każdy fotografujący, z wyjątkiem fotografów zawodowych. Tematem są obiekty związane z Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku i jego oddziałami w Klukach i Swołowie (zabytkowa architektura lub ekspozycja wewnątrz).

Regulamin konkursu i formularz zgłoszeniowy dostępne na stronie www.muzeum.słupsk.p.pl. Informacji udziela Joanna Rutkowska, tel. 59 842-40-81 wew. 306, j.rutkowska@muzeum.słupsk.pl (I)

Fani filmu

W Młodzieżowym Centrum Kultury odbył się już po raz jedenasty Konkurs Wiedzy o Filmie X MUZA. Uczniowie słupskich szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych mogli sprawdzić swoją wiedzę z zakresu historii kina polskiego i światowego rozwiązując testy przygotowane przez instruktorki Działu Edukacji Filmowej.

Oprócz sprawdzianu wiedzy uczniowie mieli za zadanie napisanie krótkiej pracy na jeden z trzech zaproponowanych tematów. Najczęściej wybieranym był: „Wierność oryginałowi czy licentia poetica? Na ile Twoim zdaniem może pozwolić sobie reżyser adaptujący dzieło literackie?”

Po przeczytaniu i sprawdzeniu trzynastu prac konkursowych, jury w składzie:

Daniel Odija (przewodniczący), **Elżbieta Łukasz-Mijewska** i **Joanna Gajdo** wyłoniło tegorocznych zwycięzców.

Pierwsze miejsce zajęła **Kamila Kijewska** (uczenica II Liceum Ogólnokształcącego), drugie **Julia Byrzykowska** (uczenica Gimnazjum nr 3), a trzecie **Karolina Miśkiewicz** (uczenica II Liceum Ogólnokształcącego). Wyróżnienie za pracę pisemną ZŁOTE PIÓRO zdobyła **Karolina Miśkiewicz** (uczenica II Liceum Ogólnokształcącego). Wyróżnienie za test z kina światowego otrzymała **Natalia Kostiw** (uczenica II Liceum Ogólnokształcącego), a za test z kina polskiego - **Mikołaj Rytel** (uczeń I Liceum Ogólnokształcącego).

Konkurs odbył się dzięki finansowemu wsparciu Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej.

Joanna Gajdo



Centrum Edukacji Dorosłych

76-200 Słupsk
ul. Grodzka 9
tel. 598 424 935



ISO 9001:2000

ZAKŁAD DOSKONAŁENIA ZAWODOWEGO W SŁUPSKU

ZAPRASZA NA KURSY:

- **NOWOŚĆ: opiekunka w żłobku lub w klubie dziecięcym**
- obsługa komputera (podstawowa i zaawansowana)
- podstawy księgowości, kadry i płace
- kucharz-kelner, minimum sanitarne z „HACCP”
- obsługa kas fiskalnych
- sprzedawca
- pedagogiczne
- palacz CO
- elektroenergetyczne (komisje URE przy ZDZ) Gr. I, II, III
- kierowca kategorii A, B
- przewóz towarów niebezpiecznych ADR
- przewoźników krajowych i międzynarodowych osób i rzeczy
- kwalifikacyjne dla kierowców wykonujących przewóz drogowy
- szkolenia okresowe dla kierowców
- wszelkie inne pod potrzeby i na życzenie klienta

Spółdzielnia Mieszkaniowa „KORAB” w Ustce, ul. Grunwaldzka 10, tel. 59 8144-081, ogłasza przetarg ustny na oddanie w najem lokali użytkowych w Ustce przy ulicy:

1. Dąbrowszczaków 2 - o pow. użytk. 18,80 m²
2. Kopernika 19 - o pow. użytk. 47,60 m²

W lokalach będzie można prowadzić działalność nieuciążliwą dla mieszkańców budynków Spółdzielni.

Przetarg odbędzie się w dniu 15 kwietnia 2014 r. o godz. 9.45 w siedzibie Sp-ni przy ul. Grunwaldzkiej 10 w Ustce.

Przetarg zostanie przeprowadzony na czynsz podstawowy, który nie obejmuje podatku VAT oraz kosztów dostawy energii elektrycznej i ciepłej, wody i kanalizacji, wywozu śmieci itp.

Wysokość wywoławczej stawki najmu za 1 m² pow. użytk. lokalu wynosi:

1. dla lokalu Nr 1 - 8,00 zł netto
2. dla lokalu Nr 2 - 14,00 zł netto.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie **wadium** w dniu przetargu w godzinach od 7.30 do 9.30 w kasie Spółdzielni w wysokości:

1. na lokal Nr 1 - 250,00 zł
2. na lokal Nr 2 - 960,00 zł.

Wadium przepada na rzecz Spółdzielni jeżeli uczestnik, który wygrał przetarg zrezygnuje lub uchyli się od podpisania umowy najmu lokalu lub odmówi przyjęcia lokalu.

Uczestnik wygrywający przetarg :

1. dokona we własnym zakresie i na swój koszt przystosowania lokalu do rodzaju prowadzonej działalności;
2. wpłacone wadium zostanie zarachowane na poczet pierwszych opłat za najem lokalu, a przy podpisywaniu umowy Najemca wpłaci kaucję gwarancyjną w wysokości jednomiesięcznego czynszu najmu wraz z innymi opłatami brutto.

Zastrzegamy sobie prawo wycofania lokali z przetargu bez podania przyczyny.

Dodatkowe informacje można uzyskać osobiście w biurze Spółdzielni w Ustce przy ul. Grunwaldzkiej 10 (pokój nr 4) lub telefonicznie pod numerem telefonu 59 815 59 34 lub 59 814 40 81.



ZAPRASZA NA

TARGI STOLARSKIE

trendy i innowacje

**sobota 12 kwietnia 2014****Słupsk, ul. Zielona 7B w godz. 9.00 - 15.00**

Dla nas jakość jest najważniejsza

A co dla Ciebie jest ważne?



**Zapraszamy
na nasze
stacje:**

-  Słupsk, ul. Portowa
-  Słupsk, ul. Westerplatte
-  Słupsk, ul. Wrocławska
-  Ustka, ul. Słupska
-  Sławno, ul. Gdańska
-  Nowa Dąbrowa

OKTAN
Każda kropla ma znaczenie!

www.oktanpomorze.pl

Ziemniaki, kartofle, grule

Ziemniaki posiadają sporo właściwości leczniczych. Medycyna ludowa do dziś wykorzystuje ich cenne składniki odżywcze do leczenia wielu schorzeń.

Bulwy ziemniaczane zawierają cukry, białka, witaminy (m. in. C, B1, B6, PP) oraz minerały. Właściwości ziemniaków wykorzystuje się przy leczeniu oparzeń, chorób skóry, wrzodów żołądka. Substancje zawarte w warzywach hamują wzrost niektórych grzybów i bakterii.

Ziemniaki, inaczej pyry, kartofle, grule są gatunkiem byliny należącym do rodziny psiankowatych. Pochodzą z Ameryki Południowej. Zanim stały się rośliną jadalną, służyły jako roślina ozdobna i lecznicza. Ziemniaki po pewnym czasie stały się podstawą wyżywienia, ratując w ten sposób ubogą ludność od głodu i śmierci. W Polsce są one jednym z najbardziej rozpowszechnionych zbiorów. W Polsce roczne zbiory tej rośliny wynoszą ok. 13,5 - 15,5 mln ton. W naszym kraju spożywa się około 121 kg ziemniaków na osobę, natomiast w innych krajach Europy Zachodniej ich spożycie jest o połowę niższe.

Wbrew pozorom ziemniaki posiadają dużo składników odżywczych, m. in.: magnez, potas, fosfor, żelazo, wapń oraz niską zawartość sodu. Wielką zaletą ziemniaków

jest to, że nie zawierają cholesterolu oraz nasyconych kwasów tłuszczowych. Zawierają dużo błonnika.

Wiele osób uznaje ziemniaki za bombę kaloryczną. Ale czy jest tak naprawdę? Ziemniaki same w sobie nie są tuczące, jednak z pewnymi dodatkami, takimi jak sosy, masło, śmietana, stanowią już bombę kaloryczną. Jeszcze bardziej kaloryczne są dania z ziemniaków, takie jak: kopytka, placki ziemniaczane, pyzy.

Ważny jest sposób przygotowania ziemniaków. Gotowane na parze lub w mundurkach są najzdrowsze, ponieważ nie tracą cennych składników odżywczych i witamin. Zaleca się, aby ziemniaki były gotowane w mundurkach przez ok. 15-20 minut w osolonej wodzie – jest to najlepszy sposób przygotowania ziemniaków. Im ziemniak starszy, tym więcej kalorii zawiera w sobie. Wybierając ziemniaki, warto przyjrzeć się ich wyglądowi. Słodki ziemniak nie powinien być zielony, tylko jednolity i nieuszkodzony.

(opr. LL)

Przeciętny Polak podczas zimy przybiera na wadze około 2 kg. W zrzuceniu tych sezonowych kilogramów mogą być pomocne wiosenne nowalijki. Nie tylko uzupełnią składniki odżywcze, których brakowało nam zimą, ale i zapewnią wyjątkowe doznania smakowe. Choć nowalijki powinny stanowić dodatek do potraw, a nie jego podstawę, warto przyjrzeć się im bliżej. Czym właściwie są nowalijki?

Nowalijki na wiosnę

Agnieszka Piskała, specjalistka ds. żywienia w programie edukacyjnym „Żyj smacznie i zdrowo”: - Nowalijki to pierwsze młode warzywa, które zaczynają nas kusić swoim zapachem i kolorem już

w okolicach marca. Zaliczamy do nich na przykład: koperek, rzęchę, rzodkiewkę, szczypiorek, pomidory, ogórki, szpinak, sałatę czy młode marchewki. Okres wegetatywny tych warzyw jest znacznie skrócony i bardzo przyspieszony. Na ogół rosną w ciepłych, odpowiednio nasłonecznionych i wilgotnych szklarniach. To co prawda „imitacja” pogody czerwcowej, ale jednak w miarę naturalna. Takie warunki często jednak nie są wystarczające lub optymalne, dlatego coraz częściej stosuje się dodatkowe wspomaganie w postaci nawozów i stymulatorów wzrostu. Takie warzywa łatwo namierzyć na sklepowych półkach – bardzo szybko

wiedną, nie mają typowego intensywnego zapachu, ich kolor jest nienaturalnie nasycony lub wręcz bardzo wyblakły, a ich kształt nienaturalnie duży np. rzodkiewki wielkości dużej moreli.

Przy wyborze nowalijek oceniamy dokładnie ich walory zewnętrzne, nie sugerujemy się ich pierwszym widokiem. Upewnijmy się, skąd pochodzą i pamiętajmy, że najlepsze są te z upraw ekologicznych, w których używa się naturalnego nawozu, czyli kompostu. Wczesną wiosną warto także spożywać warzywa importowane z ciepłych krajów, które rosną tam przez cały rok. np. pomidory i papryki hiszpańskie.

Nowalijki powinny stanowić dodatek do potraw, a nie jego podstawę. Ponadto, w pierwszym okresie wiosny

starajmy się spożywać nowalijki, które rosną nad ziemią – ogórki, koperek, szczypiorek, botwinkę. Dlaczego? Ponieważ, najwięcej nawozów i środków ochrony roślin przyspieszających wzrost kumuluje się pod skórą warzyw korzeniowych np. korzeniu marchewki, buraka czy rzodkiewce. I tutaj informacja dla alergików, żeby pamiętać – nigdy nie możemy mieć pewności, jak zareagujemy na zawarte właśnie w nowalijkach „substancje dodatkowe”. Ale ogólnie każdy z nas powinien spróbować, nowalijek, ponieważ mają mnóstwo zalet. (opr. LL)



Pomorsko Mazurska Hodowla Ziemniaka
Spółka z o.o. z siedzibą w Strzeżekcinie
Strzeżekcino 11; 76-024 Świeszyno
Tel. 94 316 12 95
Fax 94 316 13 77

 www.pmhz.pl pmhz@pmhz.pl

ODMIANY JADALNE W SPRZEDAŻY:
ALTESSE, LEGENDA, JUTRZENKA, GAWIN, CEKIN

OFERUJEMY:
bardzo atrakcyjne ceny,
wysoką jakość,
płatność przy odbiorze,
wysyłkę kurierem

TELEFON:
694 494 427
666 877 634

"ROLMASZ"

ROLMASZ Słupsk, ul. Grunwaldzka 1
tel. 59 843 72 74

Sprzedaż nasion siewnych:	Skup zbóż w atrakcyjnych cenach!	Sprzedaż:
- pszenicy jarej	- pszenicy	- nawozów azotowych i NPK
- jęczmienia jarego	- żyta	- nawozów dolistnych
- pszenżyty jarego	- pszenżyty	- granulowanego WAP- MAG,
- owsa	- owsa	- kredy nawozowej (reaktywność 98%)
oraz mieszanek traw:	- jęczmienia	- środków ochrony roślin
- pastwiskowo-kośnych		
- trawnikowo-boiskowych		

Informacja tel. 605 261 774

Sprzedaż
- paliw i oleju opałowego
- smarów do ciągników i do maszyn rolniczych

Informacja tel. 601 651 683

Ekologia w rolnictwie

Rolnictwo ekologiczne radykalnie ogranicza stosowanie środków wytworzonych lub przetworzonych przemysłowo, nawet jeśli są to analogi substancji występujących w przyrodzie.

Założeniem tego systemu jest naśladowanie procesów zachodzących w naturalnych ekosystemach – zarówno jeśli chodzi o aspekt jakościowy (rodzaj wprowadzanych do obiegu substancji), jak i ilościowy (poziom intensywności). Nie ma powszechnie obowiązującej definicji rolnictwa ekologicznego.

Szczegółowe kryteria produkcyjne służą realizacji trzech podstawowych celów rolnictwa ekologicznego: zachowanie wysokiego poziomu próchnicy warunkującej żyzność gleby, utrzymanie równowagi biologicznej w środowisku produkcji dzięki pielęgnowaniu bio-różnorodności, samowystarczalność paszowo-nawozowa, czyli dążenie do zamknięcia obiegu materii w gospodarstwie poprzez zrównoważenie produkcji roślinnej i zwierzęcej.

W rolnictwie ekologicznym, w samoregulujących

się cyklach przyrodniczych powstają płody rolne o wysokiej jakości biologicznej, porównywalnej z jakością surowców pochodzących z naturalnych ekosystemów.

Integralną częścią kryteriów produkcji rolnej jest konwersja (przestawianie) na metodę ekologiczną, czyli wymagany okres stosowania kryteriów w gospodarstwie przed przyznaniem eko-rolniczego statusu po raz pierwszy. Okres konwersji trwa zasadniczo 2 lata (dla upraw wieloletnich – 3 lata) i ma przyczynić się do rozkładu pozostałości stosowanych wcześniej środków agrochemicznych oraz służyć osiągnięciu równowagi ekologicznej w gospodarstwie.

Kryteria rolnictwa ekologicznego to nie tylko wymogi dotyczące uprawy roślin i chowu zwierząt, system obejmuje także przetwórstwo surowców eko-rolniczych oraz zasa-

dy znakowania produktów przeznaczonych do obrotu. Takie ujęcie, wypracowane oddolnie przez organizacje eko-producentów zrzeszone w Międzynarodowej Federacji Rolnictwa Ekologicznego IFOAM, zostało usankcjonowane prawnie na początku lat 90. XX w. we Wspólnocie Europejskiej i w USA, a także w wytycznych Kodeksu Żywnościowego FAO/WHO. Szczególna rola kryteriów wyraża się w tym, że ich wdrożenie podlega kontroli i jest warunkiem uzyskania certyfikatu, uprawniającego do znakowania i zbytu produktów jako pochodzących z rolnictwa ekologicznego.

Rośliny ekologiczne

W uprawie roślin kluczowe znaczenie ma odpowiednio zaplanowany płodozmian o kilkuletniej rotacji (minimum cztery lata), z udziałem roślin motylkowatych w plonie

głównym, obejmujący wsiewki i międzyplony chroniące glebę przed erozją.

Podstawą nawożenia jest próchnica (humus) uzyskiwana w procesie kompostowania obornika lub innych materiałów organicznych pochodzenia roślinnego i zwierzęcego (obornik, jeśli nie przekompostowany - musi być wstępnie rozłożony). Dozwolone nawozy mineralne stosuje się uzupełniająco wtedy, gdy w glebie stwierdzono ich trwałe niedobór. Materiał siewny i rozmnożeniowy powinien pochodzić z reprodukcji w rolnictwie ekologicznym. Odchwaszczanie wykonuje się mechanicznie, przy użyciu bron, obsypników, pielników, a w ogrodnictwie - także narzędzi ręcznych.

Podstawowym instrumentem ograniczania zachwaszczenia jest właściwie zaplanowany płodozmian.

Warunki chowu zwierząt

Zwierzęta spełniają w gospodarstwie ekologicznym istotną rolę: usprawniają i jednocześnie zamykają obieg materii.

Warunki chowu i utrzymania zwierząt muszą być zgodne z ich wymaganiami gatunkowymi. Regułą jest wychów pastwiskowy latem i dostęp do wybiegów zimą: zwierzęta muszą mieć możliwość ruchu na powietrzu. W budynkach inwentarskich należy im zapewnić dostateczną wielkość stanowiska,

stały dostęp do wody i pasz, wystarczającą ilość światła i naturalną ściółkę.

Pasze powinny być wytwarzane w gospodarstwie lub pochodzić z innych gospodarstw ekologicznych. W żywieniu zwierząt wyklucza się pasze przemysłowe, zawierające syntetyczne dodatki paszowe. Troska o zdrowie zwierząt wyraża się w profilaktyce i ściśle wiąże z warunkami utrzymania i żywienia. Leki można stosować wyjątkowo, pod kontrolą weterynarza. Profilaktyczne podawanie leków jest zabronione, a szczepienia ochronne dopuszczone tylko wtedy, gdy są wymagane urzędowo.

(opr. I)

OGRODZENIA SIATKI - SŁUPKI - DRUTY MONTAŻ

Włynkówko • ul. Słupska 22A

59 847 53 25, 600 347 306

www.slupep.pl • biuro@slupep.pl

Perfekcyjne
rezultaty
koszenia



Oferta ważna do 30.06.2014 r.
lub do wyczerpania zapasów.



WYBRANE
MODELE
W RATACH
0%

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS

KOBYLNICA, ul. Główna 42a, tel.: 59/ 842 29 04

SŁAWNO, ul. Polanowska 30, tel.: 59/ 810 44 96

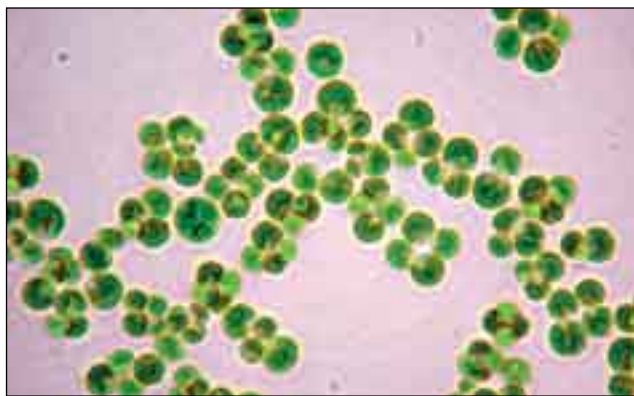


Dostarcza naszemu organizmowi 8 razy więcej energii niż bura-ki cukrowe, 22 razy więcej niż kukurydza i aż 45 razy więcej niż ziemniaki! Ustalono też, że może zastąpić jedną trzecią białka dostarczanego przez jaja i do dwóch trzecich białka ryb oraz posiada go aż trzy razy więcej niż wołowina! Posiada też niezwykle zdolność oczyszczania organizmu z toksyn. O czym mowa?

O chlorelli – nowej superbohaterce.

Alga na wsparcie wątroby

Chlorella to alga o wielkości od 2 do 12 mikronów. W swoim składzie zawiera bardzo duże ilości witamin i minerałów. 60 procent chlorelli stanowi białko, które zawiera dziewiętnaście aminokwasów. Chlorella bogata jest również w witaminę B12, której ma w swoim składzie więcej niż wątroba wołowa, witaminę A, beta karoten, żelazo czy cynk. - *Ten mikroskopijny organizm jest nieoceniony w dobie szybkiego i niezdrowego jedzenia, kiedy to wątroba potrzebuje realnego wsparcia w walce z toksynami osłabiającymi nasz organizm. Nie ma takiego drugiego produktu naturalnie występującego w przyrodzie, a łączącego tak wiele korzystnych cech detoksykacyjnych z wysoką wartością odżywczą* – podkreśla dr inż. **Katarzyna Okręglicka**, specjalista w zakresie żywienia człowieka i dietetyki,



pracownik naukowy w Zakładzie Medycyny Zapobiegawczej i Higieny Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Chlorella jest najbogatszym znanym źródłem chlorofilu – stąd też wzięła się jej nazwa. Chlorofil występuje w organizmach samożywnych (rośliny, algi, bakte-

rie fotosyntetyzujące) i jest odpowiedzialny za dostarczanie energii pozyskanej w procesie fotosyntezy. Odgrywa także niezwykle ważną rolę w usuwaniu toksycznych substancji ze wszystkich komórek.

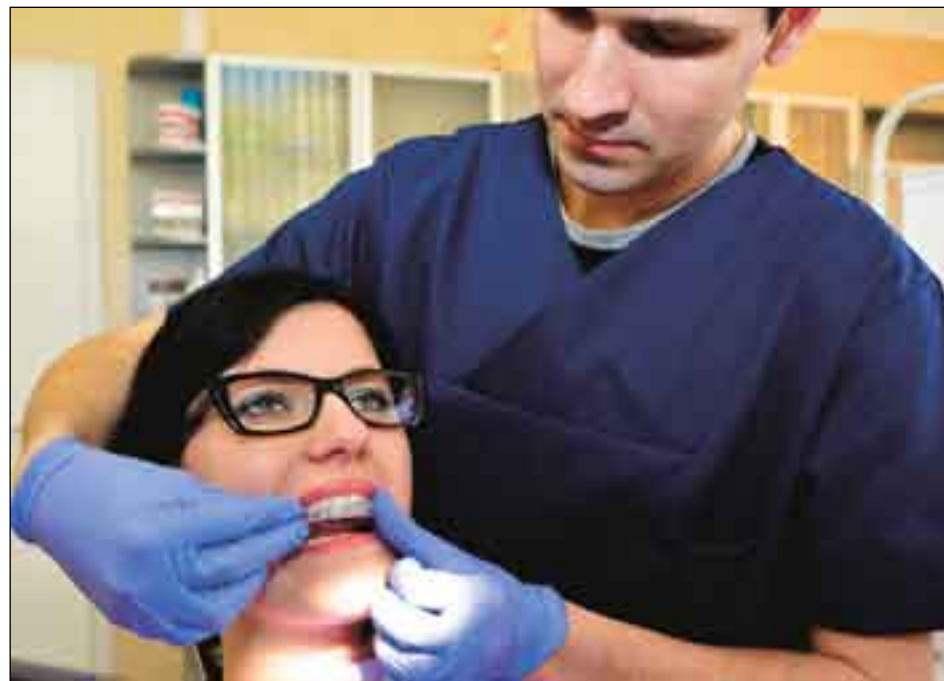
Udowodniona zdolność chlorelli do pochłaniania zanieczyszczeń to prawdziwa ulga dla wątroby, której jedną z kluczowych ról jest wyeliminowanie szkodliwych substancji z organizmu człowieka. W ciągu jednej minuty przez wątrobę przepływa nawet do 1,5 litra krwi, która czeka na oczyszczenie. Nasz organizm nieustannie narażony jest na toksyczne związki chemiczne, które mogą występować w jedzeniu, pić, kosmetykach, wdychanym, zanieczyszczonym powietrzu czy lekach. Nawet jeśli prowadzimy zdrowy tryb życia, dokonujemy właściwych wyborów żywieniowych, pijemy dużo wody i uprawiamy sport na świeżym powietrzu, to i tak narażamy się na absorpcję toksyn i obciążenie wątroby. A wątroba, poza tym, że jest głównym narządem odtruwającym organizm, jest też odpowiedzialna za magazynowanie witamin i składników mineralnych, metabolizm, produkcję żółci i termoregulację. Jest jednym z kluczowych organów, od którego zależy zdrowie, a nawet życie. Ponieważ sama wątroba nie boli ani nie daje żadnych innych oznak swojego zmęczenia, często zapominamy o tym,

jak ważna jest jej dobra kondycja. Już niedługo będziemy mogli o nią zadbać i, poza zdrowym stylem życia, realnie wesprzeć jej pracę. To właśnie ona codziennie dba o nasze zdrowie, warto zrobić coś dla niej i włączyć chlorellę do swojej codziennej diety.

Katarzyna Pęcherska

Śnieżna biel zębów...

Piękny uśmiech jest wizytówką każdego człowieka. Dzięki ładnym zębom stajemy się bardziej atrakcyjni i sympatyczniejsi dla otoczenia. Dlatego zadbaj o zdrowy i biały wygląd swoich zębów.



Z czasem zęby w sposób naturalny ciemnieją. Jest to związane z wiekiem, ale również pewne zachowania mogą ten proces przyspieszyć. Picie mocnej kawy czy herbaty, ciemnych soków, potraw zawierających garbniki czy czerwonego wina mogą w diametralny sposób przyciemnić nasz uśmiech. Naszym pacjentom proponujemy zatem wybielanie nakładkowe. Metoda nakładkowa polega na wykonaniu specjalnych indywidualnych form nazębnych. Są one idealnie dostosowane do zębów i zapobiegają wypływowi żelu wybielającego do jamy ustnej.

- *Pacjenci przeprowadzają wybielanie w domu zakładając na zęby nakładki wypełnione żel wybielającym. Nakładki stosuje się przez około 2 tygodnie. Zaleca się ich stosowanie w nocy ze względu na konieczność 6-8 godzinnej ich obecności w jamie ustnej* – tłumaczy lek. stom. **Agnieszka Mięczewska** pracująca w NS ZOZ Vitrodent. - *Stężenie żelu oraz czas stosowania nakładek dobiera lekarz indywidualnie dla każdego pacjenta* – dodaje lek. stom. **Paweł Natora**.

Metoda nakładkowa jest skuteczna - uzyskujemy jaśniejszy odcień zębów. Ponadto jest wygodna, bo nakładki stosujemy w domu. Zaletą jest jej bezpieczeństwo – stosujemy niskie stężenia środka wybielającego (nie niszczy szkliwa). Mankamentem tej metody, ale i każdej innej wybielającej jest nadwrażliwość zębów na bodźce termiczne. Podsiadając nakładki możemy aplikować w nich środki znoszące tą nadwrażliwość. Zabiegi wybielania można powtarzać raz w roku. Przed każdym kolejnym zabiegiem konieczna jest wizyta u lekarza stomatologa. W trakcie i po wybieleniu zębów zalecana jest biała dieta. Sok z czarnej porzeczki zamieniamy bananowym. Pijemy kawę z mlekiem, wodę mineralną – przez to na dłuższy okres czasu zachowujemy biały uśmiech.

Vitrodent to specjalistyczne gabinety lekarsko – stomatologiczne mieszczące się

przy ul. Słodka 2 w Słupsku. Otwarte są od poniedziałku do piątku w godzinach od 9 do 20 oraz w soboty od 10 do 14. **Telefon kontaktowy: (59) 841 24 50 lub 604 170 112.** Pacjentom proponujemy profesjonalne i kompleksowe podejście do leczenia problemów w jamie ustnej. Oferujemy pełną diagnostykę z możliwością wykonania pantomografii, tomografii komputerowej CBCT i leczenia z wykorzystaniem najnowocześniejszego sprzętu oraz wiedzy. Posiadamy również kamerę DiagnoCam do wczesnego wykrywania ognisk próchnicy bez użycia promieni rentgenowskich, co ma niebagatelne znaczenie w przypadku kobiet w ciąży i dzieci. Wykonujemy leczenie przy użyciu mikroskopu zabiegowego, zabiegi z zakresu stomatologii estetycznej (licówki pełnoceramiczne), chirurgii stomatologicznej (w tym leczenie implantologiczne), ortodontyczne, protezytyczne, endodontyczne. Profesjonalnie podchodzimy do leczenia pacjentów periodontologicznych oferując im terapię vectorową, która skutecznie i bezboleśnie zapewnia remisję stanu zaplanego (krwawienie i obrzęk dziąseł). Z myślą o najmłodszych Vitrodent posiada również w ofercie wizytę adaptacyjną oraz leczenie uzębienia dzieci.

Poza pełną opieką stomatologiczną w gabinetach Vitrodent można uzyskać poradę lekarską lekarza ginekologa, neurologa dziecięcego, okulisty, dermatologa, nefrologa i pediatry. Posiadamy aparat USG do diagnostyki różnych schorzeń oraz wykonujemy zabiegi depilacji laserowej.

Fot. Bartosz Arsyński



p. Hilary

OPTYK

Maciej Gawlik

OKULIŚCI ZAPRASZAJĄ NA BADANIA

Słupsk, ul. Wiejska 5a, tel. 59 84 11 322
Słupsk, ul. Jaracza 9, tel. 59 842 58 48
Ustka, ul. Kopernika 19 (Okrągłak), tel. 59 814 41 56

optyk.slupsk.pl

AUTORYZOWANY PARTNER



RODENSTOCK
See better. Look perfect.

Nasza strona internetowa
www.vitrodent.pl.
Jesteśmy również obecni
na facebooku.

Wolimy leczyć zęby niż zapobiegać

Rozmowa z Agnieszką Koczergą, dentystą, specjalistą chirurgii stomatologicznej z Prywatnego Gabinetu Stomatologicznego w Słupsku.

Z jakich usług z zakresu stomatologii estetycznej korzystają mieszkańcy regionu?

- Stomatologia estetyczna to obecnie modny temat wzbudzający duże zainteresowanie, zwłaszcza wśród grupy wiekowej 18-35 lat. Pacjenci są zainteresowani wymianą istniejących już, ale przebarwionych wypełnień, wybielaniem zębów, zmianą kształtu koron zębów - wykonaniem licówek porcelanowych, odtworzeniem braków zębowych. Niestety, duży odsetek populacji wymaga kompleksowego leczenia stomatologicznego - a nie jedynie zmian estetycznych.

Rozumiem, że pacjenci zmuszeni są najpierw leczyć zęby, a dopiero potem mogą myśleć o stomatologii estetycznej?

- Zdecydowanie tak. Ludzie muszą mieć świadomość faktu, że nawet nie odtworzona utrata pojedynczego zęba ma swoje złe konsekwencje dla uzębienia w przyszłości.

Polacy boją się chodzić do dentysty?

- Współczesna stomatologia wyeliminowała doznania bólowe podczas leczenia stomatologicznego. Są dobre środki znieczulające, które eliminują ból i redukują stres podczas wizyty. Pojawiły się nowe technologie, dzięki którym czas oczekiwania na pracę protetyczną, na przykład przy kompleksowym leczeniu, ograniczają do minimum, co ważne jest dla pacjentów, którzy chcieliby zrobić porządek w uzębieniu, a jednocześnie muszą nor-



malnie funkcjonować. Ktoś, kto mówi, że ma zaniedbane zęby bo się boi, bardzo dawno odwiedzał gabinety stomatologiczne i nie wie jak dużo się zmieniło.

Czy wybielanie zębów jest popularną usługą stomatologiczną?

Jest dość popularne zwłaszcza wśród młodych ludzi. Trzeba jednak pamiętać, że do zabiegu wybielania kwalifikuje lekarz. Zęby

i przyzębie muszą być zdrowe, wybielania nie można przeprowadzać częściej niż 2 razy w roku. Zęby rozjaśniają się o 2 - 3 tony, a nie jak podają reklamy 5 - 14! Kolor zębów wpisany jest niejako w fizjonomię, ma związek z karnacją, kolorem oczu, stąd też muszą być realne oczekiwania pacjenta.

Matylda Wolska
Fot. Wojciech Bielecki

Nadzieja dla Nadziei

Fundacja dla Dzieci Niepełnosprawnych Nadzieja działa w Słupsku od 22 lat. W tym czasie z jej bezpłatnej pomocy skorzystało ponad tysiąc dzieci. Biorą one udział w stacjonarnych i dochodzących turnusach rehabilitacyjnych.

W tych drugich uczestniczą głównie dzieci ze Słupska i regionu słupskiego. Korzystają m.in. z hipoterapii, terapii czaszkowo-krzyżowej, masażu, kinezyterapii i zajęć w Sali Doświadczenia Świata. Dzięki temu wiele dzieci z porażeniem mózgowym robi tam ogromne postępy, a ich rodzice nie muszą szukać tak wyspecjalizowanej placówki gdzieś w Polsce. W tym roku fundacja zgłosiła swoją Inicjatywę „Mam NADZIEJĘ – mam szansę na zdrowie” do ogłoszonego przez Fundację AVIVA konkursu internetowego, o pozyskanie funduszy na uruchomienie Gabinetu Terapii Sensorycznej. Prosimy o Państwa głosy poparcia! Wystarczy podać swój adres e-mail i numer telefonu. Oto link do strony, gdzie należy głosować - codziennie można oddać jeden głos! <https://todlamniewazne.pl/inicjatywa,567.html>. (I)

PROMEDICA24
Opiekujemy się ludźmi

PRACUJ JAKO
OPIEKUNKA
W NIEMCZECH!

ODDZIAŁ W SŁUPSKU

ul. Tuwima 9/1

tel. 59 715 79 11, 509 892 644

www.promedica24.pl

Tylko teraz WIOSENNE BONUSY!

Gabinet Stomatologiczny

Agnieszka Koczerga

Specjalista Chirurgii Stomatologicznej

- Wybielanie zębów • Protetyka • Leczenie zębów
- Protetyka komputerowa CAD/CAM • Implanty
- Pełny zakres zabiegów z chirurgii stomatologicznej
- Diagnostyka radiologiczna (cyfrowe RTG punktowe zęba, cyfrowe RTG pantomograficzne)

Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 4/2, tel. 59 842 86 57
Zapraszamy: poniedziałek-piątek 9.00-18.00
www.koczerga.pl

Odbudowa protetyczna jest projektowana komputerowo. W gabinecie stomatologicznym można wykonać odbudowy pełnoceramiczne (korony, mosty, inlay, onlay, licówki), odbudowy na tlenku cyrkonu oraz wysoce estetyczne uzupełnienia tymczasowe.

Pacjent może zobaczyć na ekranie komputera, jak będzie wyglądało jego uzębienie, co ułatwia współpracę i pozwala zrozumieć diagnozę.

Odbudowa protetyczna jest wykonana z materiału pełnoceramicznego - bez podbudowy metalowej, co zapewnia doskonałą estetykę, zęby uzyskują dzięki temu naturalny wygląd.

Technologia CAD/CAM zmienia cały proces. Uzębienie pacjenta jest skanowane, program komputerowy tworzy trójwymiarowy obraz zębów na monitorze komputera.

Zaakceptowany projekt trafia do frezarki numerycznej, gdzie zostaje wycięty z ceramicznego bloczka.

W systemie CEREC 3D pacjent może brać czynny udział w projektowaniu kształtu swoich zębów.

Precyzja uzupełnień protetycznych jest dużo wyższa, zaś wytrzymałość materiału z którego są one wykonane 3-4-krotnie większa niż tradycyjne korony i mosty.

Koszt korony pełnoceramicznej w systemie CEREC nie jest wyższy niż innych koron pełnoceramicznych. Znaczenie ma estetyka, precyzja i czas wykonania pracy.

Nowość

Cyfrowa
protetyka
3D
w technologii
CAD/CAM



IX zjazd „Cieślików”

Komitet organizacyjny dorocznego zjazdu absolwentów MKS „Cieśliki” Słupsk zaprasza i zachęca do udziału w tegorocznym spotkaniu. Zjazd odbędzie się w dniach od 13 do 15 czerwca w ośrodku „Albatros” w Ustce.

Ponieważ poczytujemy sobie za zaszczyt przynależność do wielkiej rodziny słupskich „Cieślików”, dlatego raz w roku świętujemy i wspominamy nasze najpiękniejsze lata w sporcie i nauce, a także treningi, mecze i turnieje – piszą organizatorzy. Podczas tegorocznego

zjazdu jego uczestnicy wspominać będą swojego zmarłego patrona Gerarda Cieślika, który jeszcze w ubiegłym roku przyjechał do Ustki.

Zjazd odbędzie się w czasie mistrzostw świata w piłce nożnej w Brazylii, uczestnicy będą więc wspólnie oglądać transmisję z meczów.

Organizatorzy proszą aby ze względów technicznych już teraz zgłaszać swój udział w imprezie u następujących osób: Waldemar Pawlak – 602 301 029, Sławomir Kozłowski – 662 245 783 lub Czesław Minda – 604 842 967. (I)

Dzieci dziękują

Dzieci, wychowawcy oraz dyrektor domów dla dzieci towarzystwa „Nasz Dom” w Słupsku serdecznie dziękują Pani Katarzynie Żywicy z Fitnes Studio „ANGELA” w Słupsku za możliwość krzewienia w podopiecznych zamiłowania do ruchu i sportu poprzez bezpłatne korzystanie z ćwiczeń i siłowni.

Breakdance w Jezierzycach

„Kwietniowa Rewolucja” to trzecia edycja turnieju organizowanego cyklicznie na terenie gminy Słupsk. Swoje zdolności zaprezentują najlepsi tancerze w Polsce.

W jury zasiądą doświadczeni bboye, stanowiący trzon polskiej sceny breakdance oraz gość specjalny Bboy Sto Ballov z Rosji. O oprawę muzyczną zadba Dj Kap1 z Mad Skillz Crew. Rywalizacja odbędzie się w dwóch kategoriach wiekowych – do 16 roku życia, oraz powyżej 16 roku życia. Walki odbędą się w systemie 2 vs 2. W trakcie zawodów Kwietniowa Rewolucja vol. III odbędzie się koncert Obywatela MC. To jeden z prekursorów kultury hip hop w Polsce, na scenie obecny od 1994 roku. Turniej odbędzie się w hali



sportowo-widowskiej w Jezierzycach, 12 kwietnia, godz. 16.30. (mm)

AGENCJA UBEZPIECZENIOWA „STOP”
Słupsk, ul. Sienkiewicza 3
tel. 59 842 08 68

Do 700 cm ³	- 134 zł
701-900 cm ³	- 158 zł
901-1100 cm ³	- 178 zł
1101-1300 cm ³	- 193 zł
1301-1500 cm ³	- 224 zł
1501-1600 cm ³	- 244 zł
1601-1800 cm ³	- 273 zł
1801-2000 cm ³	- 288 zł
2001-2400 cm ³	- 322 zł
pow. - 2400 cm ³	- 378 zł

STOP DLA WYSOKIEJ SKŁADKI OC
Ubezpieczenie OC dla osób, które posiadają 60% zniżki

przy obliczeniach przyjęto składkę jednorazową, samochód do 12 lat, wiek właściciela 36-40 lat, nauczyciel, propozycja nie stanowi oferty w rozumieniu KC i ma charakter informacyjny.

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH
ZHPU „ALICJA” 86-170 Nowe, ul. Gdańska 26
Hale - Kontenery - Garaże blaszane - Bramy garażowe - Garaże ocieplane -

Transport & montaż >>> **GRATIS!!!** <<<

TEL. 601-193-777
TEL. 58-535-15-96

www.garazyki.pl

RODZINNA MAJÓWKA W RUNOWIE 2014

Noclegi:
Domki: Kompleks 5 drewnianych domków znajduje się 150 m od Pałacu obok „Runowskiej Plaży” piaszczystego boiska wraz z placem zabaw. Wyposażone je w 6 łóżek, szafę szafki i stolik. Każdy ma własną łazienkę oraz werandę.

Program – realizacja w poszczególnych blokach tematycznych:
Kraina koni – Zwiedzanie ośrodka jazdy konnej, zapoznanie z codzienną pielęgnacją i żywieniem koni.
Program teroetyczno-praktyczny z zakresu hodowli i rodzaju koni oraz nauka jazdy konnej.

„Coś dla ducha, coś dla ciała – bawi się rodzina cała...” – zajęcia sportowo rekreacyjne między innymi:

- Rozgrywki sportowe na wesoło
- Punkt malowania twarzy
- Gry i zabawy z chustą Klanza
- Skrzynki wspinaczkowe
- Kalambury, tabor, bomba
- Balonowe kombinacje
- Ścianka wspinaczkowa
- Wieczorne podchody

Dzikie El Dorado – Odwiedziny westernowej osady, gdzie można spotkać szeryfa i być świadkiem napadu, strzelanie z wiatrówek popisy w jeździe konnej oraz poszukiwanie złota nad kanionem „Dzikiego Billa”. Obejrzyjcie popisy w jeździe konnej.

Na indiańskiej ścieżce – czyli jak żyli Indianie, ubierali się i jakiej używali broni. Niepowtarzalna okazja, aby doświadczyć strzelania z łuku, spotkania z wodzem plemienia, zabaw integracyjnych w wiosce indiańskiej, zapoznanie z przedmiotami i trybem życia codziennego Indian

Świadczenia:
Pobyt 4 dniowy od 1 do 4 maja 2014, dwa posiłki dziennie (śniadanie i obiadokolacja), podawane w klimatyzowanej sali jadalnej. Możliwość zorganizowania ogniska lub grilla, bezpłatny dostęp do sieci Wifi, bezpłatny parking, możliwość skorzystania z atrakcji pałacu (place zabaw, boiska itp.), program majówki wraz z opieką wykwalifikowanej kadry animatorskiej i instruktorskiej, jazdy konnej, gry i zabawy dla całej rodziny, połączone z karaoke. Dodatkowe atrakcje: paintball, quady, zajęcia w Stajni Pałacu Runowo – Licencjonowany Ośrodek Jeździecki PZJ, możliwość podejścia do egzaminu na „Brązową odznakę PZJ”, wiata ogniskowa, wiata zajęciowa.

Dobra Noc

JUŻ OTWARTY punkt
naprzeciwko sklepu AGD EURO
w CH Jantar

W Galerii Podkowa
wyprowadź kolekcji!
RABATY 20%

Galeria Podkowa box 16
ul. Starzyńskiego 6-7, Słupsk

KOŁDRY • PODUSZKI • POŚCIEL • POŚCIEL DZIECIĘCA
KOSZULE • PIŻAMY • TUNIKI • SZLAFROKI • I WIELE INNYCH

Stacje Kontroli Pojazdów

Słupsk ul. Bauera 1 (zjazd od Kaszubskiej)
tel. 500 77 97 97

Ustka ul. Rzemieślnicza 1 (wyjazd w kierunku Słupska)
tel. 59 81 44 579

Wykonujemy pełny zakres badań technicznych "rejestracyjnych" pojazdów
WIOSENNE SPRAWDZANIE AMORTYZATORÓW, SKUTECZNOŚCI HAMULCÓW - GRATIS!!!
Myjnia samoobsługowa bezdotykowa

Wkrótce **TACHOGRAFY**

ZAPRASZAMY poniedziałek-piątek 8-19, sobota 8-15

Z miłości do jazzu

To dzięki niemu Warszawa posiada własny plenerowy międzynarodowy festiwal jazzowy. To on reaktywował po wielu latach jeden z najstarszych klubów jazzowych w stolicy – kultowy już Jazz Club „Rynek”. I to za jego sprawą możemy zobaczyć i posłuchać na żywo światowe gwiazdy jazzu. Mowa o Krzysztofie Wojciechowskim – słupszczaninie, wielkim miłośniku i propagatorze jazzu, który gościł w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Słupsku.

Człowiek z misją

Krzysztof Wojciechowski to człowiek instytucja: menadżer kultury, producent, fotograf, muzyk. Właściciel Agencji Koncertowej IKA ART. Wojciechowski, prezes Fundacji Jazz Art, szef Jazz Club „Rynek” w Warszawie. Organizator i producent Festiwalu Muzyki Filmowej K. Komedy. Pomysłodawca i dyrektor największego w Polsce Festiwalu Jazz Na Starówce. Organizował trasy koncertowe między innymi Michała Urbaniaka, Kenneego Garetta i Scotta Hamiltona. Człowiek pełen pasji i miłości do jazzu. Sam o sobie mówi: - *Żyję jazzem od 30 lat. Jazz jest moją pracą i moją pasją. Najszczęśliwszy jest ten człowiek, który wykonuje swoją pracę z przyjemnością.*

Krzysztof Wojciechowski pochodzi ze Słupska. Do początku lat 90. pracował w Miejskiej Bibliotece Publicznej gdzie uskutecznił swą miłość do jazzu powołując do życia wraz z przyjaciółmi z MCK Jazz Club Słupsk. - *Koncerty organizowaliśmy w Miejskim Ośrodku Kultury. Udało nam się zaprosić takie gwiazdy jak Leszek Możdżer czy Simple Aqustic Trio (czyli obecnie Marek Wasilewski Trio) – opowiada pan Krzysztof. Po wyjeździe Wojciechowskiego na stałe do Warszawy klub przestaje istnieć. – W pewnym momencie poczułem, że się trochę duszę w Słupsku i mam ambicję zrobić coś więcej dla jazzu, dla siebie. W 1993 roku podjąłem decyzję, że opuszczam Słupsk i w wieku trzydziestu paru lat wyjechałem do Warszawy. W stolicy pan Krzysztof dostaje propozycję pracy w znanej wówczas kultowej firmie handlującej akcesoriami auto video - Kombo. Niedługo potem pojawia się kolejna propozycja - objęcie funkcji prezesa kultowego Jazz Clubu Rynek. – Klub był w kompletnej rozsypce, ale podjąłem się tego karkołomnego przedsięwzięcia. Na każdym koncercie trzeba było zgromadzić ok. 60 – 70 osób, sprzedawać bilety, zadbać o promocję – a to było ponad 20 lat temu, kiedy były zupełnie inne realia niż teraz. Nie było Internetu, z prasą rozmawiało się ciężko, nie było czegoś takiego jak barter. Ale udało mi się zdobyć sponsora – Empik, który sponsorował działalność klubu przez pierwsze dwa lata. Na chwilę obecną Jazz Club może się pochwalić organizacją koncertów takich gwiazd polskiej*

sceny jazzowej jak Michał Urbaniak, Tomasz Stańko, Leszek Możdżer, Mikołaj Trzaska, Tymon Tymański, Krzysztof Ścierański, Janusz Yanina Iwański czy Urszula Dudziak.

Jazz na starówce

Pewnego letniego dnia idąc Starym Rynkiem pan Krzysztof pomyślał sobie, że to miejsce trzeba

jakoś rozruszać. Jak pomyślał tak też zrobił. - *Pierwszy koncert udało nam się sfinansować dzięki Bankowi Handlowemu i British Airways, bo miasto nie było zbyt entuzjastycznie nastawione do zorganizowania dużej imprezy jazzowej uważając, że to ludzi nie zainteresuje. Na pierwszej edycji wystąpili między innymi Leszek Możdżer i Zbyszek Namysłowski. Wtedy wszystko było jeszcze w tak zwanych powijkach, scena nieduża, ale impreza udała się – opowiada. Dziś Jazz na Starówce jest największym pod względem liczby widzów plenerowym festiwalem jazzowym w Polsce o światowym zasięgu oraz wizytówką artystyczną Warszawy. Każdy sobotni koncert w lipcu i sierpniu gromadzi ok. 3-4 tysiące osób, a jedna edycja przyciąga około 50 tysięcy. Tord Gustavsen, Tomasz Stańko, Leszek Możdżer, Lars Danielsson, Zohar Fresco, Kyle Eastwood, Archie Shepp - to tylko część wyśmienitych muzyków, którzy dotąd wystąpili. Festiwal od lat obecny jest też w najważniejszych polskich mediach, ale nie tylko polskich, ponieważ zjawki z festiwalu pojawiły się także w BBC World i TV Deutche. I co należy podkreślić – impreza jest darmowa.*

Wszystko się może zdarzyć

Jak opowiada pan Krzysztof, podczas festiwalu zdarzają się różne historie, czasem przyjemne, czasem mniej. - *Podczas występu Henryka Miśkiewicza przyjechali policjanci, bezczelnie wtargnęli na scenę i powiedzieli, że koncert ma być*

przerwany, bo minęła 21. Jeśli tego nie zrobimy to aresztują organizatora imprezy czyli mnie. Koncert trzeba było więc odwołać. Jako że festiwal odby-

wał się w plenerze – wszystko może się zdarzyć, zwłaszcza jeśli chodzi o naszą polską kapryśną pogodę, która bywa nieprzewidywalna. Pamiętam koncert Tomka Nahornego, podczas którego ulewa była tak potężna, że po 20 minutach koncert został przerwany. Parę lat później mieliśmy występ duńskiej wokalistki Malene Mortensen, która przygotowywała się do tego koncertu pół roku! A ulewa była tak duża, że koncert w ogóle nie doszedł do skutku. Co prawda został on przeniesiony do klubu mieszczącego się przy rynku, ale po wykonaniu trzech utworów najzwyczajniej w świecie Malene rozplakała się na scenie. Ale zaprosiliśmy ją na następną edycję i wówczas już pogoda dopisała.

Nie brakowało też momentów wzruszających i zabawnych. - *Ciekawa anegdota wiąże się z Archie Sheppem, a właściwie jego perkusi- stą, który po koncercie po prostu zniknął. Szukaliśmy go przez ponad godzinę, bez skutku. Wrócił do hotelu o 5 nad ranem. Podobno poznał przepiękną Polkę i stracił poczucie czasu. Pamiętam też taki szczególny moment, kiedy przed koncertem Tomasza Stańki publiczność odśpiewała mu „Sto lat” na jego 60. urodziny. To było niesamowite przeżycie. Oraz wtedy kiedy Avishai Cohen, Richard Galliano, John Taylor i Kenny Wheller robili zdjęcia ze sceny, aby uwiecznić tak ogromną ilość publiczności. Cohen powiedział: „Jak nie pokażę na zdjęciach, to nikt nie uwierzy!”.*

(mm)

Fot. Bartosz Arsyński



Modne miejsca: Kafeina

Tuż przy Kościele Mariackim i słynnym czerwonym tramwaju, w samym sercu Słupska, przy ul. Nowobramskiej 2 ulokowała się Kafeina – nowa kawiarnia na gastro mapie Słupska.

Lokal istnieje zaledwie od dwóch miesięcy, już zdobył sporą rzeszę fanów.

Sherlock Holmes mawiał, że nic tak nie stymuluje komórek mózgowych jak filiżanka kawy. Dobra kawiarnia to jednak nie tylko aromatyczna mała czarna, ale także wybór deserów, ciast, przyjazne otoczenie, a nawet oferta kulturalna. Taka właśnie jest kawiarnia Kafeina, w której prócz doznań smakowych zaczerpniemy także rozrywki w postaci gier: w szachy, warcaby, scrabble. Możemy też posurfować po cyberprze-strzeni dzięki darmowemu Wi-Fi.

Przestrzeń kawiarni urządzono bez zbędnego przepychu. Jest prosto, minimalistycznie i jasno. Uroku i klimatu dodaje oryginalna fototapeta z wizerunkiem ul. Nowobramskiej z 1929 roku z czasów przedwojennych. Jako że Kafeina docenia też twórczość młodych artystów – chętnie udostępnia im swoje ściany. Obecnie znajdują się tu zdjęcia członków Słupskiego Klubu Fotograficznego Fotoaktywni.

Spokojna muzyka, pyszna kawa i nie mniej pyszne ciasta dopełniają dzieła. Nowym kulinarnym smaczkiem są ptifurki, czyli kruche maślane ciasteczka. Ale nie są to takie zwykłe ptifurki lecz według witkacowskiego przepisu! Ponadto



w menu kawiarni znajduje się 10 rodzajów win prosto z winnicy Marka Kondrata, tak zwana afri - cola zawierająca 20 procent więcej kofeiny niż zwykła cola oraz wypiekany w Kafeinie croissant czyli rogalik z ciasta francuskiego.

Kafeina stawia na czynną interakcję z klientami. I tak na przykład odwiedzający lokal mogą zaproponować koktajl według własnego przepisu. Jeśli właścicielom zasmakuje, zostanie on nazwany imieniem autora/autorki i umieszczony w karcie kawiarni. Kafeina to także multum promocji – tańsza kawa do godziny czternastej tudzież lampka wina za symboliczną złotówkę przy zakupie kawy z ciastkiem.

Kawiarnia otwarta jest codziennie od godziny 9 do 21.

(mm)

Fot. Wojciech Bielecki



Słupsk, ul. Lutostawskiego 24, tel. 697 403 122

Nasza sonda

Nie stać nas na igrzyska

Wielkie sukcesy Adama Małysza i Kamila Stocha w skokach narciarskich oraz Justyny Kowalczyk w biegach sprawiły, że Krakowowi zamarzyła się organizacja Zimowych Igrzysk Olimpijskich w 2022 roku.

By do tego doszło Kraków musi wygrać rywalizację i pokonać inne chętne miasta, do których należą Pekin, Ałma Ata i Lwów. Oslo wycofało swoją kandydaturę, motywując to brakiem pieniędzy. W Polsce jest wielu zwolenników organizacji największej zimowej imprezy sportowej na świecie. Jednak jeszcze więcej jest przeciwników zimowej olimpiady.

A co sądzą o organizacji igrzysk w Polsce mieszkańcy naszego, nadmorskiego regionu?

Krzysztof Borzyk – emerytowany żołnierz z Ustki. – Jestem zdecydowanie za tym, aby Polska starała się o organizację igrzysk w 2022 roku. Mam jednak obawy czy stać nas na tak ważną i dużą imprezę światową. Optymizmem napawa jednak fakt, że olimpiadę organizowalibyśmy wspólnie ze Słowacją, co pomniejszyłoby wydatki na obiekty sportowe. Wprawdzie do organizacji igrzysk pozostaje sporo czasu, ale trudno przewidzieć, czy Kraków wygra rywalizację. Martwi mnie jednak sprawa obiektów. Mamy wprawdzie trzy skocznie, które wymagają modernizacji, ale poza tym nie mamy nic. Wszystko trzeba budować od podstaw.

Czesław Minda pracownik firmy „Jantar” ze Słupska. – Zastanawiam się jak można organizować zimowe igrzyska w kraju, w którym nie ma kompletnie obiektów sportowych. Nasza najlepsza biegaczka Justyna Kowalczyk nie ma nawet trasy by trenować w kraju. Podobnie łyżwiarze i biathloniści. Wszyscy trenują za granicą i płacą za obiekty. Mamy zaledwie jedną w miarę dobrą skocznię i to taką do modernizacji. Myślę, że gdy dojdzie do rywalizacji miast starających się o igrzyska, Kraków odpadnie. Szkoda tylko pieniędzy na projekty bez pokrycia, a jak wiem to wszystko kosztuje niebotyczne sumy. W Krakowie będzie podobno referendum i chyba już wtedy stolica Małopolski i Zakopane polegą.

Wiesław Plesiewicz – kierowca z Ustki. – Uważam, że Polski nie stać na organizację tak poważnej imprezy sportowej. Olimpiada w Soczi kosztowała Rosję ponad 50 miliardów dolarów. Jak na nasze warunki jest to monstrualny wydatek. Polski nie stać na organizację igrzysk za sumę zdecydowanie mniejszą, nawet za 10 czy 15 miliardów dolarów. W czasach, gdy kluby borykają się z ogromną biedą i brak pieniędzy na szkolenie młodzieży i budowę obiektów, niektórym ludziom zamarzyła się olimpiada. Zresztą fala protestów różnych grup społecznych przelewa się przez nasz kraj, co świadczy, że bieda jest wszechobecna. Uważam, że powinniśmy wycofać się z organizacji igrzysk. Niech je organizują kraje zdecydowanie zamożniejsze.

Ryszard Mazur, fot. autor



Tauron Basket Liga

Enerdze Czarnym nie wiedzie się

Fatalnie rozpoczęła się druga faza rozgrywek w TBL dla Czarnych Słupsk. Podopieczni trenera Andreja Urlepa przegrali już dwa spotkania. Jedno na własnym parkiecie.

Tego nie spodziewał się nikt. W dwóch meczach, w wymarzonej „szóstce” podopieczni trenera Urlepa dwa razy zeszli z parkietu pokonani w tym raz we własnej hali z Rosą Radom. W drugim meczu we Włocławku z tamtejszym Anwilem zespół ze Słupska zafundował swoim kibicom koszykarski horror. Losy tego pojedynku ważyły się do ostatniej sekundy. Gdyby tuż przed syreną oznajmijającą koniec meczu Riderick Trice trafił za „3”, Czarni wywieźliby z Włocławka zwycięstwo. Trice nie trafił i Czarni przegrali zaledwie jednym „oczkiem” 77:78. Kolejny mecz też będzie trudny i też na wyjeździe z mistrzem Polski Stelmetem Zielona Góra. (rym)

Boks z pustą kasą

Rozmowa z Jerzym Walczukiem, trenerem pięściarzy Czarnych Słupsk.

Trener Jerzy Walczuk odkrył i wychował wielu znakomitych pięściarzy młodego pokolenia. Jego podopieczni zdobywali medale podczas mistrzostw świata i Europy w kategorii kadetek. Często stawali na podium mistrzostw Polski i okręgu. Szkoda tylko, że wielu młodych adeptów zbyt wcześnie zmienia zdanie i to wtedy, gdy osiąga największe sukcesy.

Dawno nie rozmawialiśmy na temat osiągnięć pana podopiecznych. Wciąż osiągnięcia sukcesy jak przed laty?

– Na brak sukcesów nie narzekamy. W hali przy ulicy Ogrodowej chętnych nie brakuje. Obecnie spora grupa przychodzi na treningi i wszystko zależy od ich chęci i pracy. Wśród dziewcząt mistrzostwo Polski juniorek w kategorii do 57 kg wywalczyła **Paulina Gut**, a srebrny medal przypadł **Natalii Łykus** w kategorii do 60 kg. Wśród chłopców nadzieje na sukcesy roją: kadet **Jakub Walczuk** (54 kg), **Natan**

Konszewicz (57 kg) i wielu innych. Na sukcesy na miarę **Kamili Zawół** być może przyjdzie czas, bo jak już wspomniałem utalentowanych pięściarzy nie brakuje.

No właśnie, czyżby Kamila Zawół, mistrzyni Europy i brązowa medalistka mistrzostw świata kadetek zakończyła karierę sportową?

– Kamila wciąż trenuje, ale zdecydowanie mniej niż przed laty. W tym roku czeka ją matura, więc więcej czasu poświęca nauce. Po maturze zdecyduje co dalej.

A co porabia mistrzyni Polski juniorek Anna Januszewska?

– Ania boks zamieniła na walki MMA i wciąż trenuje w innym słupskim klubie. Trudno mi powiedzieć jakie ma osiągnięcia w tej bądź co bądź bardzo trudnej dyscyplinie.

Los sprawił, że w ostatnich latach odeszli doskonalni i doświadczeni trenerzy.

– To prawda. Niespodziewanie śmierć wyrwała **Edwina Stoltza**, a nie tak dawno zasłużonego dla słup-



skiego boksu **Józefa Mazura**. W lutym odszedł także zasłużony dla słupskiego boksu **Tadeusz Rynkowski**.

Kto będzie się starał aby ich godnie zastąpić?

– Obecnie do dyspozycji klubu pozostają **Eugeniusz Gołębiowski, Marek Pałucki, Tomasz Mazur**, syn Józefa, i ja.

A jak klub radzi sobie finansowo?

– W tej sprawie nic się nie zmieniło. Trenerzy pracują społecznie. Nie ma pieniędzy i chyba nie tak szybko ta sytuacja się zmieni.

Dziękuję za rozmowę.

Ryszard Mazur
Fot. autor

Błaszczuk wybiegał srebro

W Międzyzdrojach odbyły się Mistrzostwa Polski w Biegach Przełajowych juniorów i juniorów młodszych. Ze srebrnym medalem wrócił z mistrzostw Patryk Błaszczuk, lekkoatleta LKS Jantar Ustka.

W biegu przełajowym na dystansie 6 kilometrów biegacz z Ustki był bliski zdobycia złotego medalu.

– Przez większość dystansu Patryk prowadził w tym biegu. Niestety na 4 kilometrze dopadł go kryzys, ale drugie miejsce to i tak ogromny sukces, wszak Patryk jest

juniorem od 2014 roku. Nieznacznie na mecie zdolał go wyprzedzić Bartosz Wróbel z Dąbrowy Górniczej – powiedział trener

Patryka **Henryk Michalski**. W mistrzostwach uczestniczyła jeszcze juniorka młodsza **Paulina Przybyszewska**. Podopieczna **Lucyny**



Od lewej stoją – Patryk Błaszczuk, Henryk Michalski i Paulina Przybyszewska.

Kuklińskiej-Nurkowskiej uplasowała się na 25 miejscu.

(rym)

Fot. archiwum klubu

Fałsz na murawie

Nie tak dawno informowaliśmy o doskonałej grze zespołów: IV ligowego Gryfa Słupsk i V ligowego Startu Miastko. Niestety, nie były to pojedynki fair play.

Wspaniale rozpoczęła się piłkarska runda wiosenna dla Gryfa Słupsk, który na inaugurację rozgrywek pokonał lidera rozgrywek GKS Przodkowo 4:1. Jednak radość z tego sukcesu była bardzo krótka.

Okazało się, że w słupskiej drużynie zagrał piłkarz, który

w tym meczu nie powinien znaleźć się na boisku. W szeregach Gryfa znalazł się zawodnik nie uprawniony do udziału w zawodach i za to komisja weryfikująca wyniki spotkań anulowała zwycięstwo Gryfa przyznając walkower drużynie gości.

Nie było to jedyne oszustwo

na boiskach naszego regionu Kolejnego dopuścić się zespół Startu Miastko, który również na własnym boisku rozgromił 6:0 drużynę Czarnych Czarne, co było sporą niespodzianką. W tym przypadku wynik zweryfikowano walkowerem 3:0 dla Czarnych Czarne.

Jak dowiedzieliśmy się winę za grę nieuprawnionych graczy w drużynach ponoszą działacze klubów. Na szczęście oba zespoły się zrehabilitowały, wygrywając swoje kolejne mecze pewnie i zasłużenie, a Start po raz drugi rozgromił innych przeciwników MKS Debrzno 6:1.

(rym)

www.citroen.pl

ZAMIEŃ SWÓJ STARY SAMOCHÓD NA NOWEGO CITROËNA



CITROËN C3

JUŻ OD **41 700 zł**

z klimatyzacją i radiem CD

BONUS
DO 8000 ZŁ
ZA ZŁOMOWANIE
LUB ODKUP

CITROËN C4 AIRCROSS

JUŻ OD **68 400 zł**

z klimatyzacją i radiem CD



CITROËN C4 PICASSO

JUŻ OD **61 900 zł**

z klimatyzacją i radiem



CITROËN C-ELYSÉE

JUŻ OD **39 700 zł**

z klimatyzacją i radiem CD



SKORZYSTAJ TEŻ Z PROMOCYJNEGO KREDYTU 4 x 25% lub 3 x 33%

CITROËN poleca TOTAL

Myślisz o nowym samochodzie? Chcesz z zyskiem pozbyć się obecnego? Teraz możesz mieć nowego Citroëna w niezwykle atrakcyjnej cenie. Jeżeli zdecydujesz się pozostawić u nas swój dotychczasowy samochód w rozliczeniu, otrzymasz bonus nawet do 8000 zł za odkup lub jego złomowanie. Odwiedź najbliższy salon Citroëna i wybierz swój nowy samochód.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



Oferta w autoryzowanych punktach sprzedaży biorących udział w promocji. Promocja dotyczy samochodów osobowych zamówionych od 1.04.2014 do 30.04.2014. Podana cena uwzględnia maksymalną premię za pozostawienie samochodu w rozliczeniu lub złomowanie dotychczasowego samochodu starszego niż 12 lat i będącego własnością użytkownika przez min. 6 miesięcy. Modele prezentowane na zdjęciu mogą się różnić od dostępnych w ofercie. 8000 zł to maksymalna wartość bonusu przy zakupie wybranych modeli. Oferta dotyczy klientów indywidualnych. Zużycie paliwa: Citroën C3 1.2 VTi 82 KM Seduction: 4,1 do 5,6 l/100 km, emisja CO₂: 107 g/km, C4 Aircross 1.6 VTi 115 KM 4x2 Seduction: od 4,9 do 7,7 l/100 km, emisja CO₂: 137 g/km, C4 Picasso 1.6 VTi 120 KM Attraction (wartości dla TBRR) od 4,9 do 8,5 l/100 km, emisja CO₂: 145 g/km, C-Elysée 1.2 VTi 72 KM Seduction: od 4,3 do 7,0 l/100 km, emisja CO₂: 124 g/km. Samochody Citroëna podlegają recyklingowi i odzyskowi zgodnie z przepisami dotyczącymi wymogów ochrony środowiska. Demontażu samochodów i zużytych części dokonuje się zgodnie z przepisami o odpadach.

CONTINENTAL GOEBEL Sp.J, SŁUPSK, ul. Szczecińska 40, tel: 59 84 82 040, 59 84 53 245
www.dealer.citroen.pl/slupsk-continental, e-mail: salon@citroen.slupsk.pl